

Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES DE FORMACIÓ

abril — maig — juny 2015

**PROFESSORA
CARME PASTOR**

P

A

**Fotografia
Audiovisuals**

Paraula

Cuina

Plàstica

Fet x tu

Dansa

Cos

Tallers familiars

T

Ajuntament de
Barcelona





PARAULA

HI HAVIA UNA VEGADA... ESCRITURA DE CONTES PER A INFANTS

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Gemma Armengol
Preu: 65,63 €

Aprendrem els elements específics de l'escriptura dirigida als infants, tant per a gent que és aficionada a escriure narrativa per adults com per a pares, mares, avis, àvies... que volen plasmar en el paper els contes que els expliquen als petits de la casa.

STORYTELLING: L'ESCRITORA I LES SEVES HISTÒRIES

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dilluns, de 19 a 21 h.
Mònica Solana
Preu: 65,63 €

Com fem sentir còmode al lector, com li expliquem una història i fem que oblidí que només és una història? Treballarem la nostra facetada d'escriptors, explorarem el nostre món interior i també l'exterior, a fi de trobar totes les històries que tenim per explicar.

ESCRITURA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Dimarts, de 19 a 21 h
Mònica Solana
Preu: 65,63 €

Connectarem amb la nostra creativitat, bàsica durant tot el procés creatiu. Donarem veu al narrador, conductor del fil de la narració i engranatge del tema, estructura, ambientació, documentació, protagonista i personatges, diàlegs i acció. Buscarem el nostre estil mitjançant tècniques narratives bàsiques i descobrirem la importància de l'ús correcte del llenguatge.

CUENTA CONMIGO, INICIACIÓ A LA NARRACIÓ ORAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dissabte, d'11 a 13 h
Rubén Martínez
Preu: 65,63 €

A partir d'una mica de teoria i, sobretot de molta pràctica, aprendrem les tècniques bàsiques que ens permetran explicar contes i rondalles davant del públic.

INICIACIÓ AL TEATRE: IMPROVISACIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 18 a 19.30 h
Roser Ferrando Casas
Preu: 49,22 €

Explora i descobreix diferents recursos interpretatius a través del joc dramàtic i la improvisació teatral. Proposta dinàmica i lúdica on es treballarà el cos, la veu i la creativitat de l'interpret.

MICROESCENES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 19.45 a 21.15 h
Roser Ferrando Casas
Preu: 49,22 €

Nou format teatral on treballarem les diferents fases d'un procés creatiu teatral amb l'objectiu d'elaborar diferents càpsules teatrals de 10 minuts de duració basades en la intensitat, el dinamisme i la creativitat dels intèrprets.

CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Dilluns, de 18 a 19.30 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Un espai on practicar l'anglès parlat, tot gaudint d'una tassa de te, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi-alt de conversa.

CONVERSA EN ANGLÈS. NIVELL INTERMEDI

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, d'11.30 a 13 h.
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Sovint en l'aprenentatge d'una llengua es treballa molt la gramàtica i poc l'expressió oral. T'oferim un espai on "posar-te en forma" amb relació a aquesta habilitat, o simplement, una estona per gaudir xerrant en anglès.

Quin taller t'agrada?

FOTOGRAFIA



Exposició de fotografia dels alumnes

Qui s'inscriu als tallers de sis o més sessions té la possibilitat de participar en l'exposició de final de trimestre. En queda exempt el taller Laboratori fotogràfic per a principiants.

FOTOGRAFIA DIGITAL PER A PRINCIPIANTS NIVELL I

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 14 D'ABRIL AL 19 DE MAIG
Dimarts, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
Preu: 49,22 €

Aquest curs suposa una excel·lent oportunitat per iniciar-te en poc temps en l'àmbit de la fotografia des d'una perspectiva pràctica i operativa. Podràs adquirir una sòlida i àmplia formació en l'àmbit de la imatge.

FOTOGRAFIA DIGITAL PER A PRINCIPIANTS NIVELL II

(Durada: 6 h en 3 sessions)
DEL 2 AL 16 DE JUNY
Dimarts, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
Preu: 24,61 €

En el segon nivell s'aprendran els conceptes de la tècnica fotogràfica i de manera teòrica i pràctica s'aprofundirà en el control dels efectes visuals.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
Matí: DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 10 a 12 h
Tarda: DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY
Divendres, de 17.15 a 19.15 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Conèix millor la teva càmera rèflex digital i totes les seves funcions. Adquiriràs noves habilitats per fer fotos més creatives.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Aconsegueix les habilitats adequades per optar a qualsevol especialització fotogràfica.

COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 8 DE JUNY
Dilluns, de 19 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 57,43 €

En aquest taller desenvoluparem el pensament visual com a factor de comprensió i creació. Tractarem els elements del llenguatge visual i els seus diferents usos al llarg de la història de la fotografia.

