

Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES DE FORMACIÓ

abril — maig — juny 2016

QUIM -comunicació-

FELIPE -fotografia-

JORDI -tècnic de so-

P

A

**Fotografia
Audiovisuals**

Paraula

Cuina

Plàstica

Fet x tu

Dansa

Cos

Tallers familiars

Ajuntament de
Barcelona





PARAULA

INICIACIÓ AL TEATRE: IMPROVISACIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous de 19.45 a 21.15 h
Roser Ferrando. roserferrando.com
Preu: 49,22 €

Explorarem i descobrirem diferents recursos interpretatius a través del joc dramàtic i la improvisació teatral. Es tracta d'una proposta dinàmica i lúdica on treballarem el cos, la veu i la creativitat de l'interpret.

ESCRITURA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 26 D'ABRIL AL 14 DE JUNY
Dimarts de 19 a 21 h
Mónica Solanas. www.otrasrelecturas.com
Preu: 65,63 €

Connectarem amb la nostra creativitat durant tot el procés creatiu. Donarem veu al narrador, conductor del fil de la narració i engranatge del tema, estructura, ambientació, documentació, protagonista i personatges, diàlegs i acció. Buscarem el nostre estil mitjançant tècniques narratives bàsiques i descobrirem la importància de l'ús correcte del llenguatge.

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA PER A VIATJAR. NIVELL INICIAL

NOU

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dimecres de 18 a 19.30 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Si has fet tots els preparatius per viatjar les properes vacances i, et sents insegur del teu anglès, aquest és el teu taller. Practicarem la conversa en aquesta llengua per refrescar des de com comprar un bitllet fins a demanar en un restaurant o interactuar amb altres persones que conegeu durant el viatge.

CONVERSA EN ANGLÈS. NIVELL INTERMEDI

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres de 10 a 11.30 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Sovint en l'aprenentatge d'una llengua es treballa molt la gramàtica i poc l'expressió oral. Us oferim un espai on "posar-nos en forma" amb relació a aquesta habilitat, o simplement, una estona per gaudir xerrant en anglès.

CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dilluns de 18 a 19.30 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Un espai on practicar l'anglès parlat, tot gaudint d'una tassa de te, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi-alt de conversa.

NARRACIÓ ORAL

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 5 MAIG AL 2 DE JUNY
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Rubén Martínez
Preu: 41,02 €

Si vols aprendre un conte, o mill, aquest és el teu taller. Treballarem les tècniques bàsiques per preparar i explicar un conte de viva veu. L'art de la narració oral a les teves mans... I a la teva veu, al teu cos, la teva mirada.... Vine i descobreix el contacontes que portes dins.

TERTÚLIA TEATRAL: "DANSA D'AGOST" DE BRIAN FRIEL

(Durada: 6 h en 3 sessions, 1 sessió és sortida al teatre)
DEL 22 D'ABRIL AL 6 MAIG
Divendres de 18.30 a 20.30 h
Roser Ferrando. roserferrando.com
Preu: 24,61 € (Suplement: l'entrada anirà a càrrec de l'alumne)

Aquest taller combina la visita al teatre per veure l'obra Dansa d'agost de Brian Friel amb una sessió prèvia preparatòria i una altra de posterior on es comentarà, debatrà i analitzarà l'obra amb més profunditat. La visita es realitzarà el darrer cap de setmana d'abril.

LA NECESSITAT DE LES XARXES A LA COMUNICACIÓ: INTRODUCCIÓ A TWITTER

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 9 DE MAIG AL 6 DE JUNY
Dilluns, de 19 a 21 h
Mónica Solanas. www.otrasrelecturas.com
Preu: 32,82 €

Encara que les xarxes han restat comunicació directa i limitat el llenguatge, permeten mantenir contactes i i trobar-ne de nous i interessants. Per això cal conèixer-les i utilitzar-les adequadament sense perdre destresa comunicativa.

Quin taller
t'agrada?



FOTOGRAFIA

Exposició de fotografia dels alumnes

Qui s'inscriu als tallers de sis o més sessions té la possibilitat de participar en l'exposició de final de trimestre.

FOTOGRAFIA BÀSICA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dilluns, de 19.30 a 21.30 h
Adriana Olsina
Preu: 65,63 €

Aquest curs suposa una excel·lent oportunitat per iniciar-te en poc temps en l'àmbit de la fotografia des d'una perspectiva pràctica i operativa. Podràs adquirir una sòlida i àmplia formació en l'àmbit de la imatge.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
Mati: DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dimecres, de 10 a 12 h
Tarda: DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Coneix millor la teva càmera rèflex digital i totes les seves funcions. Adquiriràs noves habilitats per a fer fotos més creatives.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous, de 17.15 a 19.15 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Aconsegueix les habilitats adequades per optar a qualsevol especialització fotogràfica.

COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dimecres, de 19 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 65,63 €

En aquest taller desenvoluparem el pensament visual com a factor de comprensió i creació. Tractarem els elements del llenguatge visual i els seus diferents usos al llarg de la història de la fotografia.

