
Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES FORMATIVES I CULTURALS

Gener - Febrer - Març 2024

Pati Llimona

Hivern

Ajuntament de
Barcelona





FOTOGRAFÍA

INICIA'T

FOTOGRAFIA BÀSICA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 11 DE MARÇ
Dilluns de 17 a 19 h
Prof.: Daniel Barbeito
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres de 17 a 19 h
Prof.: Arnau Saborit
Preu: 71,83 €

Aquest curs es presenta com una oportunitat per a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en el món de la fotografia.

FOTOGRAFIA TERAPÈUTICA

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 26 DE FEBRER
Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Melina Flaviana Di Fabrizio
Preu: 53,87 €

El treball fotogràfic des d'un enfocament terapèutic promou el nostre benestar i cura, ja que quan ens reconeixem com a persones creatives transformem la visió de nosaltres mateixes i ens obrim a noves possibilitats per créixer i desenvolupar al màxim les nostres vides.

APRÈN PHOTOSHOP

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres de 17 a 19 h
Prof.: Ramon Cugat
Preu: 71,83 €

El taller es desenvoluparà entorn del conegut editor fotogràfic Photoshop. Totes les persones participants adquiriran els coneixements bàsics sobre aquesta eina i totes les seves possibilitats. S'ha de tenir coneixements previs d'informàtica.

APRÈN LIGHTROOM

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Ramon Cugat
Preu: 71,83 €

El Lightroom ens permet abordar aquesta part del procés de manera professional i molt intuïtiva per adaptar el material fotogràfic al seu format final. S'ha de tenir coneixements previs d'informàtica.

FOTOGRAFIA I REVELAT AMB EL MÒBIL

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 14 DE MARÇ
Dijous 10 a 12 h
Prof.: Ramon Cugat
Preu: 71,83 €

Destinat a gent que vol conèixer amb més profunditat el funcionament de la càmera del mòbil i com treure-li més profit per poder substituir, encara que sigui esporàdicament, una càmera de característiques superiors.

AUTORETRAT: FOTOGRAFIA D'AUTOR

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 5 DE MARÇ
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Laia Albert
Preu: 62,85 €

Aprendre a treballar l'autoretrat a través de la fotografia. Fer, entre d'altres, l'exercici de fotografiar de dins cap a fora –no tan sols fotogràficament– i generar una sèrie fotogràfica final que doni sentit a un estat emocional capturat en imatges.

APROFUNDEIX

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL. NIVELL AVANÇAT

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 4 DE MARÇ
Dilluns de 17 a 19 h
Prof.: Carlos Maldonado
Preu: 62,85 €

Aquest curs teòric i tècnic està dirigit a persones amb un nivell avançat de fotografia que, tot i conèixer la seva càmera rèflex, no arriben a utilitzar tots els recursos dels quals disposen per obtenir resultats òptims.

FOTOGRAFIA HÍBRIDA: EXPLOTA LES TEVES HABILITATS CREATIVES

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 29 DE FEBRER
Dijous 17 a 19 h
Prof.: Núria Espuis
Preu: 53,87 € (Suplement: 5 €)

La fotografia híbrida revela processos de transformació personal i crea narratives que sobrepassen els límits del retrat. Aprendre's a crear una imatge o narrativa visual híbrida mitjançant l'experimentació creativa.

BLANC I NEGRE DIGITAL

N

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 19 DE FEBRER

Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Daniel Barbeito
Preu: 44,89 €

Curs teòric i pràctic per aconseguir imatges en blanc i negre digital de qualitat treballant diferents tipus de conversions, ajustaments i processos.

FOTOGRAFIA I NARRATIVA

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 19 a 20.30 h
Prof.: Arnau Saborit
Preu: 53,87 €

A partir dels coneixements principals de la narrativa visual es plantegen un seguit de qüestions i exercicis amb l'objectiu d'ampliar la idea que tenim del fet fotogràfic.

PROJECTE FOTOGRÀFIC D'AUTOR

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Juan de Dios Pérez
Preu: 71,83 €

Desenvolupar un projecte per aconseguir els resultats expressius que et proposis. Treballarem des de la conceptualització inicial fins a la selecció d'imatges i la presentació del projecte en format exposició.

CULTURA VISUAL I HISTÒRIA DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ

Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Juan de Dios Pérez
Preu: 71,83 €

Recorregut per la història de la fotografia des de l'any 1822 fins al naixement del gènere documental i la seva evolució cap al nou documentalisme nord-americà dels anys cinquanta del segle xx.

FOTOPERIODISME

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 17 a 19 h
Prof.: Estefania Bedmar
Preu: 71,83 €

Narrar una història periodística implica que la persona cronista surti al carrer, parli amb la gent, escolti, observi, prengui notes i fotografiï allò que ha viscut.

EDICIÓ DE PROJECTES

N

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 29 DE FEBRER

Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Estefania Bedmar
Preu: 53,87 €

L'elaboració d'un projecte fotogràfic transita diferents fases. Proposem aquest curs per explorar-les col·lectivament, amb l'edició conjunta de les imatges.

STREET PHOTO, EL CAMÍ SENSE FI

(Durada: 21 h en 7 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 5 DE MARÇ

Dimarts d'11 a 14 h
Prof.: David Salcedo
Preu: 94,27 €

Fotografiar és una de les millors maneres de desenvolupar la creativitat. Es proposa una sèrie d'exercicis fotogràfics per millorar la comprensió de la tècnica.

LES SET PROVES FOTOGRÀFIQUES

(Durada: 21 h en 7 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 5 DE MARÇ

Dimarts de 18 a 21 h
Prof.: David Salcedo
Preu: 94,27 €

A través d'una sèrie d'exercicis fotogràfics al llarg de 7 sessions, l'alumnat podrà millorar la comprensió de la tècnica, la representació i el llenguatge fotogràfic.

