
Centre Cívic Pati Llimona

PROPOSTES DE FORMACIÓ

gener — febrer — març 2015

INFORMADORA

ANA MORIANO

Informació



**Fotografia
Audiovisuals**

Paraula

Cuina

Plàstica

Fet x tu

Dansa

Cos

Tallers familiars

**PROGRAMADORA
FLOR VACHERAND**

Fotografia

Ajuntament de
Barcelona



PARAULA

REGALA UNA HISTÒRIA

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 28 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dimercres, de 19.30 a 21.30 h
 Gemma Armengol
 Preu: 65,63 €

Escriurem un relat de ficció a partir d'una vivència personal, viscuda en solitari o compartida amb algú altre. Crearem un text únic on ens convertirem en protagonistes d'una ficció literària. El resultat serà un regal ben original.

STORYTELLING: L'ESCRITOR/A I LES SEVES HISTÒRIES

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 19.30 a 21.30 h
 Mònica Solanas
 Preu: 65,63 €

Com fem sentir còmode al lector, com li expliquem una història i fem que oblidí que només és una història? Treballarem la nostra faceta d'escriptors, explorarem el nostre món interior i també l'exterior, a fi de trobar totes les històries que tenim per explicar.

CUENTA CONMIGO, INICIACIÓ A LA NARRACIÓ ORAL

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 31 DE GENER AL 21 DE FEBRER
 Dissabte, d'11 a 13 h
 Rubén Martínez
 Preu: 32,82 €

A partir d'una mica de teoria i, sobre tot de molta pràctica, aprendrem les tècniques bàsiques que ens permetran contar contes davant del públic.

INICIACIÓ AL TEATRE: IMPROVISACIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 18 a 19.30 h
 Roser Ferrando Casas
 Preu: 49,22 €

Explora i descobreix diferents recursos interpretatius a través del joc dramàtic i la improvisació teatral. Proposta dinàmica i lúdica on es treballarà el cos, la veu i la creativitat de l'intèrpret.

TEATRE AVANÇAT: MICROESCENES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous 19.45 h a 21.15 h
 Roser Ferrando Casas
 Preu: 49,22 €

NOU

Nou format teatral on treballarem les diferents fases d'un procés creatiu teatral amb l'objectiu d'elaborar diferents càpsules teatrals de 10 minuts de duració basades en la intensitat, el dinamisme i la creativitat dels intèrprets.

CONVERSA EN ANGLÈS. NIVELL INTERMEDI

Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, d'11.30 a 13 h
 Ariane Amarantinis
 Preu: 49,22 €

Sovint en l'aprenentatge d'una llengua es treballa molt la gramàtica i poc l'expressió oral. T'oferim un espai on "posar-te en forma" amb relació a aquesta habilitat, o simplement, una estona per gaudir xerrant en anglès.

CONVERSA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 8 STORIES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 26 DE GENER AL 16 DE MARÇ
 Dilluns, de 18 a 19.30 h
 Ariane Amarantinis
 Preu: 49,22 €

Un espai on practicar l'anglès parlat, tot gaudint d'una tassa de te, a partir de relats curts d'arreu del món que es llegiran setmanalment a casa. Nivell intermedi-alt de conversa.

Febrer

TWITTER

(Durada: 6 h en 3 sessions)
 DEL 6 AL 20 DE FEBRER
 Divendres, de 19 a 21 h
 Mònica Solanas
 Preu: 24,61 €

NOU

Twitter és una eina molt potent perquè qualsevol tipus d'informació arribi a un públic ampli amb gran rapidesa i eficàcia, és necessari incorporar-la en el nostre dia a dia.

INTENSIU TEATRE: ANATOMIA DE LA RESPIRACIÓ

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 DISSABTE 7 DE FEBRER
 De 17 a 20 h
 Roser Ferrando Casas
 Preu: 12,31 €

NOU

Des de que naixem respirem i ningú ens ha ensenyat a fer-ho. A través d'uns apunts teòrics i exercicis pràctics observarem i prendrem consciència de com és la nostra respiració, com podem millorar-la i quina influència té a l'hora d'actuar.

INTENSIU TEATRE: EXPRESSIÓ CORPORAL (COS-VEU)

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 DISSABTE, 28 DE FEBRER
 De 17 a 20 h
 Roser Ferrando Casas
 Preu: 12,31 €

En aquest taller practicarem un mètode que ens permetrà desbloquejar, flexibilitzar i desenvolupar la capacitat de moviment afavorint que el llenguatge expressiu i comunicatiu sigui més ampli.



FOTOGRAFIA

Exposició de fotografia dels alumnes

Qui s'inscriu als tallers de sis o més sessions té la possibilitat de participar en l'exposició de final de trimestre. En queda exempt el taller Laboratori fotogràfic per a principiants.