CULTURA VISUAL I

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 10 DE MAIG
Dimarts, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 32,82 €

Conèixerem els fotògrafs, els discursos, i les imatges més destacades. Iniciarem el recorregut l'any 1822 amb l'objectiu d'incorporar aquests coneixements als nostres projectes fotogràfics personals i analitzarem la influència que les imatges dels fotògrafs pioners.

CULTURA VISUAL II

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 17 DE MAIG AL 7 DE JUNY
Dimarts, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 32,82 €

Amb l'objectiu d'ampliar la nostra cultura fotogràfica i la seva aplicació als nostres projectes fotogràfics personals. Farem un recorregut per les Avantguardes i conèixerem el naixement del gènere documental i la seva evolució fins al final dels anys '50.

PROJECTE FOTOGRÀFIC D'AUTOR

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

Es desenvoluparà i treballarà un projecte fotogràfic d'autor, per aconseguir resultats expressius que cadascú es proposi. Es treballarà des de la conceptualització inicial del projecte, fins a la selecció de les imatges i la presentació del projecte en format exposició.

FOTOPERIODISME

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dimecres, de 17 a 19 h
Jordi Borràs
Preu: 65,63 €

Taller pràctic per apropar-se a l'especialitat professional de la fotografia en mitjans de comunicació gràfics i agències de notícies. Ens enfrontarem als mateixos reptes que els fotògrafs de premsa s'enfronten diàriament en el seu ofici.

FOTOGRAFIA DOCUMENTAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dimecres, de 19.15 a 21.15 h
Jordi Borràs
Preu: 65,63 €

Curs pràctic per a aquelles persones interessades a treballar amb la realitat a través de les seves fotografies amb una mirada i estil propis. Una introducció al fotoperiodisme i a la fotografia documental amb perspectiva social.

FOTOGRAFIA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous, de 19.30 a 21.30 h
Adriana Olsina
Preu: 65,63 €

Un curs que proposa aprendre les situacions en que convé trencar les regles per a donar un estil diferent i sorprendre a les nostres imatges.

RELAT FOTOGRÀFIC

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 24 DE MAIG
Dimarts, de 19 a 21 h
Rafael Arocha
Preu: 49,22 €

Dirigit a persones que volen desenvolupar projectes fotogràfics i desitgen enriquir la reflexió dins del procés de creació. No cal alt nivell de coneixements i experiència però sí que estiguin familiaritzats amb les tècniques bàsiques de la fotografia.

FOTOGRAFIA NOCTURNA

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 13 DE MAIG
Divendres, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
Preu: 32,82 €

L'objectiu del taller és aprendre a millorar les fotografies que fem quan la llum és escassa, obligant-nos a utilitzar el flaix i el tripode, i posar en pràctica la tècnica fotogràfica.

L'AUTORETRAT COM A PROJECTE PERSONAL

NOU

(Durada: 17 h en 7 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 3 DE JUNY
Divendres, de 18 a 20 h. (3 sessions al plató de 3 h.)
Núria López Torres
Preu: 69,73 €

El taller té com a objecte dotar els alumnes de les eines fonamental per poder desenvolupar un projecte personal, basat en l'autoretrat tant en la part conceptual del projecte com en les qüestions tècniques.

LES PARAULES DE LA IMATGE: ESCRIPTURA PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 27 D'ABRIL A L'1 DE JUNY
Dimecres, de 19 a 21 h.
Mónica Solanas
Preu: 49,22 €

Les nostres fotografies tanquen un instant; també les històries que els donen peu i les que les continuen. I els perquè de les nostres eleccions. Coneixerem eines que ens portaran més enllà del significat bidimensional per escriure aquestes imatges.

EXERCICIS DE CREACIÓ PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
Jovan Horvath
Preu: 65,63 €

En cada sessió es proposarà un exercici o una tècnica per despertar, animar, trobar, recuperar o descobrir la creativitat. Només per a persones amb temps suficient per fer deures setmanals.

FOTOGRAFIA DE BODES PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 7 DE JUNY
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Núria Prieto
Preu: 65,63 €

Es donaran les claus necessàries per formar-te en el món de la fotografia de bodes. Analtzarem les eines per donar-li a la fotografia un enfocament creatiu i emocional per arribar a la sensibilitat de l'espectador.

PLATÓ CASOLÀ: CONSTRUEIX EL TEU PROPI PLATÓ

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 30 D'ABRIL AL 21 DE MAIG
Dissabtes, de 16.30 a 18.30 h
Jovan Horvath
Preu: 32,82 €

En aquest taller et donaran les claus i trucs per aconseguir en les teves fotografies, els efectes de il·luminació d'un plató professional, però fets a casa, amb materials quotidians que tots tenim a l'abast.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 7 DE JUNY
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h.
Carlos Maldonado
Preu: 86,15 €

El taller es desenvoluparà al voltant del conegut editor fotogràfic Photoshop. Tots els participants adquiriran els coneixements bàsics sobre aquesta eina i totes les seves possibilitats.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (AVANÇAT)

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 24 DE MAIG
Dimarts, de 17.15 A 19.15 h.
Carlos Maldonado
Preu: 64,61 €

Ús avançat del Photoshop. El taller va dirigit a persones usuàries d'aquest programa que vulguin ampliar i perfeccionar-ne l'ús.