TRANSFERÈNCIA DE FOTOGRAFIES

(Durada: 18 h en 6 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 29 DE FEBRER

Dijous de 17 a 20 h
Prof.: Alejandra Morales
Preu: 80,80 € (Suplement: 18 €)

Aprendrem a transferir les nostres fotografies en blanc i negre i en color. Podràs passar les teves fotos a altres suports com la fusta, pedres, paper d'aquarel·la, etc., amb un toc més artístic.

WORKFLOW CREATIU

N

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 28 DE FEBRER

Dimecres de 18.30 a 21 h
Prof.: Daniel Henríquez
Preu: 67,34 €

Aquest taller proposa un diàleg amb processos de creació d'imatges fotogràfiques i cinematogràfiques, acompanyar-los i retroalimentar-los, des de la perspectiva del trànsit, deixant de banda la pressió de la productivitat i el resultat.

PLATÓ

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

(Durada: 20 h en 7 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ
(el 6/02 no hi haurà classe)
Dimarts de 17 a 20 h (1a sessió de 17 a 19 h)
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 89,78 €

Veurem els principals tipus de retrat fotogràfic i els practicarem: psicològics, comercials, de cos, glamour, nus, etc. I analitzarem els cànons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

FLAIX STROBIST (FLAIX PORTÀTIL)

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 29 DE FEBRER
Dijous de 17 a 19 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 53,87 €

El taller està enfocat a l'ús creatiu i intel·ligent del flaix portàtil, amb la finalitat d'aconseguir una millora important en el maneig de la llum i, per tant, en la riquesa visual de les teves imatges. És molt recomanable tenir l'equip de flaixos amb *triggers*. El plató fotogràfic a la teva butxaca!

FOTOGRAFIA NOCTURNA

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 29 DE FEBRER
Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 53,87 €

En aquest curs farem fotos de les típiques situacions en què es troba el fotògraf o fotògrafa de productes. Veurem els tractaments de les diverses superfícies i materials: menjar, metalls, roba, teixit, fusta, vidres, plàstics, etc.

INTRODUCCIÓ A LA DIRECCIÓ DE LA FOTOGRAFIA DE CINE

(Durada: 20 h en 8 sessions)
DEL 22 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Dilluns de 18.30 a 21 h
Prof.: Luis Caballero
Preu: 89,78 €

Explicarem la labor del director de fotografia i els rols col·laboratius dins del departament de fotografia en el rodatge cinematogràfic. A través de diferents perspectives, s'abordaran les enormes possibilitats de la llum i l'enquadrament en el cinema.

INTRODUCCIÓ A LA CÀMERA DE GRAN FORMAT

(Durada: 12,5 h en 5 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 23 DE FEBRER
Divendres de 9.30 a 12 h
Prof.: Martí Andiañach
Preu: 56,11 € (Suplement: 10€)

Taller molt polivalent que abasta des de la fotometria per mesurar la llum de manera "analògica", fins al descobriment d'uns tempos a l'hora d'encarar els retrats que fem, totalment allunyats del que és habitual en la fotografia digital.

PAISATGE AMB CÀMERA DE GRAN FORMAT

(Durada: 12,5 h en 5 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 23 DE FEBRER
Divendres de 12 a 14.30 h
Prof.: Martí Andiañach
Preu: 56,11 € (Suplement: 10€)

Taller molt polivalent que abasta des de la fotometria per mesurar la llum de manera "analògica", fins al descobriment d'uns tempos a l'hora d'encarar els paisatges que fem, totalment allunyats del que ens té acostumats a la fotografia digital.

LABORATORI FOTGRÀFIC

PROCESSOS ALTERNATIUS A LA FOTOGRAFIA

(Durada: 21 h en 7 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 5 DE MARÇ
Dimarts de 18 a 21 h
Prof.: Emily Kirkpatrick
Preu: 94,27 € (Suplement: 15 €)

En aquest taller l'alumnat aprendrà a crear imatges utilitzant diversos processos alternatius de fotografia analògica.

INICIACIÓ AL LABORATORI FOTGRÀFIC EN BLANC I NEGRE

(Durada: 17,5 h en 7 sessions)
DJ Matí: DEL 25 DE GENER AL 7 DE MARÇ
Dijous de 10 a 12.30 h
DJ Tarda: DEL 25 DE GENER AL 7 DE MARÇ
Dijous de 18.30 a 21 h
Prof.: Carlos Maldonado
Preu: 78,56 € (Suplement 15 €)

Es proporcionen els coneixements bàsics sobre revelat en blanc i negre a través de la tècnica artesanal al laboratori. Està destinat a les persones aficionades a l'art fotogràfic, tant si utilitzen càmera analògica com digital.

PRÀCTIQUES AL LABORATORI

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 26 DE FEBRER
Dilluns de 16 a 18,30 h
Prof.: Joan Teixidor
Preu: 67,34 €

Es faran sessions de treball on anirem guanyant en seguretat i coneixement, i farem processos oberts per anar descobrint el fer fotogràfic de cada participant. Cal tenir coneixements previs de laboratori analògic.

FOTOGRAFIA ANALÒGICA SENSE CÀMERA: FOTOGRAMA I ALTRES TÈCNiques

N

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 26 DE FEBRER
Dilluns de 18.45 a 21.15 h
Prof.: Joan Teixidor
Preu: 67,34 €

L'alumnat posarà en pràctica tècniques clàssiques de fotografia sense càmera. Aportarà objectes fotografiables i negatius o fotografies i descobrirà el potencial creatiu i artístic d'aquestes tècniques aparentment simples.

FOTOGRAFIA AMB UNA LLAUNA: CREA LA TEVA PRÒPIA CÀMERA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Gustavo Germano
Preu: 71,83 € (Suplement 12 €)

En aquest taller aprendràs a construir la teva pròpia càmera fotogràfica a partir d'una simple llauna. A més, aprendràs a fer, revelar i positivar imatges úniques, alhora que experimentaràs tot el procés de manera pràctica, senzilla i divertida.