FOTOGRAFIA DIGITAL PER A PRINCIPANTS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
Divendres, de 17 a 19 h
Jovan Horvath
Preu: 65,63 €

Aquest curs suposa una excel·lent oportunitat per iniciar-te en poc temps en l'àmbit de la fotografia des d'una perspectiva pràctica i operativa. Podràs adquirir una sòlida i àmplia formació en l'àmbit de la imatge.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
Matí: DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
Dijous, de 10 a 12 h
Tarda: DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Coneix millor la teva càmera rèflex digital i totes les seves funcions. Adquiriràs noves habilitats per fer fotos més creatives.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL (AVANÇAT)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
Divendres, de 17.15 a 19.15 h
Carlos Maldonado
Preu: 65,63 €

Aconsegueix les habilitats adequades per optar a qualsevol especialització fotogràfica.

COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 9 DE MARÇ
Dilluns, de 19 a 21 h
Francisco Gómez
Preu: 57,42 €

En aquest taller desenvoluparem el pensament visual com a factor de comprensió i creació. Tractarem els elements del llenguatge visual i els seus diferents usos al llarg de la història de la fotografia.

UNA HISTÒRIA DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 28 DE GENER AL 18 DE MARÇ
Dimecres, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

Seminari teòric i pràctic en què es transmetran les nocions bàsiques per a conèixer i entendre la història de la fotografia des del seu naixement al segle XIX, fins veure la seva influència en les pràctiques fotogràfiques contemporànies.

PROJECTE FOTOGRÀFIC: DISCURS I CREATIVITAT

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
Dijous, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

L'objectiu del taller és que els alumnes prenguin consciència del significat de les imatges fotogràfiques en la nostra cultura i que siguin capaços de construir sèries fotogràfiques discursives de manera coherent.

EL COS I LA FOTOGRAFIA CONTEMPORÀNIA: PROJECTE FOTOGRÀFIC (NIVELL AVANÇAT)

NOU

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
Dimarts, de 19 a 21 h
Juan de Dios Pérez
Preu: 65,63 €

Aquest curs es dirigeix a tothom que vulgui aprofundir en la producció d'un projecte fotogràfic al voltant del cos i la seva relació amb els discursos i les pràctiques de la fotografia contemporània.

EXERCICIS DE CREACIÓ PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 6 DE MARÇ
Divendres, de 19.30 a 21.30 h
Jovan Horvath
Preu: 49,22 €

En cada sessió es proposarà un exercici o una tècnica per despertar, animar, trobar, recuperar o descobrir la creativitat. Només per a persones amb temps suficient per fer deures setmanals.

FOTOGRAFIA DE BODES PER A FOTÒGRAFS

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
Dimarts, de 19 a 21 h
Núria Prieto
Preu: 65,63 €

Taller teòric i pràctic on es donaran les claus necessàries per formar-te en el món de la fotografia de bodes. Analtzarem les eines per donar-li a la fotografia un enfocament creatiu i emocional per arribar a la sensibilitat de l'espectador.

FOTOPERIODISME

NOU

(Durada: 9 h en 6 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 2 DE MARÇ
Dilluns, de 17.30 a 19 h
Pau Coll de PhotoRuido
Preu: 48,46 €

Taller pràctic per apropar-se a l'especialitat professional de la fotografia en mitjans de comunicació gràfics i agències de notícies. Els participants d'aquest curs s'enfrontaran als mateixos reptes que els fotògrafs de premsa s'enfronten diàriament en el seu ofici.

FOTOGRAFIA DOCUMENTAL

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 23 DE MARÇ
Dilluns, de 19 a 21 h
Pau Coll de PhotoRuido
Preu: 96,91 €

Curs pràctic per a aquelles persones interessades a treballar amb la realitat a través de les seves fotografies amb una mirada i estil propis. Una introducció al fotoperiodisme i a la fotografia documental amb perspectiva social.

INTERVENCIÓ SOCIAL A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

(Durada: 10 h en 5 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 23 DE FEBRER
Dilluns, de 18 a 20 h
Fotomovimiento
Preu: 41,02 €

Els assistents d'aquest taller coneixeran consells i elements bàsics per sortir al carrer com a testimoni fotogràfic; tècniques i metodologies per utilitzar les seves càmeres en entorns d'intervenció social, la posterior difusió de les imatges, i com utilitzar les xarxes socials com a punt de trobada de col·lectius activistas.

APROFITA EL POTENCIAL CREATIU DE LA TEVA CÀMERA DISPARANT I REVELANT EN RAW

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 29 DE GENER AL 19 DE FEBRER
Dijous, de 12 a 14 h
Carlos Maldonado
Preu: 43,07 €

Fent fotos amb el format Raw de la nostra càmera tenim la possibilitat d'obtenir uns resultats excel·lents. A partir d'exercicis pràctics s'ensenya des de la presa d'imatges fins com millorar-les aplicant diferents tècniques de processat i conversió.

ESCRITURA PER A FOTÒGRAFS, LES PARAULES DE LA IMATGE

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 28 DE GENER AL 4 DE MARÇ
Dimecres, de 19 a 21 h
Mònica Solanas
Preu: 49,22 €

Dirigit a fotògrafs que necessitin aprendre a expressar amb paraules el que explica la narrativa de les seves imatges: per a una exposició, per a una publicació, o per a totes les situacions en les quals l'espectador es trobi sol davant de les seves imatges.

