

Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES DE FORMACIÓ

Octubre-Novembre-Desembre 2021

Pati Llimona

Ajuntament de
Barcelona





FOTOGRAFIA I CINEMA

CINEMA

VÍDEO REPORTATGE DOCUMENTAL - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Rober Astorgano
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Es realitzarà un reportatge amb els coneixements que s'aniran adquirint durant el curs, per poder explicar una història de forma directa i senzilla, amb un punt de vista i un estil propis.

INTRODUCCIÓ A L'EDICIÓ DE VÍDEO AMB ADOBE PREMIÈRE - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Rober Astorgano
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Obtenir els coneixements bàsics d'edició i muntatge de vídeo mitjançant el programa Première d'Adobe. En aquest curs s'aprendrà a utilitzar les eines bàsiques del programa, un dels millors programaris d'edició de vídeo. Durant el curs, els alumnes aniran realitzant una petita peça audiovisual on posaran en pràctica els coneixements que es vagin adquirint.

FRONTERES ENTRE REALITAT I FICCIÓ

N

(Durada: 18 h en 6 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 16 DE NOVEMBRE
Dimarts de 18 a 21 h
Prof.: Adrián Silvestre
Preu: 76,67 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

En aquest taller analitzarem pel·lícules que tenen un llenguatge que oscil·la entre la ficció i el documental. També abordarem la inclusió d'interprets naturals al cinema, que s'interpreten a si mateixos/es en la pantalla.

DE LA IDEA AL PAPER: APRENDRE A ESCRIURE UN GUIÓ - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous de 18.30 a 20.30 h
Prof.: Nataliya Kolesova (Mad Marx)
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Tothom tenim una història al cap. Però quan ens asseiem davant de la pàgina en blanc, disposats a explicar-la... no sabem per on començar. Com tots els oficis, l'aventura d'escriure per a ficció i documental té les seves pròpies tècniques, amb les quals podrem crear del no-res tot un univers de situacions i personatges.

FOTOGRAFIA - INICIAT

FOTOGRAFIA BÀSICA - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Adriana Olsina
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Aquest curs és una excel·lent oportunitat per iniciar-te en poc temps en la fotografia des d'una perspectiva pràctica i operativa. Podreu adquirir una sòlida i àmplia formació en l'àmbit de la imatge.

APREN LIGHTROOM - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Ivan Sanczewski
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Aprendràs els coneixements necessaris per poder utilitzar el software d'Adobe Lightroom i aprofitar el seu potencial com a eina per revelar arxius RAW i per al manteniment d'una llibreria de fotos pràctica i eficient.

PHOTOSHOP (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Divendres de 17.15 a 19.15 h
Prof.: Carlos Maldonado
Preu: 97,38 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Introducció al software d'Adobe Photoshop on podràs adquirir els coneixements bàsics sobre aquesta eina i totes les seves possibilitats.

APRENDRE A MIRAR. EXPRESSAR-NOS A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 16.30 a 18.30 h
Prof.: Adriana Olsina
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Aquest taller està destinat a totes aquelles persones que gaudeixen d'observar i fotografiar el seu entorn. Entendrem quins són els principals factors a tenir en compte quan volem transmetre el que la nostra mirada percep.

FOTOGRAFIA AMB EL MÒBIL

N

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE
Dimarts de 18 a 20 h
Prof.: Ramon Cugat
Preu: 42,59 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Destinat a gent que vol conèixer amb més profunditat el funcionament de la càmera del mòbil i com treure-li més profit per poder substituir, encara que sigui esporàdicament, una càmera de característiques superiors.

APROFUNDEIX

FOTOGRAFIA PANORÀMICA

N

(Durada: 8 h en 3 sessions)
DEL 23 DE NOVEMBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts de 18 a 20 h i un Dissabte de 9 a 13 h
Prof.: Ramon Cugat
Preu: 34,07 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

El curs està destinat a gent que ja domina la càmera i que vol aprofundir en aquesta tècnica que ens endinsa dins de la imatge, ja que els elements es veuen prou grans i a més a més es recorre la imatge amb la mirada.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 17.15 a 19.15 h
Prof.: Carlos Maldonado
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Aquest curs teòric i tècnic està dirigit a persones amb un nivell avançat de fotografia que, tot i conèixer la seva càmera rèflex, no arriben a utilitzar tots els recursos dels quals disposen per obtenir resultats òptims.