APROFITA EL POTENCIAL CREATIU DE LA TEVA CÀMERA DISPARANT I REVELANT EN RAW

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 26 DE MAIG
Dijous, de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 64,61€

Fent fotos amb el format Raw de la nostra càmera tenim la possibilitat d'obtenir uns resultats excel·lents. A partir d'exercicis pràctics s'ensenya des de la presa d'imatges fins com millorar-les.

TREU-LI PROFIT A "L'HORA MÀGICA" O "HORA BLAVA"

(Durada: 2 h en 1 sessions)
DIA 20 DE MAIG
Divendres, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
Preu: 8,20 €

Taller dedicat als fotògrafs enamorats de l'ambient irreal i màgic que tanta importància té en el cinema i en la fotografia de moda, de paisatge, d'interiorisme, o d'arquitectura.

LABORATORI

LABORATORI FOTOGRÀFIC PER A PRINCIPIANTS

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 26 DE MAIG
Dijous, de 10.30 a 13 h
Carlos Maldonado
Preu: 80,77 € (Suplement: 5 €)

En aquest taller es proporcionaran els coneixement bàsics sobre revelatge en blanc i negre a través de la tècnica artesanal al laboratori.

TÈCNiques ANTIGUES AL LABORATORI

(Durada: 17.5 h en 7 sessions)
DEL 28 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous, de 18.30 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 71,78 € (Suplement: 10 €)

Desenvoluparem un treball de creació a través d'antics processos fotogràfics que ens permetran descobrir la interacció de diferents suports (fusta, tela, paper) amb la fabricació d'emulsions fotogràfiques del segle XIX.

EMULSIÓ FOTOGRÀFICA EN DIFERENTS SUPORTS

(Durada: 9 h en 3 sessions)
DEL 30 D'ABRIL AL 14 DE MAIG
Dissabtes, de 10.30 a 13.30 h.
Francisco Gómez
Preu: 48,46 € (Suplement: 8 €)

Curs pràctic de laboratori on utilitzarem els teus negatius de 35 mm. per fer còpies sobre suports no convencionals com la fusta, paper fet a mà, o el llenç. Una fotografia experimental i alternativa!

ESPAI OBERT D'INVESTIGACIÓ DE TÈCNiques QUÍMIQUES DE FOTOGRAFIA

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 27 DE MAIG
Divendres de 19 a 21 h.
Coordinator: Francisco Gómez
Preu: 64,61 €

Vols formar part d'un grup d'estudis sobre processos químics de fotografia? Podràs aprofundir en la investigació de tècniques químiques i de recerca on realitzar projectes fotogràfics.

FOTOGRAFIA EXPERIMENTAL

(Durada: 10 h en 4 sessions)
DEL 7 AL 28 DE MAIG
Dissabtes, de 16.30 a 19 h.
Francisco Gómez
Preu: 53,85 € (Suplement: 8 €)

Revela els teus negatius amb café, amplia'ls utilitzant filtres i textures casolanes i, finalment, blanqueja la còpia i víra-la a sèpia. Un taller d'experimentació al laboratori químic.

COL.LODIÓ HUMIT

(Durada: 9 h en 3 sessions)
DEL 21 DE MAIG AL 4 DE JUNY
Dissabtes de 10.30 a 13.30 h
Francisco Gómez
Preu: 48,46 € (Suplement: 10 €)

Aquesta és una tècnica fotogràfica rescatada del segle XIX. Es farà una introducció teòrica i un taller pràctic perquè puguis realitzar la teva pròpia placa i emportar-te-la.

PLATÓ

SI estàs apuntat a qualsevol d'aquestes talleres tindràs un descompte del 25% en el lloguer del Plató fotogràfic.

INTRODUCCIÓ AL PLATÓ: TRENCA LA POR A L'ESTUDI

(Durada: 7.5 h en 3 sessions)
Grup A: DEL 20 D'ABRIL AL 4 DE MAIG
Grup B: DE L'11 AL 25 DE MAIG
Dimecres, de 19 a 21.30 h.
Felipe Garibello
Preu: 40,38 €

Conèix el funcionament del plató i aprèn a ser autosuficient. Atreveix-te i gaudeix mentre fes les fotografies que sempre has volgut fer, aprenent a treballar sense por, problemes ni complexos.

FOTOGRAFIES D'OBJECTES

(Durada: 14 h en 5 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 17 DE MAIG
Dimarts, de 18.30 a 21.30 h
La 1a. classe tindrà una durada de dues hores.
Jovan Horvath

Preu: 75,39 €

Curs pràctic on farem fotos de situacions en què es troba el fotògraf de productes. Veurem els tractaments de les diverses superfícies i materials: menjar, metalls, roba, teixit, etc.