COMUNICACIÓ I DIFUSIÓ EN XARXES SOCIALS DIRIGIT A FOTÒGRAFS

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 7 AL 14 DE FEBRER
Dissabtes, de 10.30 a 13.30 h
Celeste Arroquy
Preu: 24,61 €

NOU

El taller està dirigit a fotògrafs i artistes visuals que necessitin diferenciar-se a l'actual mercat laboral i crear estratègies lúcides per difondre i comunicar el seu projecte fotogràfic i el seu perfil professional, de manera senzilla i eficaç a les xarxes socials.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (INICIACIÓ)

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Carlos Maldonado
Preu: 86,14 €

El taller es desenvoluparà al voltant del conegut editor fotogràfic Photoshop. Tots els participants adquiriran els coneixements bàsics sobre aquesta eina i totes les seves possibilitats.

TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE (AVANÇAT)

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 3 DE MARÇ
Dimarts de 17.15 a 19.15 h
Carlos Maldonado
Preu: 64,61 €

Ús avançat del Photoshop. El taller va dirigit a persones usuaris d'aquest programa que vulguin ampliar i perfeccionar-ne l'ús.

LABORATORI

LABORATORI FOTOGRÀFIC PER A PRINCIPIANTS

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 3 DE MARÇ
Dimarts, d'11 a 13 h
Carlos Maldonado
Preu: 64,61 €

En aquest taller es proporcionaran els coneixement bàsics sobre revelatge en blanc i negre a través de la tècnica artesanal al laboratori.

TÈCNiques ANTIGUES AL LABORATORI

(Durada: 14 h en 7 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 13 DE MARÇ
 Divendres, de 18.30 a 20.30 h
 Francisco Gómez
 Preu: 75,38 € (suplement de 10 a 15 €)

Desenvoluparem un treball de creació a través d'antics processos fotogràfics que ens permetran descobrir la interacció de diferents suports amb la fabricació d'emulsions fotogràfiques del segle XIX com la cianotípia, el marró van Dyke, la goma bicromatada, el paper salat i l'albúmina

PLATÓ DEL PLATÓ AL LABORATORI

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
DEL 28 DE GENER AL 18 DE FEBRER
 Dimecres, de 19 a 21 h
 Francisco Gómez
 Preu: 43,07 € (suplement de 5 €)

Llum, càmera...laboratori. Analtzarem el retrat en blanc i negre des de la presa, en el plató fotogràfic, fins a l'ampliació en el laboratori químic.

INTRODUCCIÓ AL PLATÓ FOTOGRÀFIC

(Durada: 3 h en 1 sessió)
DIJOUS, 29 DE GENER
 De 10 a 13 h.
 Jovan Horvath
 Preu: 16,15 €

En aquest taller començarem de zero i avançarem fins al coneixement de tot el que hi ha en qualsevol estudi fotogràfic. En sortirem amb un grapat de fotos professionals.

RETRAT D'ESTUDI AL PLATÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 16 DE MARÇ
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Jovan Horvath
 Preu: 86,14 €

En aquest curs veurem els principals tipus de retrat fotogràfic i en farem pràctiques: psicològics, comercials, de cos, *glamours*, nus, etc. I analitzarem els canons d'il·luminació en cadascun dels diferents casos.

FOTOGRAFIES D'OBJECTES

NOU

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 3 DE MARÇ
 Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
 Jovan Horvath
 Preu: 64,61 €

En aquest curs pràctic farem fotos de les típiques situacions en què es troba el fotògraf de productes. Veurem els tractaments de les diverses superfícies i materials: menjar, metalls, roba, teixit, fusta, vidres, plàstics, etc.

OBJECTIUS

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 31 DE GENER AL 7 DE FEBRER
 Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h
 Jovan Horvath
 Preu: 24,61 €

Aprofundeix en el coneixement de les possibilitats dels objectius de la teva càmera.

Febrer

MACRO

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 14 AL 21 DE FEBRER
 Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h
 Jovan Horvath
 Preu: 24,61 €

NOU

Veurem com fotografar molt, molt, molt de prop, aproximant-nos des de 1:1 en endavant. Es presentaran equips i es comentaran les tècniques del món de petita escala.

PHOTOBOOK

NOU

(Durada: 12 h en 4 sessions)
DEL 16 AL 25 DE FEBRER
 Dilluns i dimecres, de 18.30 a 21.30 h.
 Inés Casals
 Preu: 49,22 €

Si has iniciat un projecte fotogràfic i t'agradaria materialitzar-ho en un llibre, aquest taller et donarà les claus per dur a terme. Es facilitaran les eines per poder elaborar un projecte editorial fotogràfic de qualitat i amb coherència visual narrativa.