EXERCICIS DE CREACIÓ PER A FOTOGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

En cada sessió es proposarà un exercici o una tècnica per despertar, animar, trobar, recuperar o descobrir la creativitat. Només per a persones amb temps suficient per fer deures setmanals.

PROJECTE FOTOGRÀFIC D'AUTOR

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Juan de Dios Pérez
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Desenvoluparàs un projecte per aconseguir els resultats expressius que et proposis. Treballarem des de la conceptualització inicial fins a la selecció d'imatges i la presentació del projecte en format exposició.

FOTOPERIODISME

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 17 a 19 h
Prof.: Estefania Bedmar
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Tant si es tracta d'una fotografia o d'un text, narrar una història periodística implica que el cronista surti al carrer, parli amb la gent, preguntis, miris, escoltis, observis, prenguis notes i fotografis allò que ha viscut. Ens aproximarem a l'especialitat professional de la fotografia per a mitjans de comunicació o agències de notícies.

DIRECCIÓ DE FOTOGRAFIA DE CINE - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Rober Astorgano
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Obtindrem els coneixements tècnics de gravació i il·luminació, i aprendrem el treball i les funcions de l'equip de fotografia dins d'un rodatge, així com les responsabilitats del director de fotografia.

AUTORETRAT: FOTOGRAFIA D'AUTOR

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 7 D'OCTUBRE A 4 DE NOVEMBRE
Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Laia Albert
Preu: 42,59 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Aprendre a treballar l'autoretrat a través de la fotografia. Fer, entre d'altres, l'exercici de fotografiar de dins cap a fora (no tan sols fotogràficament) i generar una sèrie fotogràfica final que doni sentit a un estat emocional capturat en imatges.

QUOTIDIANITAT A LA TARDOR

(Durada: 12 h en 4 sessions)
DEL 19 D'OCTUBRE AL 9 DE NOVEMBRE
Dimarts de 18 a 21 h
Prof.: David Salcedo
Preu: 51,11 €

Aquest taller s'impartirà presencialment al centre cívic. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Acostumem a pensar que per fer grans fotografies hem de viatjar milers de quilòmetres i ens oblidem que aquestes poden estar al costat de casa. Aquestes són les que ens acaben definint la mirada, a més d'ensenyar-nos a convertir la vida en quelcom de revelador i extraordinari.

NATURALES A IL·LUSTRADA: AQUAREL·LA BOTÀNICA

(Durada: 18 h en 6 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 15 DE NOVEMBRE
Dilluns de 17 a 20 h
Prof.: Alejandra Morales
Preu: 76,67 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Vine a conèixer el fascinant món de l'aquarel·la i les aiguades. Aprendràs tots els trucs i les possibilitats creatives que ens aporta aquesta tècnica per pintar vegetació. Pinta, relaxa't i diverteix-te!

BLANC I NEGRE: TÈCNiques DE CONVERSIÓ PROFESSIONALS - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres 19 a 21 h
Prof.: Ivan Sanczewski
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Taller pràctic on aprendràs a convertir les teves fotos a blanc i negre i a retocar-les amb tècniques professionals, no destructives. Ens centrarem a desenvolupar un estil propi amb criteri per tal que la part visual complementi la narrativa de les teves fotografies.

DONES FOTÒGRAFES: FOTOPERIODISME, RETRAT, DOCUMENTAL I STREET PHOTOGRAPHY - EN LÍNIA -

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Ivan Sanczewski
Preu: 57,89 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

Coneixerem l'obra de diferents fotògrafes per endinsar-nos en cada gènere. Repassarem l'evolució dels gèneres més destacats de la fotografia a través de la mirada de les fotògrafes que millor els han treballat, posant-los en context. Cada sessió aborda un gènere diferent.

TRANSFERÈNCIA DE FOTOGRAFIES

(Durada: 15 h en 5 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE
Dilluns de 10.30 a 13.30 h
Prof.: Alejandra Morales
Preu: 63,89 € (Suplement: 18 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

En aquest taller aprendrem a transferir les nostres fotografies en blanc i negre i en color. Podràs passar les teves fotos a altres suports com la fusta, pedres, paper d'aquarel·la, etc., amb un toc més artístic: personalitzar objectes, tenir un record familiar o fer un regal especial.

PLATÓ

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

(Durada: 17 h en 6 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 12 DE NOVEMBRE
Dimarts de 10 a 13 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 103,47 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornaria la part proporcional de la matrícula.