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

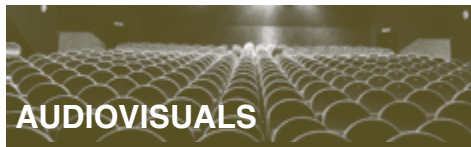
(Durada: 14 h en 5 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 19 DE MAIG
Dijous, de 18.30 a 21.30 h. La 1a. classe tindrà una durada de dues hores.
Jovan Horvath
Preu: 75,39 €

Veurem els principals tipus de retrat fotogràfic: psicològics, comercials, de cos, *glamours*, nus, etc. I analitzarem els canons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

TRACTAR AL RETRATAT

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 26 DE MAIG AL 2 DE JUNY
Dijous, de 18.30 a 21.30 h
Jovan Horvath
Preu: 32,31 €

En aquest taller aprendrem a tractar a dirigir als models per obtenir els millors resultats en les nostres sessions fotogràfiques.



AUDIOVISUALS

CINEMA DE LA PROPAGANDA EN LA GUERRA CIVIL ESPANYOLA

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 30 DE MAIG
Dilluns, de 19 a 21 h
Mario Custodio
Preu: 49,22 €

A la Guerra Civil el cinema va ser utilitzat com arma política i de propaganda bèl·lica. Els conflictes bèl·lics del segle XX, la cultura de la imatge va jugar un paper excel·lent.

SEMINARI D'HISTÒRIA DEL CINEMA

(Durada: 9 h en 3 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 3 DE MAIG
Dimarts de 18 a 21 h
David Blanco
Preu: 36,92 €

Recorregut per les obres cinematogràfiques més significatives del setè art, veient fragments i comentant les principals aportacions de cadascuna.

MUNTATGE CINEMATogràFIC

NOU

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 28 D'ABRIL AL 26 DE MAIG
Dijous de 17.30 a 19.30 h
Javier Luján
Preu: 53,85 €

Aprendràs la tècnica del muntatge, veient com editen els grans directors. Tindràs el coneixement necessari per aplicar a la edició dels teus vídeos.

ELOGI DE L'OMBRA: LA FOTGRAFIA COM NARRATIVA AL CINEMA

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 12 DE MAIG
Dijous, de 19 a 21 h
Felipe Mejía
Preu: 32,82 €

S'analitzarà l'obra de grans directors de fotografia que han definit amb el seu maneig del clarobscur el caràcter i el món de personatges icònics i de grans obres de la història del cinema.

EDICIÓ D'AUDIOVISUALS: ADOBE PREMIERE

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres de 17.30 a 19.30 h.
Javier Luján
Preu: 86,15 €

Aprendrem a usar les eines bàsiques (tallar i enganxar, transicions, efectes, subtítols, canals d'àudio...) per obtenir un bon resultat en els nostres treballs audiovisuals.

INICIACIÓ AL VÍDEO AMB CàMERA FOTogràFICA

(Durada: 16 h en 2 sessions)
EL 14 I 21 DE MAIG
Dissabte de 10 a 14 i de 16 a 20 h
Victoria Pérez i Lourdes Ribas. Pixelstudio
Preu: 86,15 €

S'utilitzaran i s'aprendran les pautes necessàries per entendre i desenvolupar treballs que tinguin en compte l'estètica, la composició i la creativitat.



CUINA

CUINA DEL JAPÓ ACTUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Mati: Dimecres de 10.30 a 12.30 h
Tarda: Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Miho Miyata
Preu: 65,63 € (Suplement: 28 €)

Es tracta d'una cuina sana, nutritiva i, sobretot, molt fàcil. Aprendrem plats típics del Japó dels quals coneixerem la història, i sabrem com aconseguir els ingredients que hi entren.

CUINA TRADICIONAL CATALANA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Muntsa Holgado. cuinantcultures.cat
Preu: 65,63 € (Suplement: 30 €)

NOU

A la nostra cuina hi ha de tot: plats plens de seny, d'aprofitament, de saviesa, i plats de rauxa, de mar i de muntanya, tot per assaborir! Recorregut gastronòmic pels Països Catalans, amb plats que mostren una genuïna cultura comuna.

CUINA SENSE GLÚTEN I SENSE LÀCTICS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dilluns de 19.30 a 21.30 h
Ivanna Gómez. www.comerfeliz.net
Preu: 65,63 € (Suplement: 18 €)

Un taller per a persones amb intoleràncies o per reduir el consum de làctics i cereals amb gluten. Farem receptes saboroses, fàcils, ràpides i saludables amb verdures de temporada, cereals sense gluten, llegums, espècies i molt més. (no cuinarem carn ni peix).

CUINA RESPONSABLE: REDESCOBRIM EL PEIX LOCAL!

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 17 DE MAIG
Dimarts, de 13 a 14 h
Anna Bozzano i Giuliano Petroni. Coop. El Peix al Plat
Preu: 41,02 € (Suplement: 20 €)

El peix és bo per la nostra salut, però el consum d'avui està tenint unes conseqüències negatives en el medi ambient. Redescobrirem el mar en un viatge culinari fins a la taula.

ELABORACIÓ DE PA ARTESANAL

(Durada: 12 h en 4 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 10 DE MAIG
Dimarts de 18.30 a 21.30 h
Xavier García
Preu: 49,22 € (Suplement: 15 €)

Al taller aprendrem a elaborar pans blancs, integrals, de cereals, coques... Amb bons ingredients i molta paciència, coneixerem les tècniques bàsiques per poder fer a casa pans de forma senzilla i pràctica.