EMULSIÓ FOTOGRÀFICA EN DIFERENTS SUPTS

(Durada: 7 h en 2 sessions)
DEL 21 AL 28 DE FEBRER
 Dissabtes, de 10.15 a 13.45 h
 Francisco Gómez
 Preu: 37,69 € (suplement de 5 €)

Curs pràctic de laboratori on utilitzarem els teus negatius de 35 mm. per fer còpies sobre suports no convencionals com la fusta, paper fet a mà, o el llenç. Una fotografia experimental i alternativa!

FLAIX: STROBIST

NOU

(Durada: 6 h en 2 sessions)
DEL 28 DE FEBRER AL 7 DE MARÇ
 Dissabtes, de 16.30 a 19.30 h
 Jovan Horvath
 Preu: 24,61 €

El plató fotogràfic a la teva butxaca! La tècnica de Flaix Strobist ha aconseguit apropar el món de la il·luminació professional al fotògraf aficionat.

Enfocats 2015

Tallers dins de la programació de l'Enfocats 2015.

Març

COM FER UNA EXPOSICIÓ D'UN PROJECTE FOTOGRÀFIC O ARTÍSTIC?

(Durada: 12 h en 4 sessions)

DEL 2 A L'11 DE MARÇ

Dilluns i dimecres, de 18.30 a 21.30 h

Inés Casals

Preu: 49,22 €

NOU

Aquest taller t'oferirà una visió completa, global i professional del llenguatge expositiu: com presentar el treball, la relació amb un comissari i els seus criteris, adaptació a l'espai, muntatges, finalitzant en la comunicació de l'esdeveniment.

LOMOGRAFIA EN BLANC I NEGRE

(Durada: 8 h en 4 sessions)

DEL 7 AL 28 DE MARÇ

Dissabtes, de 16.30 a 18.30 h

Francisco Gómez

Preu: 43,07 € (suplement de 5 €)

NOU

Una introducció al món de la lomografia. Aprendràs sobre laboratori químic, pel·lícules, reveladors, i descobrirem les Dianes i els seus millors trucs! Taller en col·laboració amb Lomography Spain.

TÈCNICA DE TRANSFERÈNCIES FOTOGRÀFIQUES

(Durada: 6 h en 3 sessions)

DEL 7 AL 21 DE MARÇ

Dissabtes, d'11 a 13 h

Llèya Ortega

Preu: 24,61 € (suplement de 5 €)

NOU

Apren a transferir les teves fotografies en diferents suports, en fusta, llenç, ceràmica, vidre... i fes regals originals!

IL·LUMINACIÓ D'ESTUDI

(Durada: 6 h en 2 sessions)

DEL 10 AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 18.30 a 21.30 h

Jovan Horvath

Preu: 32,30 €

NOU

Aquest curs és una iniciació a la fotografia d'estudi. Es donaran les bases teòriques i pràctiques pel coneixement i control de la il·luminació com a eina fonamental en el contingut de la imatge.

COL·LODIÓ HUMIT

(Durada: 10.5 h en 3 sessions)

DEL 7 AL 21 DE MARÇ

Dissabtes, de 10.15 a 13.45 h

Francisco Gómez

Preu: 56,63 € (suplement de 5 €)

El col·lodió humit és una tècnica fotogràfica del segle XIX. Es farà una introducció teòrica a la base química de la tècnica i un taller pràctic perquè puguis realitzar la teva pròpia placa, i emportar-te-la.

AUDIOVISUALS

DOCUMENTAL SOCIAL. UNA VISIÓ DE CIUTAT VELLA

(Durada: 20 h en 8 sessions)

DEL 31 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Dissabtes, de 10.30 a 13 h

Luciano Coccio

Preu: 107, 68 €

Introducció a la realització d'un audiovisual de caire periodístic situat al districte de Ciutat Vella. Es treballarà la teoria – tot veient les diferents etapes de creació d'un documental – i la pràctica – mitjançant el desenvolupament d'un projecte en grup.

DIRECCIÓ CINEMATogrÀFICA

(Durada: 12 h en 6 sessions)

DEL 29 DE GENER AL 5 DE MARÇ

Dijous, de 19 a 21 h

David Blanco

Preu: 49,22 €

En aquest taller farem una aproximació a les tasques de la direcció de cinema. Veurem les seves funcions en tot el procés de creació d'una pel·lícula, des de la idea original fins a la sala de projecció. I tot a partir d'exemples de pel·lícules.

GUIÓ CINEMATogrÀFIC

(Durada: 12 h en 6 sessions)

DEL 28 DE GENER AL 4 DE MARÇ

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h

Luciano Coccia

Preu: 64,61 €

Durant el taller treballarem els coneixements teòrics i pràctics necessaris per a convertir una idea en un guió. El resultat serà el guió que cadascú haurà escrit.

EDICIÓ D'AUDIOVISUALS

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dijous, de 17.30 a 19.30 h

Javier Luján

Preu: 86,14 €

Iniciació a aquesta programa d'edició de vídeo. Aprendrem a usar les eines bàsiques (tallar i enganxar, transicions, efectes subtítols, canals d'audio...) per obtenir un bon resultat en els nostres treballs audiovisuals.

ANIMACIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)

DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres, de 17.30 a 19.30 h

Javier Luján

Preu: 86,14 €

Aquest taller aprendrem diferents tècniques per realitzar curts d'animació: dibuixant, amb plastilina, stop motion... Treballarem el guió, la construcció de personatges, les escenografies, la filmació i l'edició.



CUINA

PEIX DE TEMPORADA: HIVERN

(Durada: 15 h en 6 sessions)
 DEL 26 DE GENER AL 2 DE MARÇ
 Dilluns, de 19 a 21.30 h
 Anna Bozzano i Giuliano Petroni Coop. El Peix al Plat
 Preu: 61,53 € (suplement de 15 €)

Mars i oceans de tot el planeta estan sobre-explotats. Quin paper podem tenir com consumidors responsables? En aquest curs coneixerem el viatge del peix, del mar a la nostra taula, aprendrem a cuinar receptes molt saboroses. Peix bo, local i de temporada per fer uns plats gustos sense rascar-se molt la butxaca.

DOLÇOS JAPONESOS

NOU

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 28 DE GENER AL 18 DE FEBRER
 Dimecres, de 17.15 a 19.15 h
 Miho Miyata
 Preu: 32,82 € (suplement de 12 €)

Aprendrem a preparar el dolços japonesos més coneguts, començant per l'elaboració de la pasta d'*azukis*, i la presentació tradicional fabricant la nostra pròpia caps de papiroflèxia.

CUINA DEL JAPÓ ACTUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 28 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Grup A: Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
 Grup B: Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
 Miho Miyata
 Preu: 65,63 € (suplement de 28 €)

Es tracta d'una cuina sana, nutritiva i, sobretot, molt fàcil. Aprendrem plats típics del Japó dels quals coneixerem la història, i sabrem com aconseguir els ingredients que hi entren.

CUINA VEGETARIANA CREATIVA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres, de 19 a 21 h
 M^a Lorena Morales
 Preu: 65,63 € (suplement de 30 €)

Aquest taller ha estat pensat com una forma d'apropar-nos a una cuina vegetariana saludable i creativa. Fent servir productes frescos i de temporada, i amb una mica d'imaginació, podem tenir una cuina saborosa i fàcil de preparar. Espècies, llegums, fruita, tant de fresca com de seca...

CUINA D'HIVERN

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 29 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 19.30 a 21.30 h
 M^a Lorena Morales
 Preu: 65,63 € (suplement de 28 €)

En aquest taller aprendrem a cuinar amb ingredients de temporada, plats per ajudar a passar el fred. Estofats, sopes, carns i peix així com postres exquisits. Treballarem amb tècniques tradicionals i moltes idees noves per renovar la nostra cuina.

TAST DE VINS INICIACIÓ

(Durada: 16 h en 8 sessions)
 DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Jordi Sabaté
 Preu: 65,63 € (suplement de 45 €)

Ens apropem al tast de vins educant els sentits per a poder apreciar tot allò que una copa de vi ens pot suggerir.

VINS DE CATALUNYA. EL SEU PAISATGE, LA SEVA CULTURA

(Durada: 8 h en 4 sessions)
 DEL 27 DE GENER AL 17 DE FEBRER
 Dimarts, de 17.15 a 19.15 h
 Jordi Sabaté
 Preu: 32,82 € (suplement de 25 €)

Recorregut per les Denominacions d'Origen catalanes per conèixer els nostres vins.

TAST DE GINTÒNICS

(Durada: 4 h en 2 sessions)
 DEL 31 DE GENER AL 7 DE FEBRER
 Dissabte de 17.30 a 19.30 h
 Jordi Pedro
 Preu: 16,41 € (suplement de 10 €)

Farem un recorregut per la història d'aquest còctel tan mític. Farem proves amb diferents ginebres, tòniques i ingredients. Troba el teu gintònic preferit!

Febrer

CÒCTELS AFRODISIACS

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
 14 DE FEBRER
 Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
 Jordi Pedro
 Preu: 8,20 € (suplement de 8 €)

La branca més picant de la cocteleria. Vols vindré i gaudir aprendre a fer els còctels més pujats de to? No t'ho perdis

RTA DE VODKA

(Durada: 4 h en 2 sessions)
 DEL 21 AL 28 DE FEBRER
 Dissabte, de 17.30 a 19.30 h
 Jordi Pedro
 Preu: 16,41 € (suplement de 8 €)

Tastarem i prepararem diferents combinacions amb aquest destil·lat.



PLÀSTICA

SERIGRAFIA

(Durada: 22,5 h en 9 sessions)
 DLL vespre: DEL 19 DE GENER AL 16 DE MARÇ
 Dilluns, de 19 a 21.30 h
 DM matí: DEL 20 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, de 10 a 12.30 h
 DC tarda: DEL 21 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dimecres, de 16 a 18.30 h
 DJ matí: DEL 22 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 10 a 12.30 h
 DJ vespre: DEL 22 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 19 a 21.30 h
 Sergio Rocha
 Preu: 92,29 € (suplement de 25 a 30 €)

Dissenya les teves creacions amb serigrafia artística. En aquest taller s'exploraran tant les tècniques bàsiques com les més complexes d'aquest procediment d'estampació, i tant en paper, tèxtil o fusta, com en d'altres materials orgànics.