HISTÒRIA DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

Veurem la influència dels fotògrafs pioners en les pràctiques fotogràfiques contemporànies. Coneixerem les tècniques, els discursos, els gèneres, els fotògrafs i les imatges més destacades de la història de la fotografia dels segles XIX i XX.

PROJECTE FOTOGRÀFIC D'AUTOR

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Dimecres, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

L'objectiu és aconseguir els resultats expressius que cadascú es proposi a través del desenvolupament d'un projecte fotogràfic. Treballarem des de la conceptualització inicial del projecte fins a l'edició i la presentació definitiva en format exposició.

EXERCICIS DE CREACIÓ PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 5 DE JUNY
(El divendres 29 de maig no hi haurà classes)
Divendres, de 18.30 a 20.30 h
Jovan Horvath
Preu: 49,22 €

En cada sessió es proposarà un exercici o una tècnica per despertar, animar, trobar, recuperar o descobrir la creativitat. Només per a persones amb temps suficient per fer deures setmanals.

FOTOPERIODISME

(Durada: 9 h en 6 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 29 DE MAIG
Divendres, de 17.30 a 19 h
Eva Parey
Preu: 48,46 €

Taller pràctic per apropar-se a l'especialitat professional de la fotografia en mitjans de comunicació gràfics i agències de notícies. Ens enfrontarem als mateixos reptes que els fotògrafs de premsa s'enfronten diàriament en el seu ofici.

FOTOGRAFIA DE BODES PER A FOTOGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, de 19 a 21 h
Núria Prieto
Preu: 65,63 €

Taller teòric i pràctic on es donaran les claus necessàries per formar-te en el món de la fotografia de bodes. Analitzarem les eines per donar-li a la fotografia un enfocament creatiu i emocional per arribar a la sensibilitat de l'espectador.

FOTOGRAFIA DOCUMENTAL

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 19 DE JUNY
Divendres, de 19.10 a 21.10 h
Eva Parey
Preu: 96,91 €

Curs pràctic per a aquelles persones interessades a treballar amb la realitat a través de les seves fotografies amb una mirada i estil propis. Una introducció al fotoperiodisme i a la fotografia documental amb perspectiva social.

ESCRITURA PER A FOTÒGRAFS, LES PARAULES DE LA IMATGE

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 27 DE MAIG
Dimecres, de 19 a 21 h
Mònica Solanas
Preu: 49,22 €

Dirigit a fotògrafs que necessitin aprendre a expressar amb paraules el que explica la narrativa de les seves imatges: per a una exposició, per a una publicació, o per a totes les situacions en les quals l'espectador es trobi sol davant les imatges de l'autor.

ACTIVISME SOCIAL A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 18 DE MAIG
Dilluns, de 18 a 20 h
Fotomovimiento
Preu: 41,02 €

Coneixerem consells i elements bàsics per sortir al carrer com a testimoni fotogràfic; tècniques i metodologies per utilitzar les seves càmeres en entorns d'intervenció social, la posterior difusió de les imatges, i com utilitzar les xarxes socials com a punt de trobada de col·lectius activistes.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts de 17.15 a 19.15 h.
Carlos Maldonado
Preu: 86,14 €

El taller es desenvoluparà al voltant del conegut editor fotogràfic Photoshop. Tots els participants adquiriran els coneixements bàsics sobre aquesta eina i totes les seves possibilitats.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (AVANÇAT)

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 23 D'ABRIL AL 28 DE MAIG
Dijous de 19.30 a 21.30 h.
Carlos Maldonado
Preu: 64,61 €

Ús avançat del Photoshop. El taller va dirigit a persones usuàries d'aquest programa que vulguin ampliar i perfeccionar-ne l'ús.

APROFITA EL POTENCIAL CREATIU DE LA TEVA CÀMERA DISPARANT I REVELANT EN RAW

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 12 DE MAIG
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 43,08€

Fent fotos amb el format Raw de la nostra càmera tenim la possibilitat d'obtenir uns resultats excel·lents. A partir d'exercicis pràctics s'ensenya des de la presa d'imatges fins com millorar-les aplicant diferents tècniques de processat i conversió.

LABORATORI

LABORATORI FOTOGRÀFIC PER A PRINCIPIANTS

(Durada: 15 h en 6 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 27 DE MAIG
Dimecres, de 10 a 12.30h
Carlos Maldonado
Preu: 80,77 €

En aquest taller es proporcionaran els coneixement bàsics sobre revelatge en blanc i negre a través de la tècnica artesanal al laboratori.