AUTOSERVEIS DE FOTOGRAFIA

El Pati Llimona disposa d'un laboratori analògic de B/N, un laboratori digital (*scan lab*) i un plató fotogràfic amb règim d'auto-servei, que podràs utilitzar a hores convingudes. Per accedir a aquests serveis només t'hauràs de donar d'alta com a usuari/usuària a <https://inscripciones.patillimona.net> i fer el pagament presencial amb targeta de dèbit o de crèdit. Truca al telèfon del centre i fes la teva reserva. Més informació al nostre web.



INICIACIÓ AL CINEMA DOCUMENTAL

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)
DEL 15 DE GENER A L'11 DE MARÇ
Dilluns de 18.30 a 21 h
Prof.: Solveig Houzvic
Preu: 101 €

En aquest taller s'aprendrà sobre la teoria i la història de la realització de cinema documental i a més es veuran diversos exemples. D'altra banda, l'alumnat tindrà l'oportunitat d'escriure, participar en el rodatge i muntar un curt documental.

DARRERE DE LA PANTALLA SECRETS, TRUCS I EINES DEL CINEMA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Dilluns de 18.30 a 20.30 h
Prof.: Carmen Silva i Daniel Henríquez
Preu: 71,83 €

Per què ens emociona una escena determinada i no una altra? Pot el cinema canviar una manera de pensar? En aquest taller aprendrem de manera dinàmica, a través d'exercicis de visionat i creativitat, a VEURE darrere de la pantalla, a desxifrar el llenguatge cinematogràfic i les eines narratives per tal de transformar la nostra mirada com a espectadors i espectadores.

DE LA IDEA AL PAPER: APRENDRE A ESCRIURE UN GUIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 25 DE GENER AL 14 DE MARÇ
Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Juanjo López
Preu: 71,83 €

Tothom té una història al cap. Però quan ens asseiem davant de la pàgina en blanc, disposats a explicar-la... no sabem per on començar. Com tots els oficis, l'aventura d'escriure per a ficció i documental té les seves pròpies tècniques, amb les quals podem crear del no-res tot un univers de situacions i personatges.



PLÀSTICA

RESTAURACIÓ DE MOBLES

N
grup

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 15 DE GENER A L'11 DE MARÇ
DL Matí: Dilluns de 10.30 a 12.30 h
DL Vespre: Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Andrea Zaragoza
Preu: 80,80 € (Suplement: 5 €)

Taller pràctic de restauració de mobles o objectes antics / vells. Sense necessitat de coneixements previs i de manera fàcil aplicarem les tècniques artesanals de la restauració. L'alumnat ha de portar l'objecte a restaurar.

CERÀMICA: CREA AMB LES MANS

N
grup

(Durada: 18 h en 6 sessions)
DL Matí: DEL 22 DE GENER AL 26 DE FEBRER
Dilluns de 10.30 a 13.30 h
DM Vespre: DEL 23 DE GENER AL 27 DE FEBRER
Dimarts de 18 a 21 h
Prof.: Alba Bonet d'I groc ceràmica
Preu: 80,80 € (Suplement: 42 €)

En aquest curs, aprendràs a modelar el fang amb les mans a través de la tècnica de la planxa i el pessic. Vine a explorar la teva creativitat creant peces úniques. No és necessari coneixement previ.

LABORATORI EXPERIMENTAL: COLLAGE, TINTA I TÈCNiques MIXTES

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 22 DE GENER AL 26 DE FEBRER
Dilluns de 18.30 a 21 h
Prof.: Andi Dom Dom
Preu: 67,34 €

Una aproximació al món del collage analògic des de l'experimentació, la reflexió i el joc. Des de les tècniques més senzilles a les més audaces, passant per la geometria, el dadaisme, l'assemblatge o el collage experimental.

TÈCNiques CREATIVES PER LA IL·LUSTRACIÓ

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Fidel Pereiro
Preu: 71,83 €

Experimenta amb diferents tècniques com la tinta, el collage, l'estampació, el *suminagashi* i l'acrílic per afavorir la creativitat i el joc durant el procés. A cada sessió es treballarà amb un mitjà diferent.

DIBUIX NATURALISTA I CIENTÍFIC

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Lucía Gómez
Preu: 71,83 €

T'agrada la natura i l'art de dibuixar? Apropa't al món del dibuix naturalista i científic! Treballarem amb aquarel·la i altres tècniques, en un estil realista i precís.

SERIGRAFIA

(Durada: 27 h en 9 sessions)
DM Matí: DEL 16 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Dimarts de 10 a 13 h
DJ Matí: DEL 18 DE GENER AL 14 DE MARÇ
Dijous de 10 a 13 h
Prof.: Jordi Salvany
DC Vespre: DEL 17 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres de 18 a 21 h
DJ Vespre: DEL 18 DE GENER AL 14 DE MARÇ
Dijous de 18 a 21 h
Prof.: Matias Gutiérrez
Preu: 121,21 € (Suplement: 35 €)

En aquest curs de serigrafia t'endinsaràs en els inicis de la tècnica. Coneixeràs el funcionament del laboratori per després poder dur a terme la impressió tant en paper com en textíl. D'aquesta manera podràs imprimir les teves pròpies samarretes, *totebags* i els teus dissenys en paper.

URBAN SKETCHING: DIBUIX URBÀ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DM Tarda: DEL 23 DE GENER AL 12 DE MARÇ
Dimarts de 16.30 a 18.30 h
DC Matí: DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ
Dimecres d'11 a 13 h
Prof.: Lucía Gómez
Preu: 71,83 €

Aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix, mitjançant l'observació, allò que ens interessa del nostre voltant. Combinarem dibuix, tipografia i color, i aprendrem recursos útils per dibuixar a l'exterior.