DIBUIX I PINTURA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DC matí: DEL 21 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
 Núria Boix
 DV tarda: DEL 23 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres de 17 a 19 h
 DV vespre: DEL 23 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres de 19 a 21h
 Jesús Teodoro Martín
 Preu: 73,83 € (suplement de 10 a 15 € per al grup del matí)

Aprenderàs a veure els objectes, a observar, a comprendre el que vols i a jugar amb els elements. Podràs escollir la teva tècnica entre dibuix i pintura a l'oli.

IL·LUSTRACIÓ

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 22 DE GENER AL 19 DE MARÇ
 Dijous, de 17 a 19 h
 María Martínez
 Preu: 73,83 €

Un tastet per a iniciar-te en un món apassionant. Aprenem les eines i el mètode per a desenvolupar la tasca essencial d'una professió basada en les arts gràfiques i la comunicació.

MODELATGE EN FANG I CARTRÓ PEDRA

(Durada 16 h en 8 sessions)
 DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres, de 19 a 21 h
 Àlex Jodar
 Preu: 65,63 € (suplement de 10 €)

Partint de l'escultura en fang, la realització de motlles, el cartró i la pintura, construirem peces i objectes: figures, màscares, etc.

JOIERIA EN PLATA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
 DEL 24 DE GENER AL 21 DE MARÇ
 Dissabte, d'11 a 13 h
 Anna Lluïsa Estany de la Torre
 Preu: 73,83 € (suplement de 40 €)

Expressa't artísticament a través de la plata fent joies de disseny exclusiu: el teu.

Febrer

LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ: PROJECTE ARTÍSTIC EDITORIAL

NOU

(Durada: 18 h en 6 sessions)
 DEL 4 DE FEBRER A L'11 DE MARÇ
 Dimecres de 18.30 a 21.30 h.
 E. Pellacani, F. Pereiro, C. Sol de la *Escuela Itinerante del Libro*
 Preu: 73,83 €

Es realitzarà un prototip/livre a través de tècniques de construcció, de tipografia i d'il·lustració per desenvolupar una idea personal a partir de conceptes i teories que s'anitzaran amb els participants.

LLIBRE D'ARTISTA I EDICIÓ: COM UNA LLAVOR

NOU

(Durada: 10 h en 4 sessions)
 DEL 6 AL 14 DE FEBRER
 Divendres, de 18 a 21 h.
 Dissabte, d'11 a 13 h.
 Elisa Pellacani
 Preu: 41,02 €

Tècniques de construcció, d'il·lustració i estampació per desenvolupar un projecte en forma de llibre.

Quin taller t'agrada?

Pots consultar totes les propostes de tallers a:

patillimona.net/formacio

NOU

FET X TU

GANXET, TE I PASTES

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 23 DE MARÇ (el 23 de febrer no hi haurà classe!)
 Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
 Marta de *Haveanicecrochet*
 Preu: 65,63 € (suplement de 25 €)

Aprèn a fer ganxet o aprofundeix en les seves tècniques tot fent objectes útils. Aquest trimestre aprendràs a fer una bossa-bandalera, unes mitones de llana, una catifa rodona de drapet i un xal tot prenent un te.

RESTAURACIÓ DE MOBLES I PINTURA DECORATIVA

(Durada: 18 h en 9 sessions)
DLL matí: DEL 19 DE GENER AL 16 DE MARÇ
 Dilluns, de 10.30 a 12.30 h
DM tarda: DEL 20 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, de 17.15 a 19.15 h
DM vespre: DEL 20 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, de 19.30 a 21.30 h
 Carne Pastor
 Preu: 73,83 € (suplement de 4 €)

L'objectiu d'aquest curs és aprendre a restaurar i poder recuperar mobles i petits objectes de fusta redecorant-los.

AMIGURUMI

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 3 DE MARÇ
 Dimarts, de 19 a 21 h
 Aviv Kruglanski
 Preu: 49,22 €

Amigurumi és una tècnica japonesa per crear formes 3D de ganxet. Amb aquest mètode podem crear objectes, ninots, escultures (petites i grans) i també donar forma i volum a qualsevol cosa que fem de ganxet (inclusos roba i complements).

UPCYCLING: PERSONALITZA LA TEVA ROBA

(Durada: 12 h en 6 sessions)
DEL 28 DE GENER AL 4 DE MARÇ
 Dimecres, de 19 a 21 h
 Aina Oset
 Preu: 49,22 € (suplement de 10 €)

Aprèn a donar un nou valor i forma a les peces de roba que ja no fas servir. Dóna una nova oportunitat a tot allò que tens i ja no t'agrada!

Aprendràs a redisenyar-les al teu gust i convertir-les en noves creacions.

HORTS ECOLÒGICS PER BALCONS

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 28 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dimecres, de 19.30 a 21 h
 Maria Toral d'Educa horts - Educa Ambiental
 Preu: 49,22 € (suplement de 4 €)

NOU

Taller teòric i pràctic dirigit a persones que volen crear un hort a casa seva, utilitzant tècniques orgàniques que evitin l'ús de productes tòxics.

DANSA

DANSA CONTEMPORÀNIA: TÈCNiques MIXTES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
 Dimarts, de 20 a 21.30 h
 Eva Yufra
 Preu: 49,22 €

Una proposta per a desenvolupar la consciència i l'expressió corporal, introduint el llenguatge de la dansa contemporània a través de consignes i explorant en les pròpies capacitats i en la improvisació. Es tracta d'acompanyar-te en la recerca de la teva dansa i la teva expressió.

TRIBAL FUSIÓ

(Durada: 12 h en 8 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres, de 14.30 a 16 h
 Sonia Mandalay
 Preu: 49,22 €

És una evolució de la dansa del ventre amb un enfocament més modern i contemporani. Es caracteritza per la seva llibertat en fusionar altres estils de dansa (hindú, zingares, contemporània, modern jazz) i música (electrònica, swing, jazz,...) amb molta creativitat de moviment.

DANSA DEL VENTRE

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres, de 16.30 a 18.30 h
 Sonia Mandalay
 Preu: 65,63 €

Taller pràctic i dinàmic on es treballarà l'energia femenina juntament amb el moviment corporal.

DANSA AFRICANA

(Durada: 16 h en 8 sessions)
DEL 31 DE GENER AL 21 DE MARÇ
 Dissabte, d'11.30 a 13.30 h
 Robert Dokponnou
 Preu: 65,63 €

La dansa africana és un tipus de dansa energètica i amb molt de ritme que es balla originalment en festes, cerimònies i celebracions tradicionals en diferents països de l'Àfrica Occidental.

ZUMBA

(Durada: 8 h en 8 sessions)
 DEL 31 DE GENER AL 21 DE MARÇ
 Dissabte, de 10.30 a 11.30 h
 Nadia Cisarova
 Preu: 32,82 €

La zumba és una activitat aeròbica que combina passos de ball amb moviments de tonificació muscular. Al so de ritmes ràpids i lents vas enfortint i esculpint el teu cos, s'enfoca principalment en glutis, cames, braços, abdomen i al cor.

MARATÓ DE DANSA AFRICANA: MALI, COSTA D'IVORI I BENÍN

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 DISSABTE, 24 DE GENER
 De 16.30 a 19.30 h
 Robert Dokponnou
 Preu: 12,31 €

Aprendrem les danses i els ritmes de diferents països com Mali, Costa d'Ivori i Benín. Treballarem la part femenina i la masculina de la persona. Serà també una ocasió per aprendre cultura africana.

Febrer

MARATÓ DE DANSA: CABARET, BURLESQUE I STRIP DANCE

(Durada: 3 h en 1 sessió)
 DISSABTE, 21 DE FEBRER
 De 16.30 a 19.30 h
 Lys Moya
 Preu: 12,31 €

Apre'n a moure't de manera sensual i a treure el teu costat més femení a través de diferents estils, des del cabaret més clàssic a l'*strip dance* més actual.

COS

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

(Durada: 16 h en 16 sessions)
 DEL 26 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h
 Eva Yufra
 Preu: 65,63 €

Utilitzarem tècniques de dansa contemporània, ioga, pilates i musculació per millorar la nostra disponibilitat física. Treballarem sobre tres eixos: autopercepció, mobilitat i relaxació.

HATHA IOGA

(Durada: 12,5 h en 10 sessions)

Pots escollir un grup o combinar-ne més d'un amb l'horari que et vagi millor. Totes les combinacions són possibles.

Migdia DLL: DEL 19 DE GENER AL 23 DE MARÇ
 Dilluns, de 14 a 15.15 h
 Matí DM 1: DEL 20 DE GENER AL 24 DE MARÇ
 Dimarts, de 9.30 a 10.45 h
 Matí DM 2: DEL 20 DE GENER AL 24 DE MARÇ
 Dimarts, d'11 a 12.15 h
 Matí DJ 1: DEL 22 DE GENER AL 26 DE MARÇ
 Dijous, de 9.30 a 10.45 h
 Matí DJ 2: DEL 22 DE GENER AL 26 DE MARÇ
 Dijous, d'11 a 12.15 h
 Migdia DJ: DEL 22 DE GENER AL 26 DE MARÇ
 Dijous, de 14 a 15.15 h
 Concha Pineda

Tarda DLL: DEL 19 DE GENER AL 23 DE MARÇ
 Dilluns, de 18.15 a 19.30 h
 Vespre DLL: DEL 19 DE GENER AL 23 DE MARÇ
 Dilluns, de 19.45 a 21 h
 Tarda DC: DEL 21 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
 Vespre DC: DEL 21 DE GENER AL 25 DE MARÇ
 Dimecres, de 19.45 a 21 h
 Liliana Pelman
 Preu: 51,27 €

La pràctica del ioga és beneficiosa per a la salut del cos i de la ment. El taller va dirigit tant a principiants com a persones amb experiència.