CUINA VEGETARIANA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres de 19.15 a 21.15 h
Maria Alcolado i Mercè Homar. Mesquemenjar
Preu: 65,63 € (Suplement: 30 €)

Voleu ampliar el vostre ventall de receptes amb idees vegetarianes i amb verdures de temporada? Esteu reduint el consum d'aliments d'origen animal i voleu saber quins aliments no us poden faltar?

RECEPTES AMB FAJOL I QUINOA

(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 29 D'ABRIL AL 6 DE MAIG
Divendres de 17 a 19 h
Maria Alcolado i Mercè Homar. Mesquemenjar
Preu: 16,41 € (Suplement: 8 €)

Receptes fàcils amb pseudocereals sense gluten: blinis (*tortites*), crepes, crackers, hamburgueses, postres, etc. Utilitzarem aliments ecològics. Si tens curiositat, vine!

NOU

PROTEÏNES VEGETALS: ELS LLEGUMS

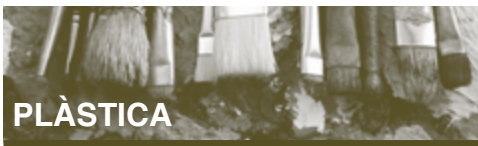
(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 13 AL 20 DE MAIG
Divendres de 17 a 19 h
Maria Alcolado i Mercè Homar. Mesquemenjar
Preu: 16,41 € (Suplement: 8 €)

L'any 2016 és l'any internacional dels llegums! La combinació de proteïnes vegetals i altres aliments ens dona infinitat de plats equilibrats i econòmics: minihamburgueses, quiches, patés, etc. Utilitzarem aliments ecològics.

COQUES DE SANT JOAN

(Durada: 3 h en 1 sessió)
EL 31 DE MAIG
Dimarts de 18.30 a 21.30 h
Xavier García
Preu: 12,31 € (Suplement: 16 €)

Aprendrem i experimentarem les tècniques per poder fer a casa la coca clàssica de Sant Joan, amb farines orgàniques i productes de qualitat. Per començar l'estiu ben a gust.



PLÀSTICA

SERIGRAFIA

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)
DLL vespre: DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dilluns de 19 a 21.30 h
DM matí: DEL 12 D'ABRIL AL 7 DE JUNY
Dimarts de 10 a 12.30 h
DC tarda: DEL 13 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dimecres de 16 a 18.30 h
DJ matí: DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous de 10 a 12.30 h
DJ vespre: DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous de 19 a 21.30 h
DV matí: DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres de 10 a 12.30 h
Sergio Rocha
Preu: 92,30 € (Suplement: 25 a 30 €)

Dissenya les teves creacions amb serigrafia artística. En aquest taller s'exploraran tant les tècniques bàsiques com les més complexes d'aquest procediment d'estampació, i tant en paper, tèxtil o fusta, com en altres materials orgànics.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
DV tarda: Divendres de 17 a 19 h
DV vespre: Divendres de 19 a 21 h
Jesús Teodoro Martín
Preu: 73,83 €

Aprendràs a veure els objectes, a observar, a compondre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix i pintura a l'oli.

TRANSFERIR IMATGES: FUSTA I CANVAS

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)

DEL 19 AL 26 D'ABRIL

Dimarts, de 19 a 21 h

Gina Sandúa

Preu: 16,41 € (Suplement: 6 €)

En aquest taller aprendrem a transferir imatges a suports variats com la fusta i el canvas. Amb aquesta tècnica crearem peces originals que enriqueixin mobles restaurats i tècniques pictòriques.

URBAN SKETCHING: DIBUIX URBÀ

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY

Dimecres, de 17 a 19 h

Lucía Gómez

Preu: 65,63 €

Aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix, mitjançant l'observació, allò que ens interessa del nostre voltant. Combinarem dibuix, tipografia i color, i aprendrem recursos útils per a dibuixar a l'exterior.

SUMI-E, PINTURA JAPONESA

NOU

(Durada: 10 h en 5 sessions)

DEL 30 D'ABRIL AL 28 DE MAIG

Dissabte, d'11 a 13 h

Andi Andi

Preu: 41,02 € (Suplement: 5 €)

El Sumi-e, una antiquíssima tècnica de pintura a l'aigua duta a terme amb pinzell i tinta xinesa. Mitjançant delicats traços inspirats principalment en la naturalesa, aquesta tècnica ressalta per la seva bellesa i senzillesa.

IL·LUSTRACIÓ I LLETRES PER UNA PETITA EDICIÓ

NOU

(Durada: 12 h en 4 sessions)

DEL 4 AL 25 DE MAIG

Dimecres de 18.30 a 21.30 h

Fidel Pereiro i Carme Sol. ILDE

Preu: 49,22 €

Els alumnes hauran d'explorar el joc tan permeable que hi ha entre el món de la il·lustració i la tipografia. Registres gràfics i lletres es barregen per donar sentit a una idea. Es realitzarà un llibre, fet a mà, amb la narrativa il·lustrada pròpia de cada alumne.

LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ: UN JOC INFINIT

(Durada: 9 h en 2 sessions)

29 i 30 D'ABRIL

Divendres de 19.30 h a 21.30 h

Dissabte de 10.30 a 14 i de 16 a 19.30 h

Elisa Pellacani. ILDE

Preu: 36,92 €

Construcció d'una estructura que presenti diverses possibilitats de lectura. Jugant amb papers, plecs i costures, una idea narrativa o poètica es desenvolupa amb sentits diferents depenent de com s'obri el llibre. Aquest es converteix en un joc de taula on cadascun pot imaginar diferents històries.

FET X TU

HORTS ECOLÒGICS PER BALCONS

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY

Dijous de 19 a 20.30 h

Mària Toral. Educa Hortes-Educació Ambiental

Preu: 49,22 € (Suplement: 4 €)

Taller teòric i pràctic dirigit a persones que volen crear un hort a casa seva, utilitzant tècniques orgàniques que evitin l'ús de productes tòxics.

RESTAURACIÓ DE MOBLES I PINTURA DECORATIVA

(Durada: 18 h en 9 sessions)

DLL matí: DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dilluns de 10.30 a 12.30 h

DM tarda: DEL 12 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimarts de 17.15 a 19.15 h

DM vespre: DEL 12 D'ABRIL AL 7 DE JUNY

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

Carme Pastor

Preu: 73,83 € (Suplement: 4 €)

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta reddecorant-los.

EINES ON-LINE PER AUTÒNOMS I EMPRENEDORS

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY

Divendres de 19.30 a 21.30 h

Xavier Molina

Preu: 86,15 €

Curs per a aquelles persones que decideixen engegar una activitat professional pel seu compte o crear el seu propi negoci i necessiten eines gratuïtes o de baix cost que els facilitin l'organització i gestió del seu dia a dia.

BRICOLATGE DOMÈSTIC

(Durada 8 h en 4 sessions)

DEL 22 D'ABRIL AL 13 DE MAIG

Divendres de 19 a 21 h

Alex Jodar

Preu: 32,82 € (Suplement: 5 €)

Aprendrem a fer petites reparacions de casa, tant d'electricitat, aigua, pintura, fusteria i de paleta. Tindrem casa nostra al dia amb el nostre propi manteniment.



DANSA

DANSA CONTEMPORÀNIA: TÈCNiques MIXTES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 19 D'ABRIL AL 7 DE JUNY
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Eva Yufra
Preu: 49,22 €

Una proposta per a desenvolupar la consciència i l'expressió corporal, introduint el llenguatge de la dansa contemporània a través de consignes i explorant les capacitats pròpies i la improvisació. Es tracta d'acompanyar-te en la recerca de la teva dansa i la teva expressió.

DANSA ORIENTAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres de 16.30 a 18.30 h
Tanit Lunadeplata
Preu: 65,63 €

A les nostres classes de Dansa Oriental explorarem, a través dels tradicionals moviments ondulats que caracteritzen des de sempre els ballis sacres i profans de les dones en la conca del Mediterrani, l'expressivitat pròpia i la creativitat femenines.

DANSA CABARET

(Durada: 12 h en 8 sessió)
DEL 22 D'ABRIL AL 17 DE JUNY
(NO HI HA CLASSE EL 7 DE MAIG)
Divendres de 18.30 a 20 h
Inés Moreno
Preu: 49,22 €

Dansa inspirada en els musicals de Broadway com *Chicago*. Estil sexy i molt del jazz. És igual la teva edat, nivell o talla. Reconnecta amb el teu costat més femení i diverteix-te ballant.

ZUMBA

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dissabte, de 10.30 a 11.30 h
Ester Morillas
Preu: 32,82 €

La zumba és una activitat aeròbica que combina passos de ball amb moviments de tonificació muscular. Al so de ritmes ràpids i lents vas enfortint i esculpint el teu cos. s'enfoca principalment en glutis, cames, braços, abdomen i cor.

MARATÓ DE DANSA AFRICANA: MALI, COSTA D'IVORI I BENÍN

(Durada: 3 h en 1 sessió)
Dissabte 16 D'ABRIL
De 16.30 a 19.30 h
Robert Dokponnou
Preu: 12,31 €

Aprendrem les danses i els ritmes de diferents països com Mali, Costa d'Ivori i Benín. Treballarem la part femenina i la masculina de la persona. Serà també una ocasió per aprendre cultura africana.

DANSA AFRICANA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL AL 18 DE JUNY
(NO HI HA CLASSE EL 7 DE MAIG)
Dissabte d'11.30 a 13.30 h
Robert Dokponnou
Preu: 65,63 €

La dansa africana és un tipus de dansa energètica i amb molt de ritme que es balla originalment en festes, cerimònies i celebracions tradicionals en diferents països de l'Àfrica Occidental.