PINTURA CREATIVA

(Durada: 14 h en 7 sessions)
 DEL 31 DE GENER AL 13 DE MARÇ
 Dimecres de 10 a 12 h
Prof.: Dana Jasovich
 Preu: 62,85 €

De quantes maneres podem representar la pluja? I una tempesta? Segons Germán Machado, "en una gota caben els colors del món". Aquest és un taller per pintar, però també per observar, jugar, equivoicar-nos i tornar a començar.

URBAN SKETCHING: MIRA CAP AMUNT. UN PASSEIG PER LES CÚPULES, PINACLES I CORNISES DE BARCELONA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 26 DE GENER AL 15 DE MARÇ
 Divendres de 10.30 a 12.30 h
Prof.: Jesús Teodoro Martín
 Preu: 71,83 €

En la nostra vida quotidiana sempre anem mirant a terra o a l'altura dels nostres ulls; Barcelona és un veritable espectacle poètic i arquitectònic quan aixequem la vista. Farem un recorregut per diferents punts.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 19 DE GENER AL 15 DE MARÇ
Tarda: Divendres de 17 a 19 h
Vespre: Divendres de 19 a 21 h
Prof.: Jesús Teodoro Martín
 Preu: 80,80 €

Aprendràs a veure els objectes, a observar, a compondre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix o pintura a l'oli.



CUINA DE DIUMENGES

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 24 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Dimecres d'11 a 13 h
Prof.: Eva Carmen Alcaraz
 Preu: 80,80 € (Suplement: 30 €)

Vols que els teus diumenges siguin recordats? En aquest taller aprendràs a cuinar plats molt atractius i sense complicacions. Cuinarem un bon arròs, suquets, caldereta de xal, canelons de marisc i molts entrants i aperitius que faran que la teva cuina s'ompli de màgia. Vine a gaudir i no t'ho perdís!

CUINA VEGANA, DEL BÀSIC AL GURMET

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 25 DE GENER AL 21 DE MARÇ
 Dijous d'11 a 13 h
Prof.: Xènia (Zero Waste BCN)
 Preu: 80,80 € (Suplement: 26 €)

Introducció a la cuina vegana, amb proteïnes veganes com llegums, seitán, tofu o tempeh, i maneres de substituir l'ou. Parlarem de l'equilibri nutricional dels plats sense ingredients d'origen animal. Farem el nostre seitán i maneres saboroses de preparar el tofu i el tempeh. Trites veganes i remenats, magdalenes salades etc.

FESTINS DEL MEDITERRANI

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 26 DE GENER AL 22 DE MARÇ
 Divendres de 18.30 a 20.30 h
Prof.: Xènia (Zero Waste BCN)
 Preu: 80,80 € (Suplement: 26 €)

En aquesta ruta gastronòmica, descobrirem delícies com els variats mezzes grecs, la moussaka o els divertits arancini. També farem espectaculars pizzas amb masses sorprenents, i un munt de salses, per amorosir qualsevol plat. Cap ingredient d'origen animal.

ARRÒS AL MÓN

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 22 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dilluns de 16.45 a 18.45 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
 Preu: 80,80 € (Suplement: 35 €)

Vine a aprendre a cuinar les millors receptes d'arreu el món amb l'arròs, amb opcions vegetarianes i veganes, dolces: arròs caldós, al forn, paella, *maqluba palestina*, *pilaf persa*, *risotto*, *mochis*, *kheer* i molts més!

LA RUTA DE LA SEDA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 22 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
 Preu: 80,80 € (Suplement: 35 €)

De la Xina a Venècia, passant per Pèrsia, l'Índia, Samarcanda, Antioquia, Mongòlia, Istanbul i Alexandria, vine a tastar la mítica Ruta de la Seda, en un viatge culinari sorprenent.

RAMEN I MÉS!

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 24 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
 Preu: 80,80 € (Suplement: 35 €)

La sopa més famosa del Japó ha arribat a casa nostra per quedar-s'hi! Vine a aprendre les diferents elaboracions i combinacions perquè puguis gaudir sempre que vulguis d'aquesta saborosa sopa. A més, farem el nostre propi narutomaki i també noodles, cheesecake amb te matcha i unes delicioses galetes de miso.

CUINA DEL JAPÓ

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 23 DE GENER AL 19 DE MARÇ
Matí: Dimarts d'11 a 13 h
Tarda: Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Miho Miyata
 Preu: 80,80 € (Suplement: 35 €)

En aquest curs aprendrem a cuinar plats casolans i sans, fent ús dels ingredients de temporada. Amb l'arribada de l'hivern, aprofitarem per reparar plats calents com el *Hot Pot* i els estofats de patates amb carn, etc. per gaudir de la cuina japonesa a casa, en temps de fred.



TXIKUNG SHIBASHI

(Durada: 16,5 h en 11 sessions)
 DEL 18 DE GENER AL 28 DE MARÇ
 Dijous de 19.30 a 21 h
Prof.: Verónica Strukeljs
 Preu: 74,07 €

El Shibashi millora les funcions dels sistemes nerviós, respiratori, digestiu i cardíocirculatori. A més, aporta flexibilitat a totes les articulacions del cos, que treballa íntegrament, i enforteix els músculs. Està indicat per a les afeccions d'artritis i artrosi.

ESQUENA SENSE DOLOR

(Durada: 16,5 h en 11 sessions)
 DEL 18 DE GENER AL 28 DE MARÇ
 Dijous de 17.45 a 19.15 h
Prof.: Verónica Strukeljs
 Preu: 74,07 €

Qui no ha sofert mal d'esquena alguna vegada? En la majoria dels casos, les causes del dolor estan relacionades amb una mala postura i les compensacions que el cos realitza per corregir aquest desequilibri. En aquest curs proposem exercicis que ens permetin prendre consciència dels possibles desequilibris en la nostra postura per poder corregir-los.

IOGA VINYASA

N

(Durada: 13,45 h en 11 sessions)
 DEL 19 DE GENER AL 5 D'ABRIL
 Divendres de 9.15 a 10.30 h
Prof.: Ileana Benuzzi
 Preu: 60,38 €

Ioga Vinyasa és una pràctica dinàmica i activa en la qual s'aprèn a coordinar el moviment amb la respiració a través de seqüències enllaçades. En cada classe es treballaran diferents postures (asanas) que ajudaran a mantenir un cos més fort, flexible, i es faran exercicis de respiració (pranayama) que ens permeten mantenir la concentració i atenció a cada instant.

HATHA IOGA

(Durada: 13.45 h en 11 sessions)
DL Matí: DEL 15 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dilluns de 12.30 a 13.45 h
DL Migdia: DEL 15 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dilluns de 14 a 15.15 h
DT Matí 1: DEL 16 DE GENER AL 26 DE MARÇ
 Dimarts de 9.30 a 10.45 h
DT Matí 2: DEL 16 DE GENER AL 26 DE MARÇ
 Dimarts d'11 a 12.15 h
DJ Matí 1: DEL 18 DE GENER AL 28 DE MARÇ
 Dijous de 9.30 a 10.45 h
DJ Matí 2: DEL 18 DE GENER AL 28 DE MARÇ
 Dijous d'11 a 12.15 h
Prof.: Concha Pineda
 Preu: 60,38 €

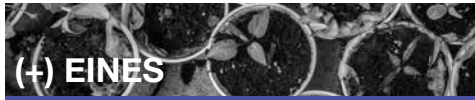
(Durada: 11 h en 11 sessions)
DL Tarda: DEL 15 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dilluns de 18.45 a 19.45 h
DL Vespre: DEL 15 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dilluns de 20 a 21 h
DC Tarda: DEL 17 DE GENER AL 27 DE MARÇ
 Dimecres de 20 a 21 h
Prof.: Liliana Pelman
 Preu: 49,38 €

Amb l'*hatha* ioga eliminem tensions físiques i emocionals. Ens ajuda a millorar la qualitat de la respiració, a sentir-nos més vives, més presents. Les qualitats que anem desenvolupant a través de la pràctica es traslladen a la nostra relació amb les altres persones i amb nosaltres mateixes.

KATSUGEN I YUKI

(Durada: 16,5 h en 11 sessions)
 DEL 17 DE GENER AL 27 DE MARÇ
 Dimecres de 18.15 a 19.45 h
Prof.: Liliana Pelman
 Preu: 74,07 €

El Katsugen i el Yuki són dues activitats fonamentals del sistema seïtai, un mètode d'educació corporal que centra la pràctica en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.



(+) EINES

HORTS URBANS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
 DEL 20 DE GENER AL 24 DE FEBRER
 Dissabte de 10.30 a 12.30 h
Prof.: Chris Hepp
 Preu: 53,87 € (Suplement: 10 €)

Iniciació bàsica de les plantes i els horts urbans, apredrem tècniques bàsiques per cuidar plantes d'interior i a cultivar aliments de forma més eficient en petits espais urbans. Utilitzarem les tècniques de permacultura com el *mulching*, i fertilitzants com el compost.

BOKASHI, HORT URBÀ

(Durada: 3 h en 1 sessió)

EL 2 DE MARÇ

Dissabte de 10.30 a 13.30 h

Prof.: Chris Hepp

Preu: 13,47 € (Suplement: 5 €)

En aquest taller, teòric i pràctic, aprendrem les diferents tècniques per fer compost amb les deixalles de la nostra cuina. Aprendrem a fer la caixa de vermi compost que tenim a l'hort del Pati Llimona, o el bokashi mitjançant la fermentació. Acabarem aplicant el compost com a fertilitzant en tests i bancals.

DE LA LLAVOR AL PLANTER, HORT URBÀ

N

(Durada: 3 h en 1 sessió)

EL 9 DE MARÇ

Dissabte de 10.30 a 13.30 h

Prof.: Chris Hepp

Preu: 13,47 € (Suplement: 15 €)

En aquest taller aprendrem a fer créixer planters partint des les llavors, per tenir a casa o per cultivar a l'hort. Veurem a través de teoria i pràctica quines necessitats tenen les diferents plantes: comestibles, aromàtiques o fruits tropicals, com el mango o la papaia.

BOLETS COMESTIBLES, HORT URBÀ

(Durada: 3 h en 1 sessió)

EL 16 DE MARÇ

Dissabte de 10.30 a 13.30 h

Prof.: Chris Hepp

Preu: 13,47 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller és una introducció per poder tenir un hort micològic a casa, i en espais reduïts a la ciutat, durant tot l'any. Utilitzarem tècniques semiestèrils per conrear diferents bolets com, per exemple, girgoles o xitakes.



CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 24 DE GENER AL 13 DE MARÇ

Dimecres de 17 a 18.30 h

Prof.: Ariane Amarantinis

Preu: 53,87 €

Un espai on practicar l'anglès parlat, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi de conversa.

COME & LEARN!

N

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 25 DE GENER AL 14 DE MARÇ

Dijous de 18.30 h a 20 h

Prof.: Olga F. Jaumot

Preu: 53,87 €

Si encara no et llances a parlar en anglès, en aquest taller aprendrem a comunicar-nos en aquesta llengua d'una forma distreta i dinàmica. Adreçat a persones amb un nivell bàsic-intermedi, A1-A2.

PARLAR EN PÚBLIC

(Durada: 13,5 h en 9 sessions)

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

(4/03 no hi haurà classe)

Dilluns de 18.30 a 20 h

Prof.: Sabrina Rodríguez

Preu: 60,60 €

Aprèn a comunicar les teves idees de manera clara, projectar la teva veu i parlar de forma dinàmica, controlar la teva postura i moviments i, sobretot, guanyar aquella seguretat que fa que el teu missatge arribi directe a l'oient.

BUTOH – FU

(Durada: 12 h en 8 sessions)

Dissabte d'11 a 12.30 h

DEL 27 DE GENER AL 23 DE MARÇ (9/03 no hi haurà classe)

Prof.: Sabrina Rodríguez

Preu: 53,87 €

Dispara la teva creativitat mental i física, tant a l'expressió escrita com a la corporal, mitjançant el mètode de notació Butoh-Fu. Treballarem l'escriptura i el moviment corporal, amb imatges variades.

ESCRITURA CREATIVA

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 26 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres de 10 a 11.30 h

Prof.: Pablo Herrán

Preu: 53,87 €

Taller pràctic, per escriure des del primer dia. Cada sessió es compon d'una part teòrica i una de pràctica. No cal cap formació literària, només gust per la literatura.

DODÓ: TALLER DE CREACIÓ PER A ADULTS

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 26 DE GENER AL 15 DE MARÇ

Divendres de 18 a 19.30 h

Prof.: Adrian Pino

Preu: 53,87 € (Suplement: 5 €)

Un taller de creació i creixement personal dedicat a recuperar la nostra part més lliure i juganera. Farem activitats divertides i originals per moure el cos i fer volar la imaginació.

DESTACATS HIVERN

PANTALLA
BARCELONA

CINEMA PANTALLA BARCELONA 11A EDICIÓ

Les diferents maternitats i la diversitat de famílies

Seguim amb l'11a edició del cicle Pantalla Barcelona! Amb el títol de **Famílies i maternitats**, la cartellera de tardor posa el focus en les tipologies familiars i la maternitat, perquè estem en una època en què els models de família han anat canviant, on conviuen estructures familiars tradicionals amb altres més diverses. Però la societat sap acollir realment aquesta diversitat?



PATI DE CINE

Pati de Cine és un nou espai per compartir, reflexionar i aprendre en grup sobre cinema.

A partir de les pel·lícules que ens ofereix el cicle de **Cinema Pantalla Barcelona**, sis experts donaran eines per profunditzar en diferents aspectes del cinema: crítica, anàlisi de llenguatge cinematogràfic, guió, fotografia i perspectiva de gènere.

Dinamitzaran les sessions professionals com Núria Vidal, Mireia Iniesta, Lluís Caballero, Carmen Silva i Daniel Henriquez, entre altres



MAIXABEL

D'Iciar Bollain

Espanya, 115'

VOSE Castellà Subtítols: Castellà

Dimarts 9 de gener a les 19 h

Maixabel Lasa perd l'any 2000 el seu marit, Juan María Jauregui, assassinat per ETA. Onze anys més tard, rep una petició insòlita: un dels assassins ha demanat d'entrevistar-s'hi a la presó de Nanclares de l'Oca, Àlaba, en què compleix condemna després d'haver trencat els lligams amb la banda terrorista. Tot i els dubtes i l'immens dolor, Maixabel accedeix a trobar-se cara a cara amb les persones que van acabar a sang freda amb la vida de qui havia estat el seu company des dels setze anys.



LA MATERNAL, amb diàleg amb Carla Quilez

De Pilar Palomero

Espanya, 120'

VOSE Castellà

Subtítols: Castellà

Dimarts, 6 de febrer a les 19 h

La Carla té catorze anys i és una jove desafiant i rebel. Viu en un vell restaurant de carretera als afores d'un poble amb la seva jove mare soltera mentre falta a classe i passa les hores amb el seu amic Efraín. Quan l'assistenta social s'adona que està embarassada de cinc mesos, la Carla ingressa a "La Maternal", un centre per a mares menors d'edat on comparteix el seu dia a dia amb altres joves com ella. Juntes amb els seus bebès s'enfrontaran a aquest nou món d'adults per al qual no han tingut temps de preparar-se.



CINCO LOBITOS

D'Alauda Ruiz de Azúa

Espanya, 104'

VOSPS* Castellà

Subtítols: Persones sordes en castellà

Dimarts, 5 de març a les 19 h

L'Amia (Laia Costa) acaba de ser mare i s'adona que no sap molt bé com ser-ho. En absentar-se la seva parella per treball unes setmanes, decideix tornar a casa dels seus pares, en un bonic poble costaner del País Basc i així compartir la responsabilitat de cuidar el seu bebè. El que no sap l'Amia és que, encara que ara sigui mare, no deixarà de ser filla.



BAILA QUEER

Dissabte 27 de gener a les 12 h

Vine a gaudir de Baila Queer, un projecte on es volen promoure espais per ballar en un ambient de ball social, agradable, divertit, sense postureig i inclusiu. Creiem en la importància del lideratge compartit, sense discriminació de gènere i en el Rolerotation com a forma de ball! T'animes a ballar?

ITINERARI EN FEMENÍ: MILICIANES I COMBATENTS

Dimarts 5 de març a les 18 h

Farem un itinerari de dues hores sobre milers de dones que van lluitar a casa nostra. Valentes, actives, voluntàries, sexualitzades, abatudes... Ara en sabem molts noms i volem dignificar el seu pas per la història.



REGENERA'T

El primer trimestre del ReGenera'T va dedicat a ELLES, entès com un espai per visibilitzar i denunciar les discriminacions estructurals que pateixen les dones.

ASSAIG OBERT PERLA

Divendres 19 de gener a les 18 h

Perla és un homenatge a les dones obreres que no surten als llibres d'història. Aquelles que van entregar el seu cos, la seva joventut i la seva productivitat a la Fàbrica. Les Pinyes donen veu a les seves àvies, i a totes les seves companyes, que amb catorze anys van entrar a treballar a Las Perlas, fàbriques mallorquines on s'elaborava perla artificial.



ASSAIG OBERT BATEC

Dijous 7 de març a les 19 h

Batec és un espectacle musical de la companyia Calajo sobre quatre dones de generacions diferents d'una mateixa família, que des de la seva cuina creen un espai íntim i tendre on parlen de l'herència familiar, el que deixem anar, allò que volem recuperar, l'arrel o la tradició.

Aquest any el Pati Llimona acollim assajos oberts d'alguns dels espectacles programats al teatre El Maldà en els pròxims mesos.

Més informació a: <https://patillimona.net/regeneratt/>

EXPOSICIONS

A l'hivern destaquem...



QUAN ELS PORCS VOLIN

De Jordi Bofill Cunillera

De l'1 de febrer al 18 de març

Inauguració: 1 de febrer a les 19 h.

Sala Foyer

El sol com a protagonista, l'estrella lluminosa més pròxima al nostre planeta i el màxim generador de llum, sense la qual no existiria la fotografia. Les **Solarigrafias** són astrofotografies estenopeiques híbrides entre captura analògica d'exposició extrema i posterior tractament digital. Una tècnica respectuosa amb el medi ambient sense químics en el revelatge ni en el positivat. On màgicament es fan visibles els traços de l'aparent recorregut del sol, dia rere dia. Imatge invisible a l'ull humà, que no és capaç de captar ni retenir per si sol. Totes les càmeres **LataCam** estan construïdes reutilitzant llaunes de cervesa artesanal de *Cerdos Voladores* de 33 cl.



THE CALLING

De Pascale Descazeaux

De l'1 de febrer al 18 de març

Inauguració: 1 de febrer, a les 19 h.

Sala Ruïnes

"The Calling" és la documentació que hi ha darrera de les pistes per buscar la veritat de l'ufòleg Luis José Grifol i els OVNIS.



ART, DISLOCAMENT I VULNERABILITAT: FOTOGRAFIAR BARCELONA DES DE LA VORA

Del 21 de març al 20 d'abril

Inauguració: 21 de març, a les 19 h.

Sala Ruïnes

Un projecte de fotografia participativa de Ràdio Nikosia. Coordinat per Fabiana Rossarola i Quintina Valero. Amb la col·laboració d'Art for Change de "la Caixa"



LAMENTO AHWARI

De Luay Albasha

De l'1 de febrer al 18 de març

Inauguració: 1 de febrer, a les 19 h.

Sala Montserrat Roig

"Lamento Ahwari" és una investigació sobre la història actual dels ahwari, "els àrabs de les maresmes". Aquests ja no viuen en comunitat, ni naveguen amb vaixells sense motor, i tampoc pesquen amb arpó. "Lamento Ahwari" mostra els últims aletejos d'una civilització condemnada a desaparèixer. La modernitat i el canvi climàtic amenaça, no només les vides dels testimonis, sinó la de tota la regió. Tot i això, encara queda una resistència espiritual a alguns indrets de les maresmes, que tot i les adversitats, defenses el seu estil de vida i llegat.

PROPOSTES D'ENTITATS



ASSOCIACIÓ CUINANT CULTURES

Volem posar en valor el patrimoni gastronòmic intercultural i saludable de Barcelona i celebrar la nostra meravellosa diversitat. Fem tallers a mida per a escoles i entitats, xerrades, trobades, càterings interculturals, etc.

TROBADES GASTRONÒMIQUES INTERCULTURALS

Cada trimestre us proposarem un viatge arreu del món a través d'un ingredient: l'arròs, la carxofa, l'albergínia, la carabassa... Cuinarem plegades moltes elaboracions i gaudirem de l'excelsa diversitat i riquesa que cada cultura ha aportat a la gastronomia. Una trobada gastronòmica per aprendre i celebrar el caràcter mestís i únic, divers i comú de la gastronomia a Barcelona. Hi vols participar? El proper Cuinant, dedicat a la carxofa, serà l'11 de novembre. T'hi esperem!

Més info: cuinantcultures@gmail.com.

ESPAI COMUNITARI DE CUINA

Obert a totes les dones del barri, on crear vincles, conèixer altres dones i compartir coneixements de cuina. Gratuït. Cada 1r i 3r divendres de mes, d'11 a 13:30 h. Cal inscripció prèvia.

Més info i inscripcions a: cuinantcultures@gmail.com.

VILAVEÏNA DEL BARRI GÒTIC

VilaVeïna és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona on informar-te dels recursos i serveis que tens més a prop per cuidar-te i cuidar a altres persones, i on pots trobar activitats i diferents propostes que t'ajudin a guanyar qualitat de vida.

Telèfon de contacte: 932 566 109
vv_gotic@bcn.cat

Horari d'atenció a la ciutadania (sense cita prèvia):
Matins: dilluns i dijous de 9.30 a 13.30 h
Tardes: dimarts i dimecres de 16 a 20 h

SENSE GRAVETAT

Tallers, laboratoris, seminaris i accions en xarxa a partir de les Arts Escèniques, la Dansa, el Moviment i l'Expressió, el Benestar, la Fotografia i el Vídeo Art, els Espais Gastronòmics, la Música i la Veu... Espais sense gravetat, de trobades des de la levitat i la intensitat simultànies. Espais sense etiquetes, d'acompanyament i experimentació artística i cultural.

Activitats organitzades en col·laboració amb l'Associació S. C. Radio Nikosia

Per inscripció contactar al 675 404 595 - 661 628 286 - 675 408 117 - 613 00 05 41

Tots els tallers tenen un preu de 50 € (pagament únic).

www.redsingravedad.org
info@redsingravedad.org

TALLER DE FICCIÓ VIVENCIAL

Del 6 de febrer al 26 de març

Dimarts d'11.45 a 13.45 h

Facilitadora: Bea García Girado

Preu: 50 € (pagament únic).

Consulta la possibilitat de beques econòmiques.

Des del principi de la història, l'ús de la ficció ha estat una de les maneres més eficaces i apassionants on els éssers humans s'han llançat a explorar aquest gran món, gegant i desconegut, que és la seva pròpia psique. La ficció com a poderosa eina que ens pot ajudar a conèixer-nos millor i a millorar les nostres qualitats comunicatives.

TEATRE PER A ALTRES IDENTITATS POSSIBLES

Del 8 de febrer al 28 de març

Dijous de 13 a 15 h

Facilitadora: Betty Enguix

Preu: 50 € (pagament únic).

Consulta la possibilitat de beques econòmiques.

Taller per treballar el cos i les experiències de subjectivació a partir de les eines del Teatre de l'Oprimat. Espai des d'on construir col·lectivament altres maneres de pensar el cos, el fet emocional i els seus nomenaments. Si posem l'èmfasi en altres maneres de pensar-nos, podem transformar o construir una relació emocional/corporal amb el món i les afliccions.

DESCOBRINT LA INFORMÀTICA

Del 8 de febrer al 28 de març

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Facilitadora: Marcela Rosemberg

Preu: 50 € (pagament únic).

Consulta la possibilitat de beques econòmiques.

Taller per endinsar-se per primera vegada en el món de la informàtica i aprendre l'ús de l'ordinador i els programes més coneguts com Word o Gmail, navegar per internet d'una manera segura o conèixer diferents xarxes socials. La idea és perdre la por al món digital i poder realitzar tasques bàsiques en el dia a dia de forma autònoma.

ENTITATS AL PATI LLIMONA

ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS I VEÏNS DEL CARRER D'AVINYÓ

Associació que té com a objectiu la millora de la qualitat del barri. Potencia activitats cíviques i socials i participa de manera activa a la vida del barri. Forma part de la Plataforma del Borsí acompanyant en les iniciatives i gestions per al nou equipament pel barri.

COL·LECTIU AFRICADOOLU africadoolu.com

Adoolu en llengua mandinka significa Cultures. Africadoolu és un col·lectiu de persones vinculades a l'art, l'educació a través de l'art i la gestió cultural, que des de 2017 treballa per promoure i difondre les cultures africanes a través les arts.

Per a aconseguir els objectius, l'associació treballa amb altres entitats i artistes d'Àfrica i Europa, expressions artístiques per al coneixement de les cultures africanes a través del cinema, la música, la dansa, la fotografia i les arts plàstiques.

Contacte: hola@africadoolu.com

QUINANT CULTURES cuinantcultures.cat

Entitat sense ànim de lucre que vol fer de la gastronomia una eina de difusió i sensibilització intercultural. Som un grup de dones de diferents orígens i enamorades de Barcelona. Organitzem trobades interculturals, tallers de formació en gastronomia diversa, càterings interculturals saludables i estem posant en marxa el Corpus Gastronòmic Intercultural de Barcelona, amb el qual volem difondre i posar en valor la riquesa de totes les aportacions culinàries i el paper fonamental de les dones en la pervivència i transmissió de la cultura gastronòmica. Si vols compartir una recepta, contacta'ns!

Contacte: cuinantcultures@gmail.com

FOTOMOVIMIENTO fotomovimiento.org

Fotografiar és el que ens va unir a plaça de Catalunya. A dia d'avui, consolidats com a Fotomovimiento, som un mitjà que dona testimoni i fa difusió de la realitat social mitjançant les imatges. L'objectivitat del grup es basa en les diferents mirades dels seus components. Continuem caminant...

Podràs trobar aquesta entitat al Pati Llimona, tots els dilluns de 19 a 21 h.

TOT HISTÒRIA ASSOCIACIÓ CULTURAL tothistoria.cat

És una entitat que té com a objectiu el desenvolupament de les humanitats, en un diàleg obert amb la societat. Amb la voluntat d'aprofundir en la radicalitat democràtica, el dret a decidir dels pobles i la transformació social a partir de la cultura.

Contacte: tothistoria@tothistoria.cat

SOS MONUMENTS sos-monuments.org

Sos Monuments és una entitat sense ànim de lucre, cívica que defensa la conservació del patrimoni. Organitza xerrades i taules rodones obertes al públic.

Contacte: sosmonuments@gmail.com

Quin taller t'agrada?

INSCRIPCIONS HIVERN 2024

En línia i presencials: a partir del **dilluns 18 de desembre de 2023 a les 10 h** i fins al **20 de gener de 2024**:

<https://inscripcions.patillimona.net>

Horari presencial: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21 h i dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Ajuts per a Persones a l'Atur o amb Discapacitat residents a Barcelona:

Les inscripcions per a persones aturades o amb Discapacitat seran només presencials i fins al **20 de gener**.

- **Persones a l'Atur:** podeu gaudir d'UN taller per trimestre amb el 50% de descompte.
- **Persones amb Discapacitat:** Les persones amb reconeixement de discapacitat d'entre el 33% i el 64% podeu gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers; i aquelles que en tinguin un reconeixement igual o més que el 65% podeu gaudir d'una reducció del 75% en la tarifa dels tallers.

Imprescindible aportar la DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA en el moment de fer la inscripció, consulta el nostre web.

CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta, sigui en línia o presencial, amb targeta de crèdit o dèbit.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

En cap cas es retornaran els diners de la matrícula, tret d'algun cas molt excepcional justificat i només la primera setmana d'inici del taller.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici de taller. **No es farà cap devolució un cop passats aquests 15 dies.**

El Centre es reserva el dret d'admissió d'aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

*** Preus pendents d'aprovació de la Comissió de Govern.**

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS

Pots consultar totes les propostes de tallers i els seus continguts a:

patillimona.net

MAPA



ADREÇA

CENTRE CÍVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00
ccpatillimona@patillimona.net