KATSUGEN I YUKI

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 28 DE GENER AL 18 DE MARÇ
 Dimecres, de 16.45 a 18.15 h
 Liliana Pelman
 Preu: 49,22 €

Són dues activitats fonamentals del sistema Seitai, un mètode d'educació corporal que centra la pràctica en l'observació de la manifestació del moviment espontani i en la capacitat del cos d'autoregular-se.

PILATES

(Durada: 12 h en 8 sessions)
 DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
 Divendres, de 9.30 a 11 h
 Ana Gómez
 Preu: 49,22 €

L'objectiu de la pràctica del mètode Pilates és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia, que està constituït pels abdominals, la base de l'esquena i les natges.



TALLERS FAMILIARS

Tot aquests tallers són per a un infant acompanyat d'un adult. Imprescindible la inscripció i acompanyament de l'adult.

IOGA AMB NADONS (2 A 11 MESOS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 30 DE GENER AL 20 DE MARÇ
Divendres, de 11 a 12 h
Francesca Giusti
Preu: 29,83 €

Un moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (1 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 26 DE GENER AL 16 DE MARÇ
Grup 1 a 2 anys: Dilluns, de 16 a 17 h
Grup 2 a 3 anys: Dilluns, de 17 a 18 h NOU
Leila Ghorbel
Preu: 29,83 €

La guitarra Laia i el clarinet Joan són els protagonistes d'aquests tallers en què els nens i les nenes descobriran noves cançons, experimentaran amb els sons dels instruments i aprendran a treure la música del propi cos, tot gaudint d'uns moments entranyables amb els adults que els acompanyen.

IOGA EN FAMILIA (1,5 A 3 ANYS)

(Durada: 8 h en 8 sessions)
DEL 27 DE GENER AL 17 DE MARÇ
Dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Yoguitos
Preu: 29,83 €

Un moment de joc conjunt per a la família, gaudint plegats dels beneficis del ioga.

FES LA TEVA PERRUCA DE PAPER (A PARTIR DELS 7 ANYS)

NOU

(Durada: 2 h en 1 sessió)
DIVENDRES 30 DE GENER
De 17.30 a 19.30 h
Aina Oset
Preu: Preu: gratuït (suplement 6 € per família)

Utilitza material reciclat i la teva imaginació per preparar-te la perruca més original d'aquest Carnaval.

Activitat inclosa en els "Divendres en família" del Casal Infantil.



Febrer

FEM MÀSCARES EN FAMILIA (A PARTIR DE 7 ANYS)

(Durada: 2,5 h en 1 sessió)
DISSABTE 7 DE FEBRER
De 17 a 19.30 h
Aina Oset
Preu: 9,32 € (suplement 6 € per família)

Farem originals màscares amb materials reciclats i passarem una gran estona fent servir la nostra creativitat. Prepara't per al Carnaval!

Març

DANSEM EN FAMILIA (A PARTIR DELS 5 ANYS)

(Durada: 2 h en 1 sessió)
DISSABTE, 7 DE MARÇ
De 17 a 19 h
Reinaldo Ribeiro
Preu: 7,46 €

Vine a ballar músiques del món amb els més petits de la casa. De manera lúdica, compartiràs una estona divertida en família, amb ritmes d'altres indrets.

INSCRIPCIONS HIVERN 2015

Online i presencials: a partir del 17 de desembre de 2014 a les 9h. <https://inscripcions.patillimona.net/cvivic>

Horari Presencials: de dilluns a divendres de 9 a 21 h. I dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

Aturats: Les inscripcions per **aturats** seran només presencials del **17 de desembre de 2014 al 14 de febrer de 2015. Imprescindible aportar la documentació necessària en el moment de fer la inscripció.**

PROMOCIÓ DE REIS!

Els dies 7 i 8 de gener, fent inscripció presencial, podràs aconseguir un segon taller al 50%. Consulta la llista publicada al nostre web a partir del dia 5 de gener.

*Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern.

MAPA



TOTA LA INFORMACIÓ DELS TALLERS



Pots consultar totes les propostes de tallers a:

patillimona.net/formacio

CAL SABER QUE...

La inscripció serà efectiva un cop pagada la quota establerta.

Cal conservar el rebut de pagament i el full d'inscripció del taller.

No s'acceptarà cap pagament en efectiu.

Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

En cap cas es retornaran els diners de la matrícula.

Si el taller no arriba al nombre d'alumnes estimat, el centre farà la devolució de l'import corresponent durant la primera setmana de tallers.

El centre es reserva el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels docents i personal del centre, així com el procés d'aprenentatge de la resta de persones usuàries.

ADREÇA

CENTRE CIVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00