
Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES DE FORMACIÓ

octubre — novembre — desembre 2014

**Professor
PAU COLL**

Taller de Fotografia

P

A

**Fotografia
Audiovisuals**

**Paraula
Cuina**

Plàstica

Fet x tu

Dansa

Cos

Tallers familiars

Especial Nadal

T

Ajuntament de
Barcelona





PARAULA

CONVERSA EN ANGLÈS. NIVELL INTERMEDI

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
Dimarts, d'11.30 a 13 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

En l'aprenentatge d'una llengua es treballa molt la gramàtica i poc l'expressió oral. T'oferim un espai on "posar-te en forma" o simplement, una estona per gaudir xerrant en anglès.

CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

NOU

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 13 D'OCTUBRE A L'1 DE DESEMBRE
Dilluns, de 18 a 19.30 h
Ariane Amarantinis
Preu: 49,22 €

Un espai on practicar l'anglès parlat amb una tassa de te, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi-alt de conversa.

INICIACIÓ AL TEATRE: IMPROVISACIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
Dijous, de 18 a 19.30 h
Roser Ferrando Casas
Preu: 49,22 €

Explora i descobreix nous recursos interpretatius a través del joc dramàtic i la improvisació teatral. Proposta dinàmica i lúdica on es treballarà el cos, la veu i la creativitat de l'interpret.

ESCOLTA ACTIVA: PROCÉS I PRÀCTICA

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 16 D'OCTUBRE AL 6 DE NOVEMBRE
Dijous, de 10 a 12 h
Eva Boix
Preu: 32,82 €

NOU

Prendrem consciència de com l'èxit en la comunicació no depèn només de la capacitat de l'emissor sinó també de l'habilitat del receptor. Integrarem nou hàbit comunicatiu: l'escolta activa.

NARRACIÓ ORAL PER A MAMES, PAPES, TIETES, AVIS...

(Durada: 6 h en 4 sessions)
DEL 14 D'OCTUBRE AL 4 DE NOVEMBRE
Dimarts, de 12.30 a 14 h
Rubén Martínez
Preu: 24,61 €

NOU

Iniciació a la narració oral per tothom que té canalla a prop i vol deixar-los bocabadats explicant els seus contes preferits.

ESCRITURA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
Dijous, de 19 a 21 h
Carne Rodríguez
Preu: 65,63 €

Curs de caràcter introductor, adreçat a tothom que tingui algun tipus d'inquietud pel procés literari, des que n'hi ha inspiració, la idea, fins a que dona a conèixer als altres.

DIARI PERSONAL

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Gemma Armengol
Preu: 49,22 €

El diari personal és un registre de vivències i emocions on podem trobar llavors per a un grapat d'històries. Aprèn a transformar les anècdotes particulars en relats literaris.

CREACIÓ DE PERSONATGES

NOU

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Roser Ferrando Casas
Preu: 32,82 €

Construïrem un personatge a partir d'un text teatral. Utilitzarem propostes tècniques i creatives on es treballarà la composició corporal, les emocions i les actituds del personatge.

ESCRITURA EFICAÇ

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 14 D'OCTUBRE AL 4 DE NOVEMBRE
Dimarts, de 10 a 12 h
Eva Boix
Preu: 32,82 €

Adquirirem eines per a produir tot tipus de textos escrits clars i eficaços. Eradicarem els vicis d'escriptura més comuns i elaborarem mapes mentals que ens ajudin a organitzar la informació a transmetre.

PERIODISME CRÍTIC

NOU

(Durada: 4 h en 1 sessió)
18 D'OCTUBRE
Dissabte, de 10.15 a 14.15 h
Sergi Picazo, Cooperativa CRÍTIC
Preu seminari: 25,75 €

Taller teòric i pràctic sobre els mecanismes que fan que els mitjans de comunicació de masses silencin algunes veus, actors socials i notícies. Es treballaran nocions bàsiques del periodisme d'investigació i recerca.

NOVEMBRE

CUENTA CONMIGO, INICIACIÓ A LA NARRACIÓ ORAL

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 8 AL 29 DE NOVEMBRE
Dissabte, d'11 a 13 h
Rubén Martínez
Preu: 32,82 €

A partir d'una mica de teoria i, sobretot de molta pràctica, aprendrem les tècniques bàsiques que ens permetran contar contes davant del públic.

FOTOGRAFIA



Exposició de fotografia dels alumnes

Qui s'inscriu als tallers de sis o més sessions té la possibilitat de participar en l'exposició de final de trimestre. En queda exempt el taller Laboratori fotogràfic per a principiants.