DANSA INTERPRETATIVA

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 30 D'ABRIL AL 18 DE JUNY
Dissabte, de 16.30 a 18 h
Sabrina Rodríguez
Preu: 49,22€

Troba l'actor o actriu que portes dins ballant al ritme de les emocions. Unirem tècniques de dansa i interpretació per a explicar històries mitjançant l'expressió corporal. No és necessària l'experiència prèvia.



PILATES

(Durada: 12,5 h en 10 sessions)
DC mati: DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY ^{NOU HORARI}
Dimecres de 9.15 a 10.30 h
DV mati: DEL 15 D'ABRIL AL 17 DE JUNY
Divendres de 9.15 a 10.30 h
Ana Gómez
Preu: 51,27 €

L'objectiu d'aquest mètode és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia, que està constituït pels abdominals, la base de l'esquena i les natges.

HATHA IOGA

(Durada: 12,5 h en 10 sessions)
Pots escollir un grup o combinar-ne més d'un amb l'horari que et vagi millor. Totes les combinacions són possibles.

DLL mati: DE L'11 D'ABRIL AL 20 DE JUNY ^{NOU HORARI}
Dilluns de 12.30 a 13.45 h
DLL Migdia: DE L'11 D'ABRIL AL 20 DE JUNY
Dilluns de 14 a 15.15 h
DM mati 1: DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY
Dimarts de 9.30 a 10.45 h
DM mati 2: DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY
Dimarts d'11 a 12.15 h
DJ mati 1: DEL 14 D'ABRIL AL 16 DE JUNY
Dijous de 9.30 a 10.45 h
DJ mati 2: DEL 14 D'ABRIL AL 16 DE JUNY
Dijous d'11 a 12.15 h
Concha Pineda

DLL tarda: DE L'11 D'ABRIL AL 20 DE DE JUNY
Dilluns de 18.45 a 20 h
DLL vespre: DE L'11 D'ABRIL AL 20 DE JUNY
Dilluns de 20.15 a 21.30 h
DC tarda: DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE DE JUNY
Dimecres de 18.45 a 20 h
DC vespre: DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Dimecres de 20.15 a 21.30 h
Liliana Pelman
Preu: 51,28 €

QIGONG "BA DUAN JIN"

(Durada: 13,5 h en 9 sessions)
DM Mati: DEL 19 D'ABRIL AL 14 DE JUNY ^{NOU HORARI}
Dimarts de 12.30 a 14 h
DJ tarda: DEL 21 D'ABRIL AL 16 DE JUNY
Dijous de 18 a 19.30 h
Roser Ferrando.
Preu: 55,38 €

El Txi-kung o Gigong dinàmic extern és una activitat física que integra el cos, el moviment, la respiració i la ment. Treballarem un sistema que s'anomena "Ba duan Jin" o "Les vuit joies" que consisteix a practicar vuit exercicis que es fan de peu i són molt efectius per a la salut.

KATSUGEN I YUKI

(Durada: 13,5 h en 9 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Dimecres de 17 a 18.30 h
Liliana Pelman
Preu: 55,38 €

Són dues activitats fonamentals del sistema Seitai, un mètode d'educació corporal que es centra en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.

KUNG FU

(Durada: 11,25 h en 9 sessions)
DC mati: DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY ^{NOU HORARI}
Dimecres de 12.30 a 13.45 h
DV tarda: DEL 22 D'ABRIL AL 17 DE JUNY
Divendres de 20.15 a 21.30 h
Iván Romans
Preu: 46,15 €

El *kung fu*, conté una filosofia xinesa de superació i millora personal. Es treballaran aspectes mentals com la concentració, la disciplina, la memòria, i l'esperit d'humilitat. L'auto-confiança és la clau per al respecte i la cooperació.



TALLERS FAMILIARS

Tots aquests tallers són per a un infant acompanyat d'una persona adulta. La inscripció anirà a nom d'aquesta.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (D'1 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Grup 1 a 2 anys: Dilluns, de 16.30 a 17.30 h
Grup 2 a 3 anys: Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Leila Ghorbel
Preu: 29,83 €

La guitarra Laia i el clarinet Joan són els protagonistes junts amb els nens i les nenes que descobriran noves cançons, experimentaran amb els sons dels instruments i aprendran a treure la música del propi cos.

IOGA EN FAMÍLIA (D'1,5 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous, de 17 a 18 h.
Yoguitos
Preu: 29,83 €

Un moment de joc conjunt per a la família, gaudint plegats dels beneficis de la ioga.

IOGA AMB NADONS (DE 2 A 11 MESOS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres, de 10.30 a 11.30 h
Francesca Giusti
Preu: 29,83 €

Aquest grup és una classe especialment per a dones. És una classe on les mares comencen a moure el seu cos, després d'un embaràs i d'un part. La pràctica de ioga té un paper fonamental, atén les necessitats físiques, emocionals i espirituals de la mare.

PA EN FAMÍLIA (DE 5 A 12 ANYS)

(Durada: 2 h en 1 sessió)
Dissabte, 7 DE MAIG
D'11 a 13 h
Xavier García
Preu: 7,46 € (Suplement: 7 €)

De forma senzilla i pràctica, i treballant amb farines orgàniques, compartirem les tècniques i coneixements bàsics per recrear a casa elaboracions dolces i salades: pizzetes, cargolets de pa, panets de xocolata... I tot en família.