TÈCNiques ANTIGUES AL LABORATORI

(Durada: 17.5 h en 7 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 5 DE JUNY
Divendres, de 18.30 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 94,23 € (suplement de 10 €)

Desenvoluparem un treball de creació a través d'antics processos fotogràfics que ens permetran descobrir la interacció de diferents suports (fusta, tela, paper) amb la fabricació d'emulsions fotogràfiques del segle XIX com la cianotípia, el marró van Dyke, la goma bicromatada, el paper salat i l'albúmina.

LOMOGRAFIA EN BLANC I NEGRE

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 18 D'ABRIL AL 16 DE MAIG
 Dissabtes, de 16.30 a 18.30 h
 Francisco Gómez
 Preu: 43,08 € (suplement de 5 €)

Una introducció al món de la lomoграфия. Aprendràs sobre laboratori químic, pel·lícules, reveladors, i descobrirem les Dianes i els seus millors trucs!

Taller en col·laboració amb Lomography Spain.

EMULSIÓ FOTOGRÀFICA EN DIFERENTS SUPORTS

(Durada: 9 h en 3 sessions)
 DEL 18 D'ABRIL AL 9 DE MAIG
 Dissabtes, de 10.30 a 13.30 h.
 Francisco Gómez
 Preu: 48,46 € (suplement de 5 €)

Curs pràctic de laboratori on utilitzarem els teus negatius de 35 mm. per fer còpies sobre suports no convencionals com la fusta, paper fet a mà, o el llenç. Una fotografia experimental i alternativa!

PLATÓ

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

(Durada: 14 h en 5 sessions)
 DEL 23 D'ABRIL AL 21 DE MAIG
 Dijous, de 10.30 a 13.30 h. La 1ª classe tindrà una durada de dues hores.
 Jovan Horvath
 Preu: 75,39 €

En aquest curs veurem els principals tipus de retrat fotogràfic i en farem pràctiques: psicològics, comercials, de cos, *glamours*, nus, etc. I analitzarem els canons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

FOTOGRAFIES D'OBJECTES

(Durada: 14 h en 5 sessions)
 DEL 20 D'ABRIL AL 18 DE MAIG
 Dilluns, de 18.30 a 21.30 h. La 1a. classe tindrà una durada de dues hores.
 Jovan Horvath
 Preu: 75,39 €

En aquest curs pràctic farem fotos de les típiques situacions en què es troba el fotògraf de productes. Veurem els tractaments de les diverses superfícies i materials: menjar, metalls, roba, teixit, fusta, vidres, plàstics, etc.

Maig

APROFUNDEIX EN LA TEVA MIRADA

(Durada: 14 h en 7 sessions)
 DEL 5 DE MAIG AL 16 DE JUNY
 Dimarts, de 19 a 21 h
 Mireia Plans
 Preu: 57,43 €

Per tots aquells que hagin realitzat el taller Troba la teva mirada, tenen la oportunitat d'aprofundir i ampliar els coneixements adquirits en el curs anterior. Seguirem desxifrant què mirem i com podem traduir-ho en imatges tot reafirmant el nostre punt de vista.

TROBA LA TEVA MIRADA

(Durada: 14 h en 7 sessions)
 DEL 7 DE MAIG AL 18 DE JUNY
 Dijous, de 19 a 21 h
 Mireia Plans
 Preu: 57,43 €

En aquest taller investigarem com s'educa l'ull i quina és la particularitat de la mirada de cadascú. Aprendrem a desxifrar què mirem i com podem traduir-ho en imatges. Treballarem a partir de les fotos que ja hem fet i en farem de noves des d'aquest particular punt de vista.

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ EN XARXES SOCIALS DIRIGIT A FOTÒGRAFS

(Durada: 9 h en 3 sessions)
 DEL 9 AL 23 DE MAIG
 Dissabtes, de 10.30 a 13.30 h
 Celeste Arroquy
 Preu: 36,92 €

El taller està dirigit a fotògrafs i artistes visuals que necessitin diferenciar-se a l'actual mercat laboral i crear estratègies lúcides per difondre i comunicar el seu projecte fotogràfic i el seu perfil professional, de manera senzilla i eficaç a les xarxes socials.

PASSEJADES FOTOGRÀFIQUES DE PRIMAVERA

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 26 DE MAIG AL 16 DE JUNY
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Juan de Dios Pérez
 Preu: 32,82 €

Durant les passejades per diversos indrets de Barcelona treballarem les tècniques fotogràfiques bàsiques i els gèneres de la instantània, el retrat, el paisatge i la natura morta. Es pot fer servir càmera, smartphone, tablet, etc.

NOU

Juny

FOTOGRAFIA DE MODA

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
EL 4 I 11 DE JUNY
Dijous, de 10.30 a 13.30 h
Jovan Horvath
Preu: 32,31 €

Practicarem la relació entre el fotògraf i el seu model, sense oblidar els temes importants de la il·luminació i la composició. Les sessions es faran amb models contractats.