FOTOGRAFIA DIGITAL PER A PRINCIPANTS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
 Preu: 65,63 €

Aquest curs suposa una excel·lent oportunitat per iniciar-te en poc temps en l'àmbit de la fotografia des d'una perspectiva pràctica i operativa.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
Mati: DEL 16 D'OCTUBRE A 4 DE DESEMBRE
 Dijous, de 10 a 12 h
Tarda: DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts de 17.15 a 19.15 h
Carlos Maldonado
 Preu: 65,63 €

Coneix millor la teva càmera rèflex digital i totes les seves funcions. Adquiriràs noves habilitats per fer fotos més creatives.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
 Preu: 65,63 €

Aconsegueix les habilitats adequades per optar a qualsevol especialització fotogràfica.

COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

(Durada: 12 h en 6 sessions)
 DEL 13 D'OCTUBRE AL 17 DE NOVEMBRE
 Dilluns, de 19 a 21 h
Francisco Gómez
 Preu: 49,22 € (suplement de 5 a 10 €)

En aquest taller desenvoluparem el pensament visual com a factor de comprensió i creació. Tractarem els elements del llenguatge visual al llarg de la història de la fotografia.

UNA HISTÒRIA DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
 Preu: 65,63 €

Seminari teòric i pràctic en què es transmetran les nocions bàsiques per a conèixer i entendre la història de la fotografia des del segle XIX, i com influeix en la fotografia contemporània.

PROJECTE FOTOGRÀFIC 1: DISCURS I CREATIVITAT

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dimecres, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
 Preu: 65,63 €

Amb l'objectiu que els alumnes prenguin consciència del significat de les imatges fotogràfiques en la nostra cultura, es desenvoluparà la capacitat d'anàlisi, reflexió i crítica, així com la creativitat.

PROJECTE FOTOGRÀFIC 2: PRODUCCIÓ D'IDENTITATS EN LA FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
 Dijous, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
 Preu: 65,63 €

Seminari teòric i pràctic de caràcter avançat on es treballaran els recursos conceptuals, teòrics i tècnics necessaris per produir i editar un projecte fotogràfic personal al voltant del cos.

EXERCICIS DE CREACIÓ PER A FOTÒGRAFS

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
 DEL 24 D'OCTUBRE AL 28 DE NOVEMBRE
 Divendres, de 19 a 21 h
Jovan Horvath
 Preu: 49,22 €

En cada sessió es proposarà un exercici o una tècnica per despertar, animar, trobar, recuperar o descobrir la creativitat. Només per a persones amb temps suficient per fer deures setmanals.

TROBA LA TEVA MIRADA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 19 a 21 h
Mireia Plans
 Preu: 65,63 €

En aquest taller investigarem com s'educa l'ull i quina és la particularitat de la mirada de cadascú. Aprendre a desxifrar què mirem i com podem traduir-ho en imatges.

APROFUNDEIX EN LA TEVA MIRADA

(Durada: 15 h en 5 sessions. Taller quinzenal)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE
Divendres, de 18 a 21 h

Mireia Plans
Preu: 61,53 €

Per aquells que hagin fet el taller *Troba la teva mirada*, tenen l'oportunitat d'aprofundir i ampliar els coneixements adquirits en el curs anterior, reafirmant el punt de vista personal.

NOU

FOTOGRAFIA DE BODES PER A FOTOGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
Dimarts, de 19 a 21 h

Núria Prieto
Preu: 65,63 €

Taller teòric i pràctic on es donaran les claus necessàries per formar-te en el món de la fotografia de bodes. Analitzarem les eines per donar-li a la fotografia un enfocament creatiu i emocional.

LA LABOR DEL DIRECTOR DE FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
Dijous, de 19 a 21 h

David Blanco
Preu: 65,63 €

L'objectiu és donar a conèixer la labor de la figura del Director de Fotografia al Cinema. Es facilitaran els conceptes bàsics i eines d'anàlisi per conèixer la seva posició dins d'un equip de rodatge.

NOU

FOTOGRAFIA DOCUMENTAL

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 15 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE
Dimecres, de 19 a 21 h
Pau Coll de PhotoRuido
Preu: 73,83 €

Curs pràctic per a persones interessades en mostrar una realitat a través de les seves fotografies amb una mirada i estil propis. Una introducció al fotoperiodisme i a la fotografia documental amb perspectiva social.

INTERVENCIÓ SOCIAL A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 6 h en 3 sessions)
DEL 13 AL 27 D'OCTUBRE
Dilluns, de 18 a 20 h.

Fotomovimiento
Preu: 24,61 €

Els assistents d'aquest taller coneixeran com utilitzar les xarxes socials com a punt de trobada de col·lectius activistes; consells i elements bàsics per sortir al carrer com a testimoni fotogràfic.

NOU

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
Divendres, de 17.15 a 19.15 h

Carlos Maldonado
Preu: 93,70 €

El taller es desenvoluparà al voltant del conegut editor fotogràfic Photoshop.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
Divendres, de 19.30 a 21.30 h

Carlos Maldonado
Preu: 93,70 €

Ús avançat del Photoshop. El taller va dirigit a persones usuàries d'aquest programa que vulguin ampliar i perfeccionar-ne l'ús.

APROFITA EL POTENCIAL CREATIU DE LA TEVA CÀMERA DISPARANT I REVELANT EN RAW

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 25 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE
Dissabtes, d'11 a 13 h

Carlos Maldonado
Preu: 70,28 €

Fent fotos amb el format Raw tenim la possibilitat d'obtenir uns resultats excel·lents. A partir d'exercicis pràctics s'ensenya des de la presa d'imatges fins com millorar-les.

LABORATORI

LABORATORI FOTOGRÀFIC PER A PRINCIPIANTS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
Matí: DEL 14 D'OCTUBRE AL 18 DE NOVEMBRE
Dimarts, d'11 a 13 h
Tarda: DEL 16 D'OCTUBRE AL 20 DE NOVEMBRE
Dijous de 19 a 21 h
Carlos Maldonado
Preu: 70,28 €

En aquest taller es proporcionaran els coneixement bàsics sobre revelatge en blanc i negre a través de la tècnica artesanal al laboratori.

RETRAT ANALÒGIC

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 15 D'OCTUBRE AL 5 DE NOVEMBRE
Dimecres, de 19 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 46,85 € (suplement de 5 €)

Llum, càmera...laboratori! El retrat ha estat sempre un dels gèneres més expressius. Analitzarem el retrat en blanc i negre en tots els passos del procés: presa, revelat de negatius i copiat.

NOVEMBRE

TÈCNiques ANTIGUES AL LABORATORI

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 21 DE NOVEMBRE
Divendres, de 18.30 a 20.30 h

Francisco Gómez

Preu: 70,28 € (suplement de 10 a 15 €)

Desenvoluparem un treball de creació a través d'antics processos fotogràfics amb la fabricació d'emulsions fotogràfiques del segle XIX com la cianotípia, el marró van Dyke, etc.

CÀMERA ESTENOPEICA I (PINHOLE)

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DE L'11 AL 18 D'OCTUBRE
Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h

Jovan Horvath

Preu: 35,14 €

Construeix i utilitza la més senzilla i enigmàtica de totes les càmeres, amb una caps de sabates o una llaua de galetes.

CÀMERA ESTENOPEICA II (PINHOLE)

NOU

Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 25 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE
Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h

Jovan Horvath

Preu: 35,14 €

Profundeix i experimenta les divertides possibilitats que et donarà aquesta càmera feta per tu.

PLATÓ

INTRODUCCIÓ AL PLATÓ FOTOGRÀFIC

(Durada: 3 h en 1 sessió)
L'11 D'OCTUBRE
Dissabte, de 10.30 a 13.30 h

Jovan Horvath

Preu: 17,57 €

En aquest taller començarem de zero i avançarem fins al coneixement de tot el que hi ha en qualsevol estudi fotogràfic. En sortirem amb un grapat de fotos professionals.

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 13 D'OCTUBRE A L'1 DE DESEMBRE
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Jovan Horvath

Preu: 93,70 €

En aquest curs veurem els principals tipus de retrat fotogràfic i en farem pràctiques. I analitzarem els canons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

SISTEMES DE CONSERVACIÓ I PRESENTACIÓ DE FOTOGRAFIES

NOU

(Durada: 10 h en 3 sessions)
DEL 8 AL 22 DE NOVEMBRE
Dissabtes, de 10.30 a 13.50 h

Àngela Gallego

Preu: 41,02 €

Es donarà nocions bàsiques sobre els materials més adequats per a la conservació i el muntatge de fotografies. L'alumne aprendrà els sistemes de cura i de presentació de fotografies emprats en l'actualitat.

EMULSIONS I IMPRESSIONS EN DIFERENTS SUPORTS

NOU

(Durada: 7 h en 2 sessions)
DEL 8 AL 15 DE NOVEMBRE
Dissabtes, de 10.15 a 13.45 h.

Francisco Gómez

Preu: 40,99 € (suplement de 5 €)

Curs pràctic de laboratori on utilitzarem els teus negatius de 35 mm. per fer còpies sobre suports no convencionals com la fusta, paper fet a mà, o el llenç. Una fotografia experimental i alternativa!

TREU-LI PROFIT A "L'HORA MÀGICA" O "HORA BLAVA"

(Durada: 2 h en 1 sessió)
EL 12 DE NOVEMBRE
Dimecres, de 18 a 20 h

Jovan Horvath

Preu: 8,20 €

Taller dedicat als fotògrafs enamorats de l'ambient irreal i màgic que tanta importància té en el cinema, en la fotografia de moda, en el paisatge, en la fotografia d'interiorisme, en l'arquitectura, etc.

ENFOCAMENT I DESENFOCAMENT

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 15 AL 22 DE NOVEMBRE
Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h

Jovan Horvath

Preu: 24,61 €

Utilitza el recurs d'enfocar i desenfocar per fer bones fotos.

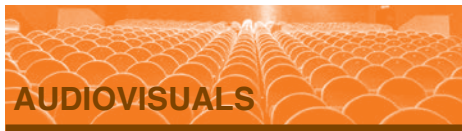
COL-LODIÓ HUMIT

(Durada: 7 h en 2 sessions)
DEL 22 AL 29 DE NOVEMBRE
Dissabtes, de 10.15 a 13.45 h

Francisco Gómez

Preu: 40,99 € (suplement de 5 €)

El col·lodió humit és una tècnica fotogràfica del segle XIX. Es farà una introducció teòrica i un taller pràctic, on faràs la teva pròpia placa, i emportar-te-la.



AUDIOVISUALS

DOCUMENTAL SOCIAL

(Durada: 20 h en 8 sessions)
 DE L'11 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE
 Dissabtes, de 17 a 19.30 h
Luciano Coccia
 Preu: 117,13 €

Introducció a la realització d'un audiovisual de caire periodístic. Es treballarà la teoria i la pràctica, mitjançant el desenvolupament d'un projecte en grup.

CURTMETRATGES DE FICCIÓ

(Durada: 20 h en 8 sessions)
 DE L'11 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE
 Dissabtes, de 10.30 a 13 h
Luciano Coccia
 Preu: 117,13 €

Veurem les diferents etapes i funcions del rodatge d'un curt de ficció. A partir d'un guió tancat, treballarem en grup per realitzar un audiovisual.

DIRECCIÓ CINEMATogrÀFICA

NOU

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 10 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 19 a 21 h
David Blanco
 Preu: 105,42 €

Farem una aproximació a la direcció de cinema. Veurem les seves funcions en tot el procés de creació d'una pel·lícula, des de la idea original fins a la sala de projecció.

GUIÓ CINEMATogrÀFIC

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Luciano Coccia
 Preu: 93,70 €

Durant el taller treballarem els coneixements teòrics i pràctics necessaris per a convertir una idea en un guió. El resultat serà el guió que cadascú haurà escrit.

LLENGUATGE CINEMATogrÀFIC

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dimecres, 19.30 a 21.30 h
Rafael Rosal
 Preu: 93,70 €

Veurem els aspectes tècnics del llenguatge cinematogràfic i analitzarem els elements de la narració audiovisual. Per a persones que vulguin aprofundir en la sintaxi de l'univers audiovisual.

ADOBE PREMIERE

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
 Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Javier Luján
 Preu: 93,70 €

Iniciació al programa d'edició de vídeo. Aprendre a usar les eines bàsiques per obtenir un bon resultat en els nostres treballs audiovisuals.

VIDEO TUIT

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 5 DE NOVEMBRE
 Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Javier Luján
 Preu: 46,85 €

En aquest taller aprendrem a usar eines online per a l'edició de vídeo. Programes com VideoToolbox, Wevideo o l'editor de Youtube que ens permeten editar els nostres treballs d'una manera senzilla i penjar-los a Internet.

ANIMACIÓ

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Javier Luján
 Preu: 93,70 €

Aquest taller aprendrem tècniques per realitzar curts d'animació: dibuixant, amb plastilina, stop motion... Treballarem el guió, la construcció de personatges, les escenografies, la filmació i l'edició.



CUINA

TAST DE VINS INICIACIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 13 D'OCTUBRE AL 1 DE DESEMBRE
 Dilluns, de 19.30 a 21.30 h
Jordi Sabaté
 Preu: 65,63 € (suplement de 45 €)

Ens aproparem al tast de vins educant els sentits per a poder apreciar tot allò que una copa de vi ens pot suggerir.

VINS DE CATALUNYA. EL SEU PAISATGE, LA SEVA CULTURA

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 4 DE NOVEMBRE
 Dimarts, de 19 a 21 h
Jordi Sabaté
 Preu: 32,82 € (suplement de 25 €)

Recorregut per les Denominacions d'Origen catalanes per conèixer els nostres vins.

CUINA ASIÀTICA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dimecres, de 17.15 a 19.15 h
Miho Miyata
 Preu: 65,63 € (suplement de 28 €)

En cada sessió prepararem dos plats d'un país asiàtic. Cercarem els seus productes als nostres mercats. Aprendre'm tècniques culinàries i la manera d'entendre la seva gastronomia.

CUINA DEL JAPÓ ACTUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Grup A: Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
 Grup B: Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Miho Miyata
 Preu: 65,63 € (suplement de 28 €)

Es tracta d'una cuina sana, nutritiva i molt fàcil. Aprendre'm plats típics del Japó, coneixerem la seva història, i sabrem com aconseguir els ingredients que hi entren.

CUINA DE TARDOR

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 16 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE
 Dijous, de 19.30 a 21.30 h
M^a Lorena Morales
 Preu: 65,63 € (suplement de 28 €)

Ens apropiem a una cuina senzilla i seductora per aprendre a cuinar i consumir productes locals de temporada. Tot allò per afrontar la tardor d'una manera saludable.

CUINA VEGETARIANA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 19 a 21 h
M^a Lorena Morales
 Preu: 65,63 € (suplement de 30 €)

Aquest taller ha estat pensat com una forma d'apropar-nos a una cuina vegetariana saludable i creativa. Amb una mica d'imaginació, podrem tenir una cuina saborosa i fàcil de preparar.

PEIX DE TEMPORADA: TARDOR

NOU

(Durada: 15 h en 6 sessions)
 DEL 10 D'OCTUBRE AL 14 DE NOVEMBRE
 Divendres, de 16 a 18.30 h
Anna Bozzano i Giuliano Petroni
Coop. El Peix al Plat
 Preu: 61,53 € (suplement de 15 €)

En aquest curs coneixerem el viatge del peix, del mar a la nostra taula, aprendrem a cuinar receptes molt saboroses. Peix bo, local i de temporada per fer uns plats gustosos sense rascar-se molt la butxaca.

TAST DE GINTÒNICS

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
 DEL 18 AL 25 D'OCTUBRE
 Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
Jordi Pedro
 Preu: 16,41 € (suplement de 10 €)

Farem un recorregut per la història d'aquest còctel tan mític. Farem proves amb diferents ginebres, tòniques i ingredients. Troba el teu gintònic preferit!

NOVEMBRE

RTA DE VODKA

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
 DEL 15 AL 22 DE NOVEMBRE
 Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
Jordi Pedro
 Preu: 16,41 € (suplement de 8 €)

Tastarem i prepararem diferents combinacions amb aquest destil·lat.



PLÀSTICA

IL·LUSTRACIÓ

NOU

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 6 D'OCTUBRE A L'1 DE DESEMBRE
 Dilluns, de 17 a 19 h
Mària Martínez
 Preu: 73,83 €

Un tastet per a iniciar-te en un món apassionant. Aprendre'm les eines i el mètode per a desenvolupar la tasca essencial d'una professió basada en les arts gràfiques i la comunicació.

DIBUIXAR AMB LLUM

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 19 a 21h
Francisco Gómez
 Preu: 65,63 € (suplement de 10 €)

T'agrada dibuixar? T'interessa aprendre tècniques de gravat amb llum? En aquest curs et aprendràs tècniques d'impressió fotogràfica per gravar els teus dibuixos.

FER LLIBRES: LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ. PETITS I PRECIOSOS.

NOU

(Durada: 7 h en 2 sessions)
 17 I 18 D'OCTUBRE
 Divendres, de 17 a 21 h. Dissabte, de 10.30 a 13.30 h.
Elisa Pellacani
 Preu: 28,71 € (Suplement de 4 €)

Es realitzarà un prototip/llibre a través de tècniques de construcció i d'il·lustració per desenvolupar una idea personal a partir de conceptes i teories que s'analitzaran amb els participants.

SERIGRAFIA

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)

DLL vespre: DEL 6 D'OCTUBRE AL 1 DE DESEMBRE

Dilluns, de 19 a 21.30 h

DM matí: DEL 7 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 10 a 12.30 h

DC tarda: DEL 8 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimecres, de 16 a 18.30 h

DJ matí: DEL 9 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dijous, de 10 a 12.30 h

DJ vespre: DEL 9 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dijous, de 19 a 21.30 h

Sergio Rocha

Preu: 92,29 € (suplement de 25 a 30 €)

Dissenyar les teves creacions amb serigrafia artística. En aquest taller s'exploraran tant les tècniques bàsiques com les més complexes d'aquest procediment d'estampació.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 18 h en 9 sessions)

DC matí: DEL 8 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Núria Boix

DV tarda: DEL 10 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Divendres de 17 a 19 h

DV vespre: DEL 10 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Divendres de 19 a 21h

Jesús Teodoro Martín

Preu: 73,83 € (suplement de 10 a 15 € per al grup del matí)

Aprenderàs a veure els objectes, a observar, a comprendre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix i pintura a l'oli.

JOIERIA EN PLATA

(Durada: 18 h en 9 sessions)

DE L'11 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dissabte, d'11 a 13 h

Anna Lluïsa Estany de la Torre

Preu: 73,83 € (suplement de 40 €)

Expressa't artísticament a través de la plata fent joies de disseny exclusiu: el teu.

NOVEMBRE

INTRODUCCIÓ A TÈCNiques D'ENQUADERNACIÓ

NOU

(Durada: 18 h en 6 sessions)

DEL 5 DE NOVEMBRE AL 10 DE DESEMBRE

Dimecres de 18.30 a 21.30 h

Ginebra de Cuadernos infames

Preu: 73,83 € (suplement de 30 a 35 €)

S'utilitzaran diferents tècniques d'enquadernació com la japonesa, la tradicional, copta, acordió..., per fer una creació pròpia d'àlbums de fotos, llibretes, llibres, etc.

FET X TU

GANXET, TE I PASTES

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 13 D'OCTUBRE AL 1 DE DESEMBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Marta de Haveanicecrochet

Preu: 65,63 € (suplement de 20 €)

Dues hores que us passaran volant mentre aprendrem a fer ganxet a partir de projectes fàcils, ràpids i útils tant per a la llar com per a complements del vestir.

RESTAURACIÓ DE MOBLES I PINTURA DECORATIVA

(Durada: 18 h en 9 sessions)

DLL matí: DEL 6 D'OCTUBRE AL 1 DE DESEMBRE

Dilluns, de 10.30 a 12.30 h

DM tarda: DEL 7 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 17.15 a 19.15 h

DM vespre: DEL 7 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Carne Pastor

Preu: 73,83 € (suplement de 4 €)

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta redecorant-los.

COSMÈTICA NATURAL

(Durada: 12 h en 8 sessions)

DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 10.30 a 12 h

Marion Sergent

Preu: 49,22 € (suplement de 20 €)

Apre'n a cuidar-te i a elaborar vuit productes cosmètics naturals, vegetals i eficaços. Cadascú elabora el seu producte i se'l emporta a casa. Cent per cent divertit i saludable.

BRICOLATGE DOMÈSTIC

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19 a 21 h

Alex Jodar

Preu: 65,63 € (suplement de 10 €)

Apre'n a fer petites reparacions de la instal·lació elèctrica, de la de l'aigua, de pintura, de fusteria, o petites reformes de paleta, a casa teva.

RECICLATGE CREATIU: ROBA I COMPLEMENTES

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19 a 21 h

Aina Oset

Preu: 65,63 € (suplement de 15 €)

Apre'n tècniques diferents i fàcils per crear noves peces increïbles a partir de la teva roba vella.

DANSA

BOLLYWOOD

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
Ester Mari
 Preu: 49,22 €

Entra al món de Bollywood, amb tot el seu color, alegria i varietat d'estils. Aprèn a ballar com a les pel·lícules de Bombai, passant-ho bé i coneixent una part d'aquesta apassionant cultura.

TRIBAL FUSIÓ

NOU

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 14.30 a 16 h
Sonia Mandalay
 Preu: 49,22 €

És una evolució de la dansa del ventre amb un enfocament més modern i contemporani. Es caracteritza per la seva llibertat en fusionar diferents estils de dansa i música amb molta creativitat de moviment.

DANSA DEL VENTRE

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 16.30 a 18.30 h
Tanit Lunadeplata
 Preu: 65,63 €

Taller pràctic i dinàmic on es treballarà l'energia femenina juntament amb el moviment corporal.

DANSA CONTEMPORÀNIA: TÈCNiques MIXTES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 18.30 a 20 h
Eva Yufra
 Preu: 49,22 €

Una proposta per a desenvolupar la consciència i l'expressió corporal, introduint el llenguatge de la dansa contemporània a través de consignes i explorant en les pròpies capacitats i en la improvisació.

ZUMBA

(Durada: 8 h en 8 sessions)
 DE L'11 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE
 Dissabte, de 10.30 a 11.30 h
Nadia Cisarova
 Preu: 32,82 €

La zumba és una activitat aeròbica que combina passos de ball amb moviments de tonificació muscular. Al so de ritmes ràpids i lents vas enfortint i esculpir el teu cos.

DANSA AFRICANA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DE L'11 D'OCTUBRE AL 13 DE DESEMBRE
 Dissabte, d'11.30 a 13.30 h
Robert Dokponnou
 Preu: 65,63 €

La dansa africana és un tipus de dansa energètica amb molt de ritme que es balla originalment en festes, cerimònies i celebracions tradicionals en diferents països de l'Àfrica Occidental.

OCTUBRE

MARATÓ DE DANSA AFRICANA: MALI, COSTA D'IVORI I BENÍN

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 Dissabte, 4 D'OCTUBRE
 De 16.30 a 19.30 h
Robert Dokponnou
 Preu: 12,31 €

Aprendrem les danses i els ritmes de diferents països com Mali, Costa d'Ivori i Benín. Treballarem la part femenina i la masculina de la persona. Serà també una ocasió per aprendre cultura africana.

MARATÓ DE DANSA: CLÀSSICA, CONTEMPORÀNIA I JAZZ

(Durada 3 h en 1 sessió)
 Dissabte, 18 D'OCTUBRE
 De 16.30 a 19.30 h
Lys Moya
 Preu: 12,31 €

Aprèn nocions bàsiques dels diferents estils de dansa. La tècnica del clàssic, l'expressió del contemporani i el ritme del jazz.

NOVEMBRE

MARATÓ DE DANSA: CABARET, BURLESQUE I STRIPDANCE

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 Dissabte, 15 DE NOVEMBRE
 De 16.30 a 19.30 h
Lys Moya
 Preu: 12,31 €

Aprèn a moure't de manera sensual i a treure el teu costat més femení a través de diferents estils, des del cabaret més clàssic a l'*stripdance* més actual.



COS

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

(Durada: 16 h en 16 sessions)
DEL 13 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Reinaldo Ribeiro
 Preu: 65,63 €

Tonifica cames, braços, abdominals i esquena mitjançant un treball muscular actiu, en sintonia amb la respiració. Aconsegueix una millor flexibilitat, un control del cos i una consciència postural.

HATHA IOGA

(Durada: 12,5 h en 10 sessions)
 Pots escollir un grup o combinar-ne més d'un amb l'horari que et vagi millor. Totes les combinacions són possibles.

Matí DM 1: DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 9.30 a 10.45 h

Matí DM 2: DEL 7 D'OCTUBRE AL 9 DE DESEMBRE
 Dimarts, d'11 a 12.15 h

Matí DJ 1: DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dijous, de 9.30 a 10.45 h

Matí DJ 2: DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dijous, d'11 a 12.15 h

Migdia DLL: DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dilluns, de 14 a 15.15 h

Migdia DJ: DEL 9 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dijous, de 14 a 15.15 h

Concha Pineda

Tarda DLL: DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dilluns, de 18.15 a 19.30 h

Tarda DC: DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Dimecres, de 18.15 a 19.30 h

Vespre DLL: DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Dilluns, de 19.30 a 20.45 h

Vespre DC: DEL 8 D'OCTUBRE AL 10 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19.30 a 20.45 h

Liliana Pelman

Preu: 51,27 €

La pràctica del ioga és beneficiosa per a la salut del cos i de la ment. El taller va dirigit tant a principiants com a persones amb experiència.

KATSUGEN I YUKI

NOU

(Durada: 10 h en 8 sessions)
DEL 15 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE
 Dimecres, de 17 a 18.15 h
Liliana Pelman
 Preu: 41,02 €

Són dues activitats fonamentals del sistema Seitai, un mètode d'educació corporal que centra la pràctica en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.

Classe oberta gratuïta l'1 d'octubre de 17 a 18.15 h

PILATES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 9.30 a 11 h
Ana Gómez
 Preu: 49,22 €

L'objectiu de la pràctica del mètode Pilates és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia del nostre cos.



TALLERS FAMILIARS

Tot aquests tallers són per a un infant acompanyat d'un adult. Imprescindible la inscripció i acompanyament de l'adult.

IOGA AMB NADONS (2 A 11 MESOS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, de 12.15 a 13.15 h
Francesca Giusti
 Preu: 29,83 €

NOU

Un moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (1A 2 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE
 Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Mariona Sans
 Preu: 29,83 €

A través de diversos instruments, i amb el violí principalment, es creen sessions musicals on els infants escolten, identifiquen, ballen i canten cançons populars i músiques del món tot jugant amb els pares.

IOGA EN FAMILIA AMB EXPLORADORS (1,5 A 3 ANYS)

NOU

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 17 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE
 Divendres, d'11 a 12 h
Yoguitos
 Preu: 29,83 €

Un moment de joc conjunt per a la família, gaudint plegats dels beneficis del ioga.

CREAR AMB PAPER, PINZELL I TINTA (A PARTIR DE 3 ANYS)

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
Dissabte, 18 D'OCTUBRE
D'11 a 13 h

Josune Ruiz-Carrillo

Preu: 7,46 € (suplement de 5 € per família)

Taller pràctic i creatiu per aprendre, crear i experimentar amb els materials (paper d'arròs, pinzells i tinta xinesa).

PASTELERITOS (A PARTIR DE 5 ANYS)

(Durada: 6 h en 4 sessions)
DEL 13 D'OCTUBRE AL 3 DE NOVEMBRE
Dilluns, de 18 a 19.30 h

NOU

Andrea de Tucco

Preu: 22,37 € (suplement de 20 € per família)

Vine amb els teus papis a divertir-te i cuinar postres rics i sans.

Classe oberta gratuïta el 26 de setembre de 17.30 a 19h. Suplement per als material de 5€ per família. Places limitades; cal inscripció prèvia a la recepció del centre.

NOVEMBRE

DANSA EN FAMÍLIA (A PARTIR DELS 5 ANYS)

(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 22 AL 29 DE NOVEMBRE
Dissabte, de 17 a 19 h

Reinaldo Ribeiro

Preu: 14,92 €

Vine a ballar músiques del món amb els més petits de la casa. De manera lúdica, compartiràs una estona divertida en família, amb ritmes d'altres indrets.

MÀGIA (7 A 10 ANYS)

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
Dissabte, 8 DE NOVEMBRE
D'11 a 13 h

Daniel Palomino

Preu: 7,46 €

Si vols aprendre jocs de màgia amb els teus fills, aquest és el teu taller. Un curs de màgia que a poc a poc s'anirà convertint en un espectacle d'il·lusionisme per a tota la família.

BRICOMÀGIA (7 A 10 ANYS)

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
Dissabte, 15 DE NOVEMBRE
D'11 a 13 h

Daniel Palomino

Preu: 7,46 €

Aprèn a fabricar jocs de màgia amb els teus fills. Un curs d'il·lusionisme en què es barreja màgia, manualitats, creativitat i comunicació entre pares i fills.

ESPECIAL NADAL

GUIA DE COMPRA DE CàMERA FOTOGRÀFICA

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
EL 29 DE NOVEMBRE
Dissabte, de 16.30 a 18.30 h.
Jovan Horvath
Preu: 8,20 €

Com triar bé la càmera, consells i comentaris sobre el mercat d'equips fotogràfics; pros i contres, necessitats concretes, dubtes, accessoris imprescindibles, útils, divertits i innecessaris.

CUINA DE NADAL

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 28 DE NOVEMBRE AL 5 DE DESEMBRE
Divendres de 16.45 a 18.45 h
M^a Lorena Morales
Preu: 16,41 € (suplement de 9 €)

Noves idees per crear els nostres menús per a les festes amb formes originals de cuinar i presentar els plats de sempre. Noves textures i sabors, receptes ideals per gaudir cuinant per la família i els amics.

CÒCTELS DE NADAL

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
13 DE DESEMBRE
Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
Jordi Pedro
Preu: 8,20 € (suplement de 8 €)

Amb la proximitat d'aquestes festes tan senyalades aprendrem a fer combinacions per tal d'amenitzar les jornades familiars. Còctels saborosos amb presentacions elegants.

DECORACIONS DE NADAL EN GANXET

NOU

(Durada: 4 h en 2 sessions)
DEL 22 AL 29 DE NOVEMBRE
Dissabte, d'11 a 13 h
Marta de Haveanicecrochet
Preu: 16,41 € (suplement de 12 €)

Voleu preparar la vostra llar per a les festes de Nadal? Nosaltres us ensenyem a fer detalls ràpids i bonics perquè pugueu crear un ambient alegre i nadalenc a casa vostra.

TARGETES DE NADAL ÚNIQUES

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
Dissabte, 29 DE NOVEMBRE
D'11 a 13 h
Aina Oset
Preu: 8,20 € (suplement de 5 €)

Crearem targetes de Nadal úniques per a felicitar els nostres de la manera més original. Amb tot tipus de materials, i reciclant objectes que podem trobar per casa aprendrem tècniques diferents.

INSCRIPCIONS TARDOR 2014

Online: A partir del 15 de setembre a les 9 h.
<https://inscripcions.patillimona.net/ccivic>

Presencials: A partir del 17 de setembre, de dilluns a divendres de 9 a 21 h. I dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Aturats: Les inscripcions per aturats seran només presencials del 17 de setembre al 30 de novembre.

OFERTA DE TARDOR!

Apunta't a dos o més tallers i emporta't una original bossa serigrafiada a mà! Oferta limitada fins exhaurir existències.

TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS

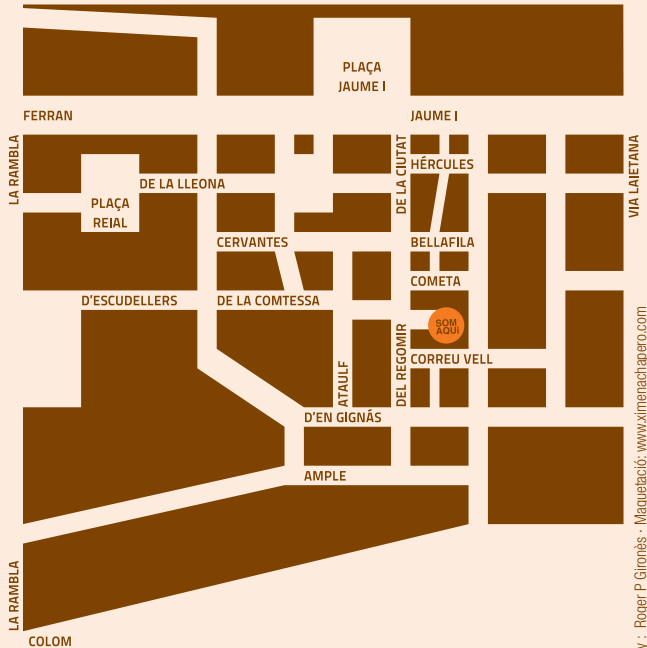


Pots consultar totes les propostes de tallers a:

patillimona.net/formacio

bcn.cat/ccpatillimona
twitter.com/ccpatillimona
facebook.com/ccpatillimona

MAPA



Disseny - Roger P. Gironès - Maquetació: www.ximenaclapero.com

CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

En cap cas es retornaran els diners de la matrícula.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent durant la primera setmana de tallers.

El centre es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

ADREÇA

CENTRE CIVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00