ESPECIAL SANT JORDI 2016

La "Escuela Itinerante del Libro" ofereix una sèrie de workshops organitzats per la Associació cultural ILDE (l'Libri De...) coordinats per l'Elisa Pellacani i dins del 96 "Festival del Llibre d'Artista i Petita Edició". Amb el títol 2016 GAME BOOK el festival tindrà lloc del 18 al 30 d'abril al Centre Cívic Pati Llimona i, un any més, la Plaça Sant Just acollirà el 23 d'abril la fira del llibre d'artista.

Inscripcions a partir de l'11 d'abril fins a esgotament places a: ildebook@gmail.com (tel 657 25 71 58)

Preus: 25 € (4 h) / 12,5 € (2 h) amb materials inclosos.

Per a més informació: bcn.cat/ccpatillimona



COM UN JOC

Dilluns, 18 D'ABRIL de 10 a 14 h

EL PINGÜÍ SENSE FRAC (TALLER INFANTIL 6-12 ANYS)

Dimecres, 27 D'ABRIL de 17.30 a 19.30 h
Elisa Pellacani

TALLER DE PAPERS A L'ENGRUT I BLIZZARD (O CROWN) BINDING

Dilluns, 18 D'ABRIL de 17 a 21 h
Georgina Aspa

LLETRES: UN JOC DE CONSTRUCCIÓ

Dimarts, 19 D'ABRIL de 17 a 21 h
Carme Sol Serena

ARQUITECTURES IDEALS

Dimecres, 20 D'ABRIL de 17 a 21 h

L'ART DEL TE

Dijous 28 D'ABRIL de 15 a 19 h
Margarita Mascaró

CONSTRUCCIÓ-DESTRUCCIÓ

Dijous, 21 D'ABRIL de 17 a 21 h
Fidel Pereiro

LIBRES, ROSES I DRAGONS COMESTIBLES

Divendres, 22 D'ABRIL de 16.30 a 18.30 h
Sofia Piqueras, de *Mis amigos los fogones*

UN ALTRE CONTE (TALLER INFANTIL 6-12 ANYS)

Dissabte, 23 D'ABRIL de 10.30 a 12.30 h

LLIBRE RETALLAT

Dimecres, 27 D'ABRIL de 17 a 21 h
Ermisenda Soy

REALITZAR UN LLIBRE AMB PAPER RECICLAT

Dilluns, 25 D'ABRIL de 17 a 21 h
Sebastiano de *Libri Finti Clandestini*

SECRET BELGIAN AND CROSS STRUCTURE BINDING

Dimecres, 27 D'ABRIL de 17 a 21 h
Pia Wortham



Xarxa d'espais de trobada, art i experimentació. Espais sense etiquetes, d'acompanyament i d'experimentació artística i cultural on és tan important la producció simbòlica individual com la interacció entre persones.

MINDFULNESS: CONSTÀNCIA I PRACTICA QUOTIDIANA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Divendres d'11.45 a 13.45 h
Jordi Pagès
Preu: 50 €
Inscripcions: info@radionikosia.org (659 984 729)

La teva ment no para de parlar? Et costa afrontar situacions difícils i compromeses? Reaccions de forma exagerada quan estàs en una dificultat? Si a alguna d'aquestes preguntes has respost sí, et cal el mindfulness.

LABORATORI DE DANSA INCLUSIVA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dijous de 12.30 a 14.30 h
Ultra violet Cia.
Preu: 50 €
Inscripcions: creatiu@sarau.org (615 134 800)

Espai per a submergir-nos en les nostres capacitats de moviment, per a indagar com comunicar amb tot el cos i gaudir de l'experiència compartida. Espai on conflueixen tot tipus de cossos, amb diversitat funcional i sense, i es relacionen a través del moviment.

INSCRIPCIONS PRIMAVERA 2016

Online i presencials: a partir del dimecres 9 de març de 2016 a les 9 h. <https://inscripcions.patillimona.net/ccivic>

Horari Presencial: de dilluns a divendres de 9 a 21 h. I dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Aturats:

Si et trobes en situació d'atur, tens dret a fer **UN** taller amb 50% de descompte. Les inscripcions per **aturats** seran només presencials fins el 14 de maig de 2016. **Imprescindible** aportar la **documentació necessària** en el moment de fer la inscripció.

També podreu fer inscripcions presencials al Palau de la Virreina (La Rambla, 99) de dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h. a l'Oficina de Tiquet Rambles.

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS



Pots consultar totes les
propostes de tallers a:
patillimona.net

bcn.cat/ccpatillimona
twitter.com/ccpatillimona
facebook.com/ccpatillimona

MAPA



CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.


En cap cas es retornaran els diners de la matrícula.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici de taller. No es farà cap devolució passats aquests 15 dies.

El centre es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

ADREÇA

CENTRE CIVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00
ccpatillimona@patillimona.net

 @patillimona
 facebook.com/ccpatillimona
 CentreCivícPatilLlimonaBarcelona