FOTOGRAFIA DE NUS

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
EL 8 I 15 DE JUNY
Dilluns, de 18.30 a 21.30 h
Jovan Horvath
Preu: 32,31 € (suplement de 5 a 10 €)

En aquesta aproximació al art del NU tractarem els temes de la composició, llum, treball amb models, i les ramificacions principals dins del gènere. Es treballa amb models contractats.

TREU-LI PROFIT A “L'HORA MÀGICA” O “HORA BLAVA”

(Durada: 2 h en 1 sessió)
EL 12 DE JUNY
Divendres, de 19.30 a 21.30 h
Jovan Horvath
Preu: 8,20 €

Taller dedicat als fotògrafs enamorats de l'ambient irreal i màgic que tanta importància té en el cinema, en la fotografia de moda, en el paisatge, en la fotografia d'interiorisme, en l'arquitectura, etc.

AUDIOVISUALS

DOCUMENTAL SOCIAL

(Durada: 20 h en 10 sessions)
DEL 13 D'ABRIL AL 22 DE JUNY
Dilluns, de 19 a 21 h
Daniel García i Aurélio Castro, Col·lectiu Taller de Ficció
Preu: 107,69 €

Introducció a la realització i edició d'un audiovisual social. Es treballarà la teoria – totveient els aspectes creatius – i la pràctica – mitjançant el desenvolupament d'un projecte en grup.

ANIMACIÓ: STOP MOTION

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 29 DE MAIG
Divendres de 17.30 a 19.30 h
Javier Luján
Preu: 64,61 €

Aquest taller aprofundirem en l'*Stop motion*, una tècnica d'animació que es pot realitzar amb diferents materials. Crearem el guió, els personatges i l'escenografia per tenir, al final, un curt animat.

SEMINARI D'HISTÒRIA DEL CINEMA

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
EL 17 I 24 D'ABRIL
Divendres de 18 a 21 h
David Blanco
Preu: 24,61 €

Recorregut per les obres cinematogràfiques més significatives del setè art, veient fragments i comentant les principals aportacions de cadascuna.

DIRECCIÓ D'UN “MINICURT”

NOU

(Durada: 18 h en 6 sessions)
DEL 23 D'ABRIL AL 28 DE MAIG
Dijous, de 18 a 21 h.
David Blanco
Preu: 96,92 €

Taller pràctic en el què s'aprendran els fonaments de la direcció cinematogràfica a través de la realització d'un "minicurt".

EDICIÓ D'AUDIOVISUALS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 17.30 a 19.30 h.
Javier Luján
Preu: 86,15 €

Iniciació a aquesta programa d'edició de vídeo. Aprendre a usar les eines bàsiques (tallar i enganxar, transicions, efectes subtítols, canals d'àudio...) per obtenir un bon resultat en els nostres treballs audiovisuals.

FOUND FOOTAGE FILM. REALITZACIÓ DE PEL·LÍCULES AMB METRATGE ALIÉ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Dilluns, de 19 a 21 h
Mario Custodio
Preu: 86,15 €

Curs teòric i pràctic que ofereix, en primer lloc una panoràmica històrica d'aquest tipus de pel·lícules que utilitzen imatges extretes del seu context original a partir de l'anàlisi d'exemples. I en segon lloc, una pràctica enfocada al muntatge d'una peça individual de curta duració emprant material audiovisual obtingut per diversos mitjans (internet, mòbils, càmeres fotogràfiques, vídeos, arxius personals,...)

Maig

INICIACIÓ DE VIDEO AMB CÀMERA FOTOGRÀFICA

NOU

(Durada: 16 h en 2 sessions)
EL 9 I 16 DE MAIG
Dissabte, de 10 a 14 i de 16 a 20 h
Victoria Pérez i Lourdes Ribas. Pixelstudi
Preu: 86,15 €

En aquest taller es treballaran els conceptes bàsics per poder gravar vídeos amb càmeres fotogràfiques. S'utilitzaran i s'aprendran les pautes necessàries per entendre i desenvolupar treballs que tinguin en compte l'estètica, la composició i la creativitat.

CUINA

LA CUINA DE MONGES I FRARES, ENTRE L'ASCETISME I LA GOLAFERIA

NOU

(Durada: 6 h en 3 sessions)
DEL 30 D'ABRIL AL 14 DE MAIG
Dijous, de 11.30 a 13.30 h
Muntsa Holgado (Col·lectiu Al hanan)
Preu: 24,61 € (suplement: 10 €)

A cada sessió coneixerem les característiques de la cuina de diferents convents i monestirs de Catalunya, i també del seu dia a dia. Veurem un menú complet, aturant-nos en l'origen d'alguns dels ingredients. I al final, tastarem el que hauréu cuinat.

CUINA DE PRIMAVERA

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 23 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 19.30 a 21.30 h
M^a Lorena Morales
Preu: 65,63 € (suplement: 28 €)

En aquest taller aprendrem a cuinar amb ingredients de temporada, plats per activar el cos després de l'hivern. Treballarem amb tècniques tradicionals i moltes idees noves per renovar la nostra cuina.

MANDONGUILLES I BUNYOLS DE PEIX

NOU

(Durada: 2,5 h en 1 sessions)
18 D'ABRIL
Dissabte, de 10.30 a 13 h
Anna Bozzano i Giuliano Petroni (Coop. El Peix al Plat)
Preu: 10,26 € (suplement: 4 €)

Aprendrem a preparar diferents receptes de mandonguilles i bunyols de peix, però no de bacallà. La matèria primera seran espècies de temporada.

CUINA DEL JAPÓ ACTUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Grup A: Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Grup B: Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Miho Miyata
Preu: 65,63 € (suplement: 28 €)

Es tracta d'una cuina sana, nutritiva i, sobretot, molt fàcil. Aprendrem plats típics del Japó dels quals coneixerem la història, i sabrem com aconseguir els ingredients que hi entren.

CUINA VEGETARIANA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY
Divendres de 19.30 a 21.30 h
M^a Lorena Morales
Preu: 65,63 € (suplement: 30 €)

Aquest taller ha estat pensat com una forma d'apropar-nos a una cuina vegetariana saludable i creativa. Fent servir productes frescos i de temporada, i amb una mica d'imaginació, podrem tenir una cuina saborosa i fàcil de preparar. Espècies, llegums, fruita, tant de fresca com de seca...

TAST DE VINS INICIACIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, de 19 a 21 h.
Jordi Sabaté
Preu: 65,63 € (suplement: 45 €)

Ens apropiem al tast de vins educant els sentits per a poder apreciar tot allò que una copa de vi ens pot suggerir. Farem un passeig per les vinyes de la Península tot veient les diferents Denominacions d'Origen i varietats de raïm.

Maig

CÒCTELS AFRODISIACS

(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 9 AL 16 DE MAIG
Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
Jordi Pedro
Preu: 16,41 € (suplement: 10 €)

La branca més picant de la cocteleria. Vols venir i gaudir aprenent a fer els còctels més pujats de to? No t'ho perdís!

CÒCTELS D'ESTIU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
EL 23 I 30 DE MAIG
Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
Jordi Pedro
Preu: 16,40 € (suplement: 10 €)

Ara que arriba el bon temps, aprendrem a preparar còctels refrescants.

CUINA MARINERA MEDITERRÀNIA

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)

EL 9 I 23 DE MAIG

Dissabte, de 10.30 a 13 h

Anna Bozzano i Giuliano Petroni (Coop. El Peix al Plat)

Preu: 24,61€ (suplement: 9 €)

A les nostres costes hi ha moltes espècies de peix que no coneixem i amb les que es poden preparar plats molt saborosos. Les receptes que aprendrem en aquest taller enriquiran la nostra cuina amb productes locals.

INICIACIÓ A LA PRODUCCIÓ DE CERVESA CASOLANA

NOU

(Durada: 11 h en 3 sessions)

DEL 7 AL 15 DE MAIG

Dijous, 7 i Dv 8 de 15.30 a 19.30 h i Dv 15 de 16.30 a 19.30 h

Carlos Oliva

Preu: 45,12 € (suplement: 50 €)

Aquest taller és per a persones apassionades a la cervesa que vulguin aprendre una mica més. Aprendrem com fabricar cervesa a casa amb eines molt quotidianes i ens introduïrem al context cultural d'aquest producte. El darrer dia, ens endurem la nostra ampolla per compartir amb les amistats.



PLÀSTICA

SERIGRAFIA

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)

DLL vespre: DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY

Dilluns, de 19 a 21.30 h

DM matí: DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY

Dimarts, de 10 a 12.30 h

DC tarda: DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE JUNY

Dimecres, de 16 a 18.30 h

DJ matí: DEL 16 D'ABRIL AL 11 DE JUNY

Dijous, de 10 a 12.30 h

DJ vespre: DEL 16 D'ABRIL AL 11 DE JUNY

Dijous, de 19 a 21.30 h

Sergio Rocha

Preu: 92,30 € (suplement de 25 a 30 €)

Dissenya les teves creacions amb serigrafia artística. En aquest taller s'exploraran tant les tècniques bàsiques com les més complexes d'aquest procediment d'estampació, i tant en paper, tèxtil o fusta, com en d'altres materials orgànics.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 18 h en 9 sessions)

DC matí: DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE JUNY

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Núria Boix

DV tarda: DEL 17 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Divendres de 17 a 19 h

DV vespre: DEL 17 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Divendres de 19 a 21h

Jesús Teodoro Martín

Preu: 73,83 € (suplement de 10 a 15 € per al grup del matí)

Aprendràs a veure els objectes, a observar, a compondre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix i pintura a l'oli.

LABORATORI SERIGRAFIA (FOTOGRAVAT/RECUPERAT)

NOU

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)

DV matí: DEL 17 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Divendres, de 10 a 12.30 h

Sergio Rocha

Preu: 92,30 € (suplement: 12 €)

Espai dirigit a persones amb coneixements bàsics de serigrafia que necessitin només de l'ús del laboratori per preparar i recuperar pantalles (matriu serigràfica).

Maig

LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ: PROJECTE ARTÍSTIC I EDITORIAL

(Durada: 18 h en 6 sessions)

DEL 6 DE MAIG AL 10 DE JUNY

Dimecres de 18.30 a 21.30 h.

E. Pellacani, F. Pereiro, C. Sol de la *Escuela*

Itinerante del Libro

Preu: 73,83 €

Es realitzarà un prototip/llibre a través de diferents tècniques de construcció, de tipografia i d'il·lustració. Tot desenvolupant una idea personal a partir de conceptes i teories que s'anitzaran amb els participants, acompanyats de tres professionals del món editorial.

LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ: COM UNA LLAVOR

(Durada: 9 h en 3 sessions)

9, 15 i 16 DE MAIG

Divendres, de 18 a 21 h.

Dissabte, de 10 a 13 h.

Elisa Pellacani

Preu: 36,92 €

Tècniques de construcció, d'il·lustració i estampació per desenvolupar un projecte en forma de llibre. Com a metodologia de treball s'utilitzarà el petit format.



FET X TU

CUSTOMITZACIÓ DE SAMARRETES

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
EL 8 I 15 D'ABRIL

Dimecres, de 19 a 21 h

Aina Oset

Preu: 16,41 € (suplement de 5 €)

Descobreix com només amb l'ajuda de les mans i unes bones tisores pots convertir velles samarretes en noves i modernes creacions a la teva mesura. Aprèn a eixamplar i a estrenyer les samarretes, malles i vestits fent trenes i nusos de macramé.

RESTAURACIÓ DE MOBLES I PINTURA DECORATIVA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DLL matí: DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY

Dilluns, de 10.30 a 12.30 h

DM tarda: DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY

Dimarts, de 17.15 a 19.15 h

DM vespre: DEL 14 D'ABRIL AL 9 DE JUNY

Dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Carne Pastor

Preu: 73,83 € (suplement de 4 €)

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta redecorant-los.

PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)

15 D'ABRIL

Dimecres, de 19.30 a 21 h

Mària Toral d'Educa Horts-Educació Ambiental

Preu: 8,20 €

Taller intensiu, teòric i pràctic dirigit a persones que volen aprendre les propietats de les principals plantes medicinals, els seus beneficis, conèixer les més comunes per aprofitar tots els seus potencials: culinàries, medicinals, aromàtiques i fitosanitàries (remeis naturals per guarir plantes).

RECICLATGE CREATIU

NOU

(Durada 4 h en 2 sessions)

EL 17 I 24 D'ABRIL

Divendres, de 19 a 21 h

Àlex Jodar

Preu: 16,41 € (suplement de 4 €)

Aprofitem las petites peces que tots tenim a casa : Làmpadas, rellotges, gerros, cadires, etc, que no utilitzem, donem-li una segona vida de manera fàcil, creativa i entretinguda.

Porta la teva peça que vols reciclar el primer dia de classe.

GANXET, TE I PASTES

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Marta de Haveanicecrochet

Preu: 65,63 € (suplement de 10 €)

Aprèn a fer ganxet o aprofundeix en les seves tècniques tot fent objectes útils. Aquest trimestre aprendràs a fer una bossa-bandelera, unes mitones de llana, una catifa rodona de drapet i un xal tot prenent un te.

GANXET EN 3D: AMIGURUMI

(Durada: 12 h en 6 sessions)

DEL 21 D'ABRIL AL 26 DE MAIG

Dimarts, de 19 a 21 h

Aviv Kruglanski

Preu: 49,22 €

Amigurumi és una tècnica japonesa per crear formes 3D de ganxet. Amb aquest mètode podem crear objectes, ninots, escultures (petites i grans) i també donar forma i volum a qualsevol cosa que fem de ganxet (inclusos roba i complements).

HORTS ECOLÒGICS PER BALCONS

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 22 D'ABRIL AL 10 DE JUNY

Dimecres, de 19.30 a 21 h

Mària Toral d'Educa Horts-Educació Ambiental

Preu: 49,22 € (suplement de 4 €)

Taller teòric i pràctic dirigit a persones que volen crear un hort a casa seva, utilitzant tècniques orgàniques que evitin l'ús de productes tòxics.

APRÈN A FER BOSSES ECOLÒGIQUES

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)

EL 22 I 29 D'ABRIL

Dimecres, de 19 a 21 h

Aina Oset

Preu: 16,41 € (suplement de 4 €)

Convertirem pantalons, camises i samarretes vells en boniques bosses ecològiques per portar sempre que anem a comprar. Fora les bosses de plàstic!

BRICOLATGE DOMÈSTIC

NOU

(Durada 4 h en 2 sessions)

EL 8 I 15 DE MAIG

Divendres, de 19 a 21 h

Àlex Jodar

Preu: 16,41 € (suplement de 5 €)

Aprendrem a fer petites reparacions de casa, tant d'electricitat, aigua, pintura, fusteria i de paleta. Tindrem casa nostra al dia amb el nostre propi manteniment.



DANSA

DANSA CONTEMPORÀNIA: TÈCNiques MIXTES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Eva Yufra
Preu: 49,22 €

Una proposta per a desenvolupar la consciència i l'expressió corporal, introduint el llenguatge de la dansa contemporània a través de consignes i explorant en les pròpies capacitats i en la improvisació.

TRIBAL FUSIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY
Divendres, de 15 a 16.30 h
Sonia Mandalay
Preu: 49,22 €

És una evolució de la dansa del ventre amb un enfocament més modern i contemporani. Es caracteritza per la seva llibertat en fusionar altres estils de dansa i música (hindú, contemporània, electrònica, swing, jazz,...)

DANSA DEL VENTRE

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY (el 01 de maig no hi haurà classe!)
Divendres, de 16.30 a 18.30 h
Sonia Mandalay
Preu: 65,63 €

Taller pràctic i dinàmic on es treballarà l'energia femenina juntament amb el moviment corporal.

ZUMBA

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dissabte, de 10.30 a 11.30 h (el 2 de maig no hi haurà classe!)
Ester Morillas
Preu: 32,82 €

La zumba és una activitat aeròbica que combina passos de ball amb moviments de tonificació muscular. Al so de ritmes ràpids i lents vas enfortint i esculpint el teu cos.

DANSA AFRICANA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 18 D'ABRIL AL 13 DE JUNY
Dissabte, d'11.30 a 13.30 h (el 2 de maig no hi haurà classe!)
Robert Dokponnou
Preu: 65,63 €

La dansa africana és un tipus de dansa energètica i amb molt de ritme que es balla originalment en festes, cerimònies i celebracions tradicionals en diferents països de l'Àfrica Occidental.

MARATÓ DE DANSA AFRICANA: MALI, COSTA D'IVORI I BENÍN

(Durada: 3 h en 1 sessió)
DISSABTE, 11 D'ABRIL
De 16.30 a 19.30 h
Robert Dokponnou
Preu: 12,31 €

Aprendrem les danses i els ritmes de diferents països com Mali, Costa d'Ivori i Benín. Treballarem la part femenina i la masculina de la persona. Serà també una ocasió per aprendre cultura africana.

MARATÓ DE DANSA: CABARET, BURLESQUE I STRIP DANCE

(Durada: 3 h en 1 sessió)
DISSABTE, 16 DE MAIG
De 16.30 a 19.30 h
Lys Moya
Preu: 12,31 €

Aprèn a moure't de manera sensual i a treure el teu costat més femení a través de diferents estils, des del cabaret més clàssic a l'*strip dance* més actual.



COS

HATHAIOGA

(Durada: 12,5 h en 10 sessions)
Pots escollir un grup o combinar-ne més d'un amb l'horari que et vagi millor. Totes les combinacions són possibles.

Migdia DLL: DEL 13 D'ABRIL AL 22 DE JUNY
Dilluns, de 14 a 15.15 h
Matí DM 1: DEL 7 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, de 9.30 a 10.45 h
Matí DM 2: DEL 7 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, d'11 a 12.15 h
Matí DJ 1: DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 9.30 a 10.45 h
Matí DJ 2: DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, d'11 a 12.15 h
Migdia DJ: DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY
Dijous, de 14 a 15.15 h
Concha Pineda

Tarda DLL: DEL 13 D'ABRIL AL 22 DE JUNY
Dilluns, de 18.15 a 19.30 h
Vespre DLL: DEL 13 D'ABRIL AL 22 DE JUNY
Dilluns, de 19.45 a 21 h
Tarda DC: DEL 8 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
Vespre DC: DEL 8 D'ABRIL AL 10 DE JUNY
Dimecres, de 19.45 a 21 h
Liliana Pelman
Preu: 51,27 €

La pràctica del ioga és beneficiosa per a la salut del cos i de la ment. El taller va dirigit tant a principiants com a persones amb experiència.

KATSUGENI YUKI

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 15 D'ABRIL AL 3 DE JUNY
Dimecres, de 16.45 a 18.15 h
Liliana Pelman
Preu: 49,22 €

Són dues activitats fonamentals del sistema Seitai, un mètode d'educació corporal que centra la pràctica en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.

PILATES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY
Divendres, de 9.30 a 11 h
Ana Gómez
Preu: 49,22 €

L'objectiu de la pràctica del mètode Pilates és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia, que està constituït pels abdominals, la base de l'esquena i les natges.



TALLERS FAMILIARS

Tot aquests tallers són per a un infant acompanyat d'un adult. Imprescindible la inscripció i acompanyament de l'adult.

YOGA AMB NADONS (DE 2 A 11 MESOS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 17 D'ABRIL AL 12 DE JUNY
Divendres, d'11 a 12 h
Francesca Giusti
Preu: 29,83 €

Un moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (D'1 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 20 D'ABRIL AL 15 DE JUNY
Grup 1 a 2 anys: Dilluns, de 16 a 17 h
Grup 2 a 3 anys: Dilluns, de 17 a 18 h
Leila Ghorbel
Preu: 29,83 €

La guitarra Laia i el clarinet Joan són els protagonistes d'aquests tallers en què els nens i les nenes descobriren noves cançons, experimentaran amb els sons dels instruments i aprendran a treure la música del propi cos, tot gaudint d'uns moments entranyables amb els adults que els acompanyen.

YOGA EN FAMILIA (D'1,5 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 21 D'ABRIL AL 9 DE JUNY
Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Yoguitos
Preu: 29,83 €

Un moment de joc conjunt per a la família, gaudint plegats dels beneficis del ioga.

HORTS EN FAMILIA

NOU

(Durada: 6 h en 4 sessions)
DEL 23 D'ABRIL AL 14 DE MAIG
Dijous, de 17.30 a 19 h
María Toral d'Educació Ambiental
Preu: 22,37 € (suplement de 4 €)

Mares, pares i petits podran experimentar i aprendre la cultura de l'hort. Conceptes i valors com l'ecologia, el treball i la dedicació s'aprofundeixen amb un contacte directe amb la terra. Visites a horts urbans.

Maig

DANSEM EN FAMÍLIA (A PARTIR DELS 5 ANYS)

(Durada: 2 h en 1 sessió)
DISSABTE, 9 DE MAIG
De 17 a 19 h
Reinaldo Ribeiro
Preu: 7,46 €

Vine a ballar músiques del món amb els més petits de la casa. De manera lúdica, compartiràs una estona divertida en família, amb ritmes d'altres indrets.

Pots consultar totes
les propostes de
tallers a:
[patillimona.net/
formacio](http://patillimona.net/formacio)



INSCRIPCIONS PRIMAVERA 2015

Online i presencials:

a partir del 18 de març de 2015 a les 9 h.

<https://inscripcions.patillimona.net/cvivic>

Horari Presencials:

de dilluns a divendres de 9 a 21 h.
I dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Aturats:

Les inscripcions per aturats seran només presencials fins el 15 maig. Imprescindible aportar la documentació necessària en el moment de fer la inscripció.

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS

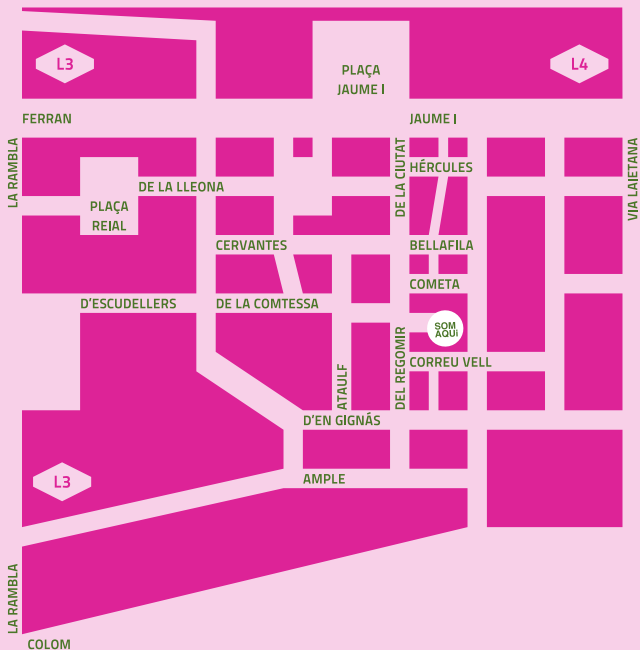


Pots consultar totes les propostes de tallers a:

patillimona.net/formacio

bcn.cat/ccpatillimona
twitter.com/ccpatillimona
facebook.com/ccpatillimona

MAPA



Disseny : Roger P. Girontès - Maquetació: www.ximemachapero.com

CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

En cap cas es retornaran els diners de la matrícula.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent durant la primera setmana de tallers.

El centre es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

ADREÇA

CENTRE CIVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00