Veurem els principals tipus de retrat fotogràfic i en farem pràctiques: psicològics, comercials, de cos, glamours, nus, etc. I analitzarem els cànons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

BODEGÓ (FOTOGRAFIA D'OBJECTES)

(Durada: 17 h en 6 sessions)
DEL 7 D'OCTUBRE A L'11 DE NOVEMBRE
Dijous de 18.30 a 21.30 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 103,47 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornaria la part proporcional de la matrícula.

En el curs farem fotos de les típiques situacions en què es troba el fotògraf de productes. Veurem els tractaments de les diverses superfícies i materials: menjar, metalls, roba, teixit, fusta, vidres, plàstics, etc.

MACROFOTOGRAFIA

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 5 AL 19 D'OCTUBRE
Dimarts de 10 a 13 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 36,52 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornaria la part proporcional de la matrícula.

Veurem com fotografiar molt, molt, molt de prop, aproximant-nos des d'1,1 en endavant. Es presentaran equips i es comentaran les tècniques del món de la petita escala.

L'OBTURADOR: EL TEMPS FOTOGRÀFIC + PROFUNDITAT DE CAMP

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 12 DE NOVEMBRE
Divendres de 18 a 20 h
Prof.: Jovan Horvath
Preu: 73,04 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornaria la part proporcional de la matrícula.

Coneix a fons l'obturador, aquesta part de la teva càmera que s'encarrega de controlar el temps que hi ha el sensor exposat a la llum. Explora i utilitza de forma creativa les possibilitats de les velocitats a l'hora de disparar. També veurem com l'afecta la profunditat de camp quan fotografies. Aprèn com s'utilitza i el perquè d'aquest paràmetre, per aplicar-lo a diferents llenguatges de la fotografia.

LABORATORI FOTOGRÀFIC

El Pati Llimona disposa d'un laboratori analògic de B/N i d'un plató fotogràfic amb règim d'autoservei, que podràs utilitzar a hores convingudes. Per accedir a aquest servei només t'hauràs de donar d'alta com a usuari a <https://inscripciones.patillimona.net> i fer el pagament en línia o bé presencial amb targeta de dèbit o de crèdit. Truca al telèfon del centre i fes la teva reserva. Més informació al nostre web.

(Arran de les mesures d'higiene per a la prevenció de la COVID-19, es pot fer ús del Laboratori de manera unipersonal. No es programen tallers en aquest espai fins a nou avís)

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS

Pots consultar totes les propostes de tallers i els seus continguts a:
patillimona.net



RESTAURACIÓ DE MOBLES

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DL Matí: DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVENBRE
Dilluns de 10,30 a 12.30 h
DM Vespre: DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVENBRE
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Carme Pastor
Preu: 68,15 € (Suplement: 5 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornarà la part proporcional de la matrícula.

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta.

SERIGRAFIA

(Durada: 24 h en 8 sessions)
DM Matí: DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVENBRE
Dimarts de 10 a 13 h
DJ Matí: DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVENBRE
Dijous de 10 a 13 h
Prof.: Jordi Salvany
DC Vespre: DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVENBRE
Dimecres de 18 a 21 h
DJ Vespre: DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVENBRE
Dijous de 18 a 21 h
Prof.: Matias Gutierrez
Preu: 102,22 € (Suplement: 35 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas de canvis en la normativa del Procicat, s'anul·larà i es tornarà la part proporcional de la matrícula.

En aquest curs de serigrafia t'endinsaràs en els inicis de la tècnica. Coneixeràs el funcionament del laboratori per després poder dur a terme la impressió tant en paper com en textíl. D'aquesta manera podràs imprimir les teves pròpies samarretes, totebags i els teus dissenys en paper.

AQUAREL·LA. ALTRES TÈCNiques A L'AIGUA I EXPERIMENTACIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVENBRE
Dimecres de 10 a 12 h
Prof.: Dana Jasovich
Preu: 68,15 € (Suplement: 5 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Coneixerem diferents materials i farem exercicis per descobrir combinacions i efectes de l'aquarel·la i altres tècniques a l'aigua.

URBAN SKETCHING: DIBUIX URBÀ

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 23 DE NOVENBRE
Dimarts de 16.30 a 18.30 h
Prof.: Lucía Gómez
Preu: 59,63 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix, mitjançant l'observació, allò que ens interessa del nostre voltant. Combinarem dibuix, tipografia i color, i aprendrem recursos útils per dibuixar a l'exterior.

DIBUIX NATURALISTA I CIENTÍFIC

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 23 DE NOVENBRE
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Lucía Gómez
Preu: 59,63 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

T'agrada la natura i l'art de dibuixar? Apropa't al món del dibuix naturalista i científic! Ens centrarem en els temes naturals del món de la botànica: les fulles, els fruits, les flors, els bolets... Treballarem diverses tècniques, entre elles l'aquarel·la en un estil realista i precís.

PINTAR HAIKUS - EN LÍNIA -

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 15 DE NOVENBRE
Dilluns de 18 a 20.30 h
Prof.: Andi Dom Dom
Preu: 54,27 €

Aquest taller s'impartirà en línia mitjançant la plataforma Zoom.

La il·lustració a través del Sumi-e, pintura zen i els poemes japonesos (Haikus). En aquest taller monogràfic aprendràs l'art del Sumi-e, aiguada oriental com a eina d'il·lustració.

RETRAT

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Divendres de 10.30 a 12.30 h
Prof.: **Jesús Teodoro Martín**
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Curs d'iniciació a l'art del retrat. S'abordaran els temes principals del retrat com ara proporcions, encaix, volum, clarobscur i perspectiva en el rostre, etc., a través d'exercicis pràctics amb diferents tècniques tot delimitant objectius i punts de vista.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Tarda: Divendres de 16.45 a 18.45 h
Vespre: Divendres de 19 a 21 h
Prof.: **Jesús Teodoro Martín**
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Aprenderàs a veure els objectes, a observar, a comprendre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix o pintura a l'oli.

IL·LUSTRACIÓ, LA NARRACIÓ VISUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: **Fidel Pereiro**
Preu: 68,15 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Vols aprendre a il·lustrar imatges seqüenciades per explicar una història? En aquest taller analitzarem els elements de la narrativa visual i la seva interrelació amb el text. Entendrem la il·lustració com a eina artística per comunicar idees i com aquestes funcionen amb el suport d'àlbum il·lustrat. Els continguts estaran orientats a la realització d'un petit projecte il·lustrat amb una mirada personal a un text.



CUINA

CUINA STREET FOOD VEGANA (SENSE INGREDIENTS D'ORIGEN ANIMAL)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DJ Matí: DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous d'11 a 13 h
DV Vespre: DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Divendres de 18.30 a 20.30 h
Prof.: **Xènia (Zero Waste BCN)**
Preu: 68,15 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

En aquest cicle coneixerem el menjar de carrer més tradicional de diferents països i n'elaborarem versions adaptades sense ingredients d'origen animal. Ho farem des de la senzillesa i adaptant les receptes a productes de proximitat quan sigui possible.

BASES DE LA CUINA VEGANA I SOSTENIBLE

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns d'11 a 13 h
Prof.: **Xènia (Zero Waste BCN)**
Preu: 68,15 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Ens endinsarem en les bases de la cuina vegana i parlarem sobre què hem de tenir en compte quan prescindim d'ingredients d'origen animal per tal de mantenir una alimentació variada i equilibrada.

Quin taller t'agrada?

REBOSTERIA VEGANA

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Divendres d'11 a 13 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
Preu: 68,15 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Pastissos i postres amb efectes wow i tot el sabor, sense ingredients d'origen animal. Combinacions amb gluten i sense. Aptes per tothom!

FERMENTATS, ENVINAGRATS, CONSERVES

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
Preu: 68,15 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Els fermentats són el millor amic de la microbiota, aprèn-ne els principis bàsics i a combinar-los perquè els puguis introduir fàcilment a la teva dieta habitual (kimchi, xucrut, kombutxa, cervesa de gingebre...). També farem conserves, envinagrats i xútneis, per tenir a l'abast els productes de temporada durant tot l'any.

RAMEN I MÉS!

N

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 19 a 21 h
Prof.: Muntsa Holgado (cuinantcultures.cat)
Preu: 68,15 € (Suplement: 20 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Vols aprendre a elaborar la més famosa sopa de noodles del Japó? Aprenem diferents elaboracions i combinacions perquè puguis gaudir sempre que vulguis d'aquesta saborosa sopa que ha arribat aquí per quedar-s'hi per sempre! Receptes amb carn, peix, verdures i veganes, al gust de tothom!

CUINA JAPONESA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Matí: Dimarts d'11 a 13 h
Tarda: Dimarts de 19 a 21 h
Prof.: Miho Miyata
Preu: 68,15 € (Suplement: 30 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Es tracta d'una cuina sana, nutritiva i, sobretot, molt fàcil. Aprendràs plats típics del Japó de l'hivern, dels quals coneixerem la història i sabrem com aconseguir els ingredients que s'utilitzen. Gaudirem d'hamburguesa amb tofu, sopa de miso amb llet de soja, rotllo de sardina, alga hijiki cuinada, estofat de patata i vedella, espinacs amb sèsam, salmó amb salsa de miso.



KATSUGEN I YUKI

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 17 a 18 h
Prof.: Liliana Pelman
Preu: 34,07 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Són dues activitats fonamentals del sistema Seitai, un mètode d'educació corporal que se centra en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.

QIGONG «SHIBASHI 1»

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous de 19 a 20.30 h
Prof.: Roser Ferrando
Preu: 51,11 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

El Qigong és una activitat física que integra el cos, el moviment, la respiració i la ment. En aquest taller practicarem el sistema de Qigong "Shibashi 1" traduït com "els 18 moviments de Qigong" i que és la primera forma de les sis que té aquest sistema. Es tracta d'una seqüència d'exercicis fàcils d'aprendre que ens ajudaran a harmonitzar el cos i relaxar-nos.

PILATES

(Durada: 10 h en 8 sessions)
DEL 8 D'OCTUBRE AL 26 DE NOVEMBRE
Divendres de 9.15 a 10.30 h
Prof.: Laura Toma (lauratoma.net)
Preu: 42,59 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

L'objectiu és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia, que està constituït pels abdominals, la base de l'esquena i les natges.

HATHA IOGA

(Durada: 10 h en 8 sessions)
DL Matí: DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 12.15 a 13.30 h
DL Migdia: DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 13.45 a 15 h
DT Matí 1: DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts de 9.30 a 10.45 h
DT Matí 2: DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE
Dimarts d'11.15 a 12.30 h
DJ Matí 1: DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous de 9.30 a 10.45 h
DJ Matí 2: DEL 7 D'OCTUBRE AL 25 DE NOVEMBRE
Dijous d'11.15 a 12.30 h
Prof.: Concha Pineda
Preu: 42,59 €

DL Tarda: DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 18.45 a 19.30 h
DL Vespre: DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 19.45 a 21 h
DC Tarda: DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 18.15 a 19.30 h
DC Vespre: DEL 6 D'OCTUBRE AL 24 DE NOVEMBRE
Dimecres de 19.45 a 21 h
Prof.: Liliana Pelman
Preu: 42,59 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

La pràctica del ioga és beneficiosa per a la salut del cos i de la ment. El taller va dirigit tant a principiants com a persones amb experiència.



CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 4 D'OCTUBRE AL 29 DE NOVEMBRE
Dilluns de 17 a 18.30 h
Prof.: Ariane Amarantinis
Preu: 51,11 €

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Un espai on practicar l'anglès parlat, tot gaudint d'una tassa de te, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi-alt de conversa.



BRICOLATGE DOMÈSTIC

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 6 D'OCTUBRE AL 27 D'OCTUBRE
Dimecres de 10 a 12 h
Prof.: Àlex Jodar
Preu: 34,07 € (Suplement: 5 €)

Aquest taller s'impartirà presencialment. En cas necessari, passaria a ser en línia.

Aprendrem a fer petites reparacions. D'electricitat: estalvi d'energia, canviar un endoll, fer una petita instal·lació, etc. D'aigua: aixetes, descàrregues de vàter. De paleta: silicona, rajoles, màquina de foradar. Cada trimestre hi ha possibilitat de fer nous aprenentatges, tant si vens de nou com si vens des d'un altre trimestre. Material que cal portar el primer dia: alicates universals, tornavis estrella mitjà, tornavis buscapols, ganivet.



EXPOSICIONS AL PATI LLIMONA

FESTIVAL REVELA'T OFF presenta:
VEURE O MIRAR,
RETRATS A PRESÓ

Del 13 de setembre al 9 d'octubre de 2021

Un Projecte coordinat per la Maria Vernet amb la participació dels interns del Centre Penitenciari Lledoners, que van formar part del taller de Fotografia.

Més info: <http://revela-t.cat/2021>

PASSENGER TALES

Del 14 d'octubre al 27 de novembre de 2021

“Passenger Tales”, un projecte de mediació artística que utilitza la metodologia de la fotografia participativa. Aquest treball té com a objectiu principal desenvolupar l'empoderament i millorar la inclusió social de les persones sol·licitants de protecció internacional i refugiades LGTBIQ a Barcelona.

Un projecte de Núria Prieto amb la participació de l'entitat Acathí, i el suport de la Universitat Pablo Olavide.

PROJECTE REFLEXA'T

Del 20 d'octubre al 24 de novembre de 2021

Reflexa'T és un treball artístic de producció fotogràfica adreçat per persones que han patit exclusió social per no tenir una llar. Després d'uns tallers de formació, els participants proposen aquesta exposició que projecta mirades sobre la gent i l'espai públic de la ciutat que habiten. Un projecte de laudiovisual prod.

Direcció artística de Roger La Puente Duran.

RELATS REVELATS

Els fons fotogràfics dels Arxius Municipals de Districte

Del 30 de novembre al 31 de desembre de 2021

Aquestes històries, aquests “petits” relats, configuren una memòria col·lectiva de la ciutat. Aquesta exposició pretén mostrar l'important patrimoni fotogràfic que es conserva als Arxius Municipals dels Districtes de Barcelona.

Exposició està organitzada per l'Arxiu Municipal de Barcelona amb la col·laboració de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona.

ENFOCADES!

Descobrint la presència femenina a l'Agrupació Fotogràfica de Catalunya.

De l'1 de desembre al 8 de gener de 2022

Amb aquest projecte l'AFC vol donar visibilitat i fer valdre part del seu patrimoni d'autoria femenina, a través d'obres de sòcies que han format part de la Història de la Fotografia.

Organitza: AFC

PROPOSTES D'ENTITATS

ASSOCIACIÓ CUINANT CULTURES

Volem posar en valor el patrimoni gastronòmic intercultural i saludable de Barcelona i celebrar la nostra meravellosa diversitat. Fem tallers a mida per a escoles i entitats, xerrades, trobades, càterings interculturals, etc.



TROBADES GASTRONÒMIQUES INTERCULTURALS

Cada mes us proposarem un viatge arreu del món a través d'un ingredient: l'arròs, la carxofa, l'albergínia, la carbassa... Cuinarem plegades moltes elaboracions i gaudirem de l'excel·lent diversitat i riquesa que cada cultura ha aportat a la gastronomia. Una trobada gastronòmica per aprendre i celebrar el caràcter mestís i únic, divers i comú de la gastronomia a Barcelona.

Més info al web del Pati Llimona i a www.cuinantcultures.cat

SENSE GRAVETAT

Tallers, laboratoris, seminaris i accions en xarxa a partir de les Arts Escèniques, la Dansa, el Moviment i l'Expressió, el Ben-Estar, la Fotografia i el Vídeo Art, els Espais Gastronòmics, la Música i la Veu...

Espais sense gravetat, de trobades des de la levitat i la intensitat simultània. Espais sense etiquetes, d'acompanyament i experimentació artística i cultural.

Activitats organitzades en col·laboració amb l'Associació S. C. Radio Nikosia

Per inscripció contactar al 675 404 595 - 661 628 286 - 675 408 117 - 613 00 05 41

www.redsingravedad.org

info@redsingravedad.org

TEATRE PER A ALTRES IDENTITATS POSSIBLES

Dijous de 13 a 15 h

DEL 30 SETEMBRE AL 16 DE DESEMBRE

Facilitadors: Antonio Masegosa (Utopia)

Preu: 50 € (pagament únic). Consulta la possibilitat de beques econòmiques.

Taller per treballar el cos i les experiències de subjectivació a partir de les eines del Teatre de l'Oprimit. Espai des d'on construir col·lectivament altres maneres de pensar el cos, el fet emocional i els seus nomenaments. Si posem l'èmfasi en altres maneres de pensar-nos, podem transformar o construir una relació emocional/corporal amb el món i les aficcions.

TALLER DE FICCIÓ VIVENCIAL

Dilluns de 12 a 14 h

DEL 4 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE

Facilitador: Daniel Miñano

Preu: 50 € (pagament únic). Consulta la possibilitat de beques econòmiques.

Des del principi de la història, l'ús de la ficció ha estat una de les maneres més eficaces i apassionants on els éssers humans s'han llançat a explorar aquest gran món, gegant i desconegut, que és la seva pròpia psique. La ficció com a poderosa eina que ens pot ajudar a conèixer-nos millor i a millorar les nostres qualitats comunicatives.

AECV (ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CIUTAT VELLA)

L'Associació Esportiva Ciutat Vella té com un dels seus objectius promocionar l'esport entre la població la Gent Gran del Districte de Ciutat Vella. Les activitats dissenyades es caracteritzen per la qualitat, la metodologia i l'adaptabilitat.



ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

(Durada: fins al 15 de juny de 2022)
Dilluns i Dimecres de 9.30 a 10.30 h
Janira Vanaclocha (AE Ciutat Vella)
Preu: entre 15 i 24 €/trimestre (en funció de la pensió de jubilació)

Vols mantenir el teu cos en forma? A l'espai d'activitat física per a gent gran, fem exercici per treballar les capacitats de mobilitat i moviment, així com prevenir el risc de malalties i lesions.

Inscripcions: AECV. / dels Flassaders, 23.
Tel. 93 302 28 77

ENTITATS AL PATI LLIMONA

ASSOCIACIÓ D'AMICS DEL BARRI DE SANT JUST

És una associació creada el 1985 al barri de Sant Just al districte de Ciutat Vella de Barcelona que va agrupar un conjunt de veïnes i veïns interessats en la millora de les condicions del barri i el foment de les activitats cíviques i socials. L'Associació ha combinat de manera permanent tant actuacions en l'àmbit de participació ciutadana com en les activitats lúdiques i culturals de calendari festiu.

Contacte: www.facebook.com/pg/amicsbarrisantjust

ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS I VEÏNS DEL CARRER D'AVINYÓ

Associació que té com a objectiu la millora de la qualitat del barri. Potencia activitats cíviques i socials i participa de manera activa a la vida del barri. Forma part de la Plataforma del Borsí acompanyant en les iniciatives i gestions per al nou equipament pel barri.

COL·LECTIU AFRICADOOLU

africadoolu.com

Adoolu en llengua mandinka significa Cultures. Africadoolu és un col·lectiu de persones vinculades a l'art, l'educació a través de l'art i la gestió cultural, que des de 2017 treballa per promoure i difondre les cultures africanes a través dels arts.

Per a aconseguir els objectius, l'associació treballa amb altres entitats i artistes d'Àfrica i Europa, expressions artístiques per al coneixement de les cultures africanes a través del cinema, la música, la dansa, la fotografia i les arts plàstiques.

Contacte: hola@africadoolu.com

CUINANT CULTURES

cuinantcultures.cat

Entitat sense ànim de lucre que vol fer de la gastronomia una eina de difusió i sensibilització intercultural. Som un grup de dones de diferents orígens i enamorades de Barcelona. Organitzem trobades interculturals, tallers de formació en gastronomia diversa, càterings interculturals saludables i estem posant en marxa el Corpus Gastronòmic Intercultural de Barcelona, amb el qual volem difondre i posar en valor la riquesa de totes les aportacions culinàries i el paper fonamental de les dones en la pervivència i transmissió de la cultura gastronòmica. Si vols compartir una recepta, contacta'ns!

Contacte: cuinantcultures@gmail.com

FOTOMOVIMIENTO

fotomovimiento.org

Fotografiar és el que ens va unir a plaça de Catalunya. A dia d'avui, consolidats com a Fotomovimiento, som un mitjà que dona testimoni i fa difusió de la realitat social mitjançant les imatges. L'objectivitat del grup es basa en les diferents mirades dels seus components. Continuem caminant...

Podràs trobar aquesta entitat al Pati Llimona, tots els dilluns de 19 a 21 h.

MOOLAADÉ, COL·LECTIVA FEMINISTA DE CLASSE

Es tracta d'una col·lectiva feminista, antiracista, internacionalista inclusiva de les dones treballadores, lesbianes i trans. Dona suport a la memòria construïda i en construcció del feminisme amb una perspectiva internacionalista i anticolonial.

PANEROLAS COMUNITAT CREATIVA

[@panerolas_creativas](https://www.instagram.com/panerolas_creativas)

PANEROLAS és una comunitat creativa multidisciplinar, que es dedica a la creació i difusió de continguts culturals. Volen promoure un gir social cap a un món artístic més igualitari, humanístic i sostenible, on la unió i la comunitat siguin el màxim exponent. Està dirigit als joves creadors formats en diferents disciplines artístiques, que vulguin escapar de la precarització, i formar part d'un col·lectiu actiu i participant.

Contacte: laspanerolas@gmail.com

TOT HISTÒRIA ASSOCIACIÓ CULTURAL

tothistoria.cat

És una entitat que té com a objectiu el desenvolupament de les humanitats, en un diàleg obert amb la societat. Amb la voluntat d'aprofundir en la radicalitat democràtica, el dret a decidir dels pobles i la transformació social a partir de la cultura.

Contacte: tothistoria@tothistoria.cat

STOP ALS FENÒMENS ISLAMÒFOBS A CATALUNYA (SAFI)

saficatalunya.webs.com

L'associació SAFI és un col·lectiu multidisciplinar, plural i independent, que es proposa com a espai de trobada, recerca, formació i denúncia sobre els discursos i pràctiques islamòfobes, sobretot aquells que esdevenen al territori català.

Contacte: saficatalunya@gmail.com

SOS MONUMENTS

sos-monuments.org

Sos Monuments és una entitat sense ànim de lucre, cívica que defensa la conservació del patrimoni. Organitza xerrades i taules rodones obertes al públic.

Contacte: sosmonuments@gmail.com

DESTACATS TARDOR 2021

RE-GENERA'T

Les identitats de gènere i la diversitat sexual són considerades qüestions fonamentals per desenvolupar les capacitats humanes i impulsar la igualtat d'oportunitats. Un dels principals objectius del cicle Re-GENERA't és potenciar i consolidar un espai d'intercanvi amb el teixit social i educatiu del barri Gòtic, que permeti ampliar consciències i multiplicar el coneixement.

[MASCULINITATS]

Caminant la Paternitat és un espai dirigit a homes que volen tenir criatures o estan en procés de tenir-ne.

Més informació: <https://patillimona.net/regeneratt/>



L'ALTERNATIVA FESTIVAL DE CINEMA INDEPENDENT DE BARCELONA

L'Alternativa presenta al Pati Llimona dues pel·lícules que s'estrenen per primera vegada a Barcelona en pantalla gran.

14 d'octubre a les 18.30 h "A febre"
De Maya Da-Rin

2 novembre a les 18.30 h "Un filme de verão"
De Jo Serfaty



PANTALLA BARCELONA

L'Institut de Cultura de Barcelona, a través de la Barcelona Film Commission i la Xarxa de Centres Cívics, vol acostar el cinema a la ciutadania programant un cicle de cinema en diferents centres cívics de la ciutat.

Totes les projeccions són gratuïtes, però cal inscripció prèvia.

Les projeccions que tindrem a la tardor en el Pati Llimona són:

19 d'octubre "Sense sostre"
De Pep Garrido i Xesc Cabot
Documental

16 de novembre "Una mujer fantástica"
De Sebastián Lelio Watt
Drama

14 de desembre "Les Perseides"
D'Albert Dexeus i Ànnia Gabarró
Drama

FESTIVAL MUNT DE MOTS

El Festival de Narració Oral de Barcelona d'aquesta tardor comptarà amb més de 30 narradors i narradores i un munt d'activitats programades a la ciutat. Serà la setmana del 18 al 23 d'octubre. Enguany la inauguració i la cloenda es faran al Pati Llimona.

Més informació: muntdemots.org

MAPA



ADREÇA

CENTRE CÍVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00
ccpatillimona@patillimona.net



INSCRIPCIONS TARDOR 2021

En línia i presencials: a partir del **dilluns 13 de setembre a les 10 h i fins al 10 de novembre de 2021:**

<https://inscripcions.patillimona.net/ccivic>

Horari presencial: de dilluns a divendres de 10 a 14 i de 16 a 20 h.

Promoció LA MERCÈ

Els dies 27 i 28 de setembre, si fas inscripció presencial, podràs optar a un segon taller al 50% de la llista que publicarem al nostre web el dijous 23 de setembre.

Ajuts per a Persones a l'Atur i amb Discapacitat residents a Barcelona:

Les inscripcions per a persones aturades i amb Discapacitat seran només presencials i fins al 15 d'OCTUBRE de 2021.

Persones a l'Atur: podeu gaudir d'UN taller per trimestre amb el 50% de descompte.

Persones amb Discapacitat: Les persones amb reconeixement de discapacitat d'entre el 33% i el 64% podeu gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers; i aquelles que tinguin un reconeixement igual o més que el 65% poden gaudir d'una reducció del 75% en la tarifa dels tallers.

Imprescindible aportar la DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA en el moment de fer la inscripció, consulta el nostre web.

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS

Pots consultar totes les propostes de tallers i els seus continguts a:

patillimona.net

CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta, preferiblement amb targeta de crèdit o dèbit.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

En cap cas es retornaran els diners de la matrícula, tret d'algun cas molt excepcional justificat i només durant la primera setmana d'inici del taller.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent **durant els 15 dies posteriors a l'inici de taller**. No es farà cap devolució passats aquests 15 dies.

El Centre es reserva el dret d'admissió d'aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

AVÍS IMPORTANT:

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual, el